

江山:以高密度赛事赋能省运

通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛



参赛选手冲线瞬间



铁三选手骑行



铁三选手比赛中



泳渡赛选手逐浪须江

须江岸边,一场赛事串起山水城市

6月13日-14日,2026“绿水青山”浙江省铁人三项超级联赛(江山·江郎山站)举行。两天时间里,12个国家和地区超2000名选手分别在泳渡赛、彩虹跑、铁人三项相继登场:须江水面上,选手劈波逐浪;江滨绿道间,亲子家庭欢乐奔跑;城市道路上,铁三健儿在游泳、自行车、跑步的连续转换中挑战自我——山水入赛、城市入景,这场在江山举行的铁人三项赛事,不仅点燃了夏日运动热情,也成为江山上半年高密度办赛、以赛促旅、以赛练兵的生动缩影。

今年以来,江山的赛事日历上,几乎每月都有“体育大事”发生。截至6月中旬,江山已举办各类赛事活动55项,参与规模超过3.6万人次。赛事一场接着一场,背后不是简单的热闹,而是一座城市在为更大的舞台练兵。随着浙江省第十八届运动会筹备工作推进,江山正通过高密度、高频次、高规格的办赛实践,提前检验场馆运行、交通组织、医疗救援、志愿服务、文旅接待和城市协同能力。

6月13日下午的须江,先被泳渡赛点燃。选手入水、划臂、转身,水面被切出一道道白浪。到了14日,真正考验耐力和意志的铁人三项主体赛事登场,江山的水、路、城,也将被同一条赛道串联起来。同时,彩虹跑把另一种热闹带到迎宾广场,孩子拉着家长打卡集章,市民沿着线路加油拍照,运动的紧张感和城市的烟火气交织在一起。

本次江山·江郎山站设置铁人三项、泳渡赛、彩虹跑等内容。铁人三项设全程距离组、半程距离组、全程接力组、游跑两项组、骑跑两项组,满足不同层次运动爱好者的参赛需求;泳渡

赛将须江水域变成开放的竞技场;彩虹跑则把门槛放低,让亲子家庭、普通市民也能走进赛事。

“铁人三项看起来很‘硬核’,但我们希望这场比赛不只是专业选手的比赛。”江山市体育局相关工作人员告诉记者,江山站的意义在于把专业竞技、大众体验和城市展示放在同一个场景里。“选手能挑战自己,孩子能参与打卡,市民能在家门口看比赛,外地游客来了还能顺路逛江山,这样的赛事才真正有温度。”

从线路看,江山的城市空间天然适合讲故事。游泳赛段从迎宾广场亲水平台出发,在须江水域展开;自行车

赛段经过鹿溪北路、迎宾大桥、江东北大道等城市道路;跑步赛段沿江滨1314绿道进行。选手从水里出发,骑过城市,再跑回江边,比赛的每一次转换,都是在打开江山的另一面。

来自上海的铁三爱好者敖翔表示,自己最看重的是赛道体验:“比赛很累,但风景好的赛道会让人更兴奋。江山有水、有绿道、有山的背景,比赛之外还能带家人去景区走走,这对外地选手很有吸引力。”

从山上到城里,上半年赛事不断档

江山的体育热,不是从这个周末才开始。1月1日,2026年全国新年登高健身大会主会场活动在江郎山举行,1万余人登高迎新。那一天,江郎山不只是景区,也是全国群众健身热潮的主会场。

随后的几个月,赛事不断。拿刚过去的4、5月份举例:4月,江山市体育馆攀岩馆迎来2026年全国青少年攀岩公开赛(浙江江山站),约1000名青少年选手在岩壁上比拼速度、难度和胆量。几乎同一时段,浙江省青少年篮球锦标赛、浙闽赣皖四省羽毛球邀请赛、“跑九山”系列赛等相继举

办,虎山运动公园、江郎山、城市绿道都成了赛场。5月,全国青少年户外运动大赛(江山站)在童心大草原举行,浙江省大学生羽毛球锦标赛、浙江省中小学生乒乓球冠军赛、浙江省第十七届大学生运动会乒乓球比赛等省级赛事接连落地……和铁人三项同期,在虎山运动公园、江山市体育馆还将分别举行衢州市青少年羽毛球、乒乓球锦标赛,近500人参赛。

从统计表上看,这是一串赛事名称;但放到城市里看,就是一波波真实的人流。运动员来了,教练来了,家长来了,裁判和工作人员来了,酒店、餐

饮、交通、景区和商圈也跟着热起来。一名赛事服务人员说,很多家庭来江山参赛,不会只待在赛场:“孩子比赛,家长陪同,结束后去江郎山、廿八都走一走,晚上再吃一顿本地饭,这种消费是自然发生的。”

更有意思的是,江山的赛事不再只待在体育馆里。登高在江郎山,户外在童心大草原,跑步在绿道,铁三在须江和城市道路,球类赛事在虎山运动公园和各类场馆。赛事像一条线,把景区、街区、场馆、乡村和城市公共空间串在一起,让“跟着赛事去旅行”不再是一句口号。

把每场比赛,办成提升城市能力的演练

赛事办得越多,越能看出一座城市的功底。一次登高活动考验景区组织和大客流疏导;一场攀岩赛考验专业场馆运行和青少年

赛事服务;一场户外运动大赛考验开放空间的安全管理;一场铁人三项,则同时考验水域保障、道路管控、医疗救援和多部门协同。

这些看似分散的赛事,正是江山备战省运会的“模拟考”——省运会不是到开幕时才开始,真正的准备藏在每一次赛事报到、每一段路线勘察、每一个医疗点位、每一次交通管制和每一名志愿者的服务细节里。

“每办一场赛,我们都会更清楚哪里顺、哪里还要改。”江山市体育局相关负责人表示,高密度赛事既能提升城市热度,也能帮助江山提前磨合办赛机制、锻炼执行队伍、检

验应急预案。“省运会是综合性大考,平时这些赛事就是练兵场。”他说。

从这个意义上说,6月13日启动的这场铁三,既是江山上半年赛事热潮中的一站,也是省运会筹备路上的一次重要演练。江山正在做的,不只是把一场场比赛办好,更是通过赛事让城市更有秩序、更有活力、更会服务,也更懂得如何把体育流量转化为城市能量。



全国青少年户外运动大赛(江山站)



2026全国青少年攀岩公开赛(浙江江山站)