

## “青体益行”公益大讲堂赋能青年成长

本报记者 陈素琴

本报讯 6月17日,第三期“青体益行”公益大讲堂在浙江体育职业技术学院报告厅开讲,全省各地200余名青少年及相关行业从业者参加。

本次活动聚焦运动防护、反兴奋剂教育等方面,邀请专家现场授课,助力相关单位提升青少年运动员体质健康与运动防护水平,抓实反兴奋剂各项工作等。

国家体育总局体育科学研究所研究员、博士生导师,国家体育总局备战奥运会体能训练专家组成员闫琪,带来《运动员受伤后动力链功能评估与功能训练》专题课程。闫琪围绕受伤运动员训练逻辑、

动力链功能评估、动力链功能训练三部分展开讲解,介绍了受伤运动员功能评估的专业方法,指导大家依据评估结果制定个性化强化训练方案,借助科学训练缓解、消除运动员动作痛感,帮助参训人员搭建起科学、规范的伤后康复训练体系。

浙江大学食品营养与质量安全专业博士、浙江省反兴奋剂中心反兴奋剂工作室主任施佳慧,围绕反兴奋剂理论与实践内容授课。课程结合当前国际反兴奋剂工作形势与任务,系统讲解反兴奋剂专业知识、兴奋剂检查调查配合规范以及运动员权

益保障等内容,并辅以典型案例剖析。

据悉,本次培训坚持理论联系实际,紧扣体育工作现实难点,既有理论深度与全局视野,又精准补齐从业者专业短板,强化行业敏感度与业务能力,进一步树立规则意识、法治观念与底线思维,夯实行业法治合规基础。相关负责人表示,后续活动将持续聚焦青少年体育人才培养的痛点难点,通过多元赋能、精准施策深化体教融合,推动青少年体育事业朝着高质量、规范化、可持续化方向发展,让青少年在专业、纯粹、安全的环境中奋力拼搏、绽放光彩。

## 碧波争游 少年逐浪



本报讯 6月14日,2026年黄龙“小候鸟”系列赛少儿游泳联赛(第一站)开赛,共吸引19支队伍、300余名小“泳”士参赛,设立男、女子组(蝶、仰、自、蛙)各四个单项和男女混合组(4X50米)自由泳接力等项目。

(通讯员 薛家乐)

## 轮滑追风 甬城竞速



本报讯 6月13日,2026宁波市少儿体育大会轮滑嘉年华暨宁波市海曙区第七届“轮舞杯”幼儿轮滑邀请赛在宁波市海曙区轮舞飞翔极限运动场地举行,设置速度计时、花式过桩等多个项目。

(通讯员 谢雨琪)

## 柴古唐斯括苍越野赛预报名即将开启

本报记者 钟樑

本报讯 6月20日上午10点,2026柴古唐斯括苍越野赛预报名通道即将开启。

根据柴古唐斯官方发布的竞赛规程,本届赛事将延续往届105公里、50公里及25公里三个竞赛组别,各组别报名准入门槛分别要在ITRA(国际越野跑协会)个人表现分达到410分、360分和260分及以上。开赛时间为10月30日至11月1日,依旧延续上届的三天赛事周期,赛道累计爬升最高约6677米,“虐”字不减。

值得一提的是,本届赛事参赛规模将达到6500人,除特邀选手外,比赛日前,50公里、

105公里组别参赛者须满足18-63周岁,25公里组别须满足18-65周岁。若报名人数超出限定名额,将采用预付费抽签方式确定参赛资格。

作为国内顶级越野赛事之一,柴古唐斯括苍越野赛凭借硬核赛道难度、完善赛事保障与独特人文山野底蕴,常年吸引全球越野精英选手参赛,是越野跑爱好者锤炼实力、突破自我的舞台。近年来,柴古唐斯持续拓宽赛事版图,构建起多层次、差异化的越野赛事矩阵,品牌联动与产业布局日趋成熟。其中熊猫蜀道山越野赛立足西南山地特色和当

地文化内涵,复制和创新并举;黄岩九峰大师赛则聚焦高阶专业跑者,形成梯度化专业赛事体系;今年全新上线的浪漫滩越野赛则主打松弛山海越野体验,在临海形成“一西一东、一山一海”的双越野赛事格局。这些赛事的优秀选手也将获得柴古唐斯括苍越野赛的直通名额。

全方位的赛事布局不仅丰富了柴古唐斯的赛事层级,实现从精英硬核赛事到松弛赛事的全覆盖,更大幅提升了品牌影响力,以标准化、多元化的办赛体系在国内越野跑赛事中持续保持竞争力。

## 挥竿垂钓 渔乐村野



本报讯 6月13日至14日,2026浙江·嵊州华东库钓大赛暨“樵乡古韵·渔乐谷来”嵊州市首届村钓比赛在嵊州市谷来镇王院村举行,设置专业库钓竞技、趣味乡村村钓等项目。

(通讯员 蔡颖)

## 气排扣杀 四省争锋



本报讯 6月14日,2026浙皖闽赣联盟花园九山争霸体育大赛气排球赛暨常山县第三届气排球赛在常山举行。赛事吸引浙、皖、闽、赣多地的88支代表队、721名运动员齐聚一堂,以球会友。

(通讯员 吴湛羽)

## 全国400运动健儿决战宁波梅山湾

本报讯 6月14日,2026年“绿水青山”中国休闲运动挑战赛(宁波北仑站)在梅山湾万博鱼度假区举行。该赛事是国家体育总局水上运动管理中心打造的国家级精品赛事。本次赛事在传统桨板项目基础上增设特色路跑项目,设置桨板单项、路跑单项、两项赛三大竞赛项目17个组别,共吸引全国近400名运动健儿同台角逐。

来自捷克的Martin Brozovsky带着一家三口齐上阵。“来宁波工作已经8年了,在回国前和全家一起在梅山湾参赛,对我们来说是很特别的纪念。这里的环境和赛事氛围一直很好,和家人一起在户外奔

跑、划水、亲近自然,就是我们最享受的时光。”Martin Brozovsky说。

“我做户外运动十几年了,更擅长跑步,也是通过2023年绿水青山挑战赛接触桨板,这种跑桨结合的赛制很有推广价值,能带动更多跑友接触桨板、爱上水上运动,拓宽水上休闲运动受众群体,我就是这样被吸引过来的。”两项赛男子公开组冠军彭剑辉在赛后说,这是他首次来宁波北仑参赛,梅山湾水域清澈浪小,比赛体感舒适,非常适合开展水上运动。他表示很开心、很幸运可以在这里拿到冠军。

“‘绿水青山’中国休闲运

动挑战赛是中心重点打造的山水融合户外赛事品牌,旨在以水上赛事吸引陆上户外爱好者参与水上运动,通过赛制融合传递山水运动价值,助力全民健身开展与公众规则意识提升。”国家体育总局水上运动管理中心运动三部负责人万红军表示,“依托梅山湾优质滨海水域资源,北仑已连续三年成功举办国家级桨板系列赛事,历届赛事组织有序、亮点纷呈。期待北仑持续发挥滨海资源优势,打磨水上赛事IP,深化体旅融合发展,进一步释放水上运动发展潜力,打造全国水上休闲运动标杆阵地。”

(通讯员 李欢腾)

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司  
本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545