



# 从校园赛场到全网出圈 台州足球奏响青春序曲

通讯员 葛佳宁 本报记者 钟 樑

近日,在一场世界杯主题活动中,19岁的台州高中生球员尚陈昱舟与足坛传奇贝克汉姆在线下同框,迎来了自己的圆梦时刻。此前,这名少年在2026浙江省城市足球联赛(吴越杯)的赛场轰出一记50米中场超远弧线吊射惊艳全网,不仅入选央视《天下足球》一周世界足坛十佳进球,更收获贝克汉姆留言点赞。

尚陈昱舟的爆红,并非偶然的个案,而是台州足球青春力量绽放的生动缩影。这其中,汇聚全省草根足球追梦人的“吴越杯”,自然也成为了台州青年足球才俊们绝佳的展示舞台。这支平均年龄仅24岁、几乎全员出自台州本土青训的“学生军”在本届赛事中书写了荡气回肠的青春传奇,更让外界看见台州校园足球深耕细作、厚积薄发的丰硕成果。



## 全力以赴 只为证明自己

在本届“吴越杯”开赛之初,台州队并不起眼。“出征前,我们的目标很明确,每场都全力以赴,一场一场去拼。”台州队主教练冯坤说。他深知自己手里没有绝对的王牌:“年轻不怕输,怕的是不敢拼。”主场揭幕战,队员们确实拼出来了。面对首轮大胜对手、士气正盛的金华队,台州队毫不畏惧,不仅在主场力克对手,那粒技惊四座的世界波进球也让台州队人气一路飙升,成为人们口中炙手可热

的现象级球队。

不过年轻除了有拼劲,还有起伏不定的状态。尤其是在积分赛阶段的一波四连败,让台州队的排名一度跌至第八,晋级形势岌岌可危。“休息室气氛很压抑,但没有一个人说丧气话。”队务杨乔均回忆。

“作为11支参赛队中年龄最小的队伍之一,他们并不成熟,但没人敢小瞧他们。”正如冯坤所言,在惊险晋级淘汰赛后,台州队在1/4决赛中再次成为了吴越杯的“流量王”。

面对积分赛第二的杭州队,台州队毫无惧色。下半场第64分钟,此前并不起眼的44号周星辉在禁区背身倚住防守球员,半转身右脚大力推射,皮球击中对方后卫的腿弹入网窝。台州队在客场奇迹般地取得了领先。进球功臣周星辉在赛后表示:“当时脑子里只有一个念头,必须打进。我练了那么多次射门,就是为了证明自己。”

“全力以赴,只为证明自己”,这不仅是台州队队员在赛场上拼尽全力的生动写照,更是他们内心信念的真实写照。冯坤表示,三个多月的刻苦磨砺,每一名队员都得到了成长。不过最让他感到惊喜的队员,是27号郑广尧。据冯坤介绍,在参加完2018年湖州省运会后,郑广尧很少再有踢正式比赛,但从小打下的足球底子让他能在阔别赛场多年后,迅速找回状态,并作为主力轮换在台州队占得一席之地。“吴越杯让不少像郑广尧这样的台州本土青训队员重拾足球梦想。而台州队的每一步成长,都彰显着本土青训球员的韧性与潜力。”冯坤如是说。

## 长尾效应

### 让足球融入城市血脉

校园足球的蓬勃发展,更带动了社会足球的全面升温,形成体教融合、全民参与的足球发展生态。如今,台州市级足球联赛、五人制民间赛事、社区及企业联赛已进入常态化开展阶段。层层递进的赛事体系,让不同年龄、不同职业的足球爱好者都能参与其中。政府主导、社会参与、俱乐部运营、企业助力的多元发展格局,让足球运动深度融入城市血脉,也为青少年球员提供了更多实战锻炼、展示自我的平台。

从中国职业球员的标杆王钰栋,到“吴越杯”一战成名的尚陈昱舟、周星辉,从校园绿茵的普及深耕,到省市、全国赛场的佳绩频传,台州校园足球走出了一条独具特色的发展之路。本届“吴越杯”,是台州足球青训成果的一次集中检阅,这群本土青年球员,用拼搏证明了台州青训的硬实力,也让更多人看到了台州足球的新生力量与无限潜力。

立足当下,台州将持续深化体教融合,持续优化青训体系、升级赛事平台、强化科技赋能,不断提升足球人才培养质量;展望未来,台州校园足球将持续输出优质足球苗子,为台州足球发展赋能,为浙江省乃至中国足球事业高质量发展注入源源不断的青春动能,让台州足球城市名片的“含金量”持续攀升。



## 深耕多年 成功并非偶然

赛场亮眼表现的背后,是台州多年来深耕校园足球、深耕青训体系的扎实积淀。

据了解,作为浙江省首批校园足球布局城市,台州自2010年起便推动足球运动全面进校园,以体教融合为核心,完善顶层政策设计,稳步推进“市队校办”创新模式,打通青少年足球人才从校园赛场到专业梯队的成长通道,为本土足球人才培养搭建起系统化、规范化的成长框架。

截至目前,台州全市拥有187所省级及以上校园足球特色学校,其中国家级153所;椒江成为“全国青少年校园足球试点区”,黄岩、温岭、天台跻身省级试点区。在赛

场上斩获的佳绩,也成为了台州校园足球发展最有力的佐证:2022年浙江省第十七届运动会足球(男子甲组)决赛中,台州队以3:2力克东道主金华队,斩获台州足球史上首个省运会冠军;去年8月,椒江区第五中学女子足球队在2025全国五人制足球青少年锦标赛(女子U13)中摘得亚军,闪耀全国赛场。

依托椒江区“阳光绿茵”青少年足球高质量发展试点区建设,40余名专业足球教练入驻70余所中小学,搭建起U6至U18全年龄段、全覆盖的青少年足球选材与后备人才培养链,实现青少年足球人才的阶梯式培养、持续性输送。同时,台州积极借力科技赋能青训,依托全国首个数字化足球实验室、AI运动捕捉系统、幼儿足球教学机器人等智

能化设备,让青训训练、人才选拔更具专业性、科学性,大幅提升本土青训培育质量。而本土优质青训平台的深耕培育,让台州足球人才源源不断涌现、持续出圈。前不久刚刚跻身中超身价最高本土球员的王钰栋,以及在“吴越杯”赛场上大放异彩的尚陈昱舟,均是台州青训的成果。普及与精英并重的发展路线,让台州足球落地生根,开枝散叶。

“普及是根基,精英是方向,两者缺一不可。”在台州鸵鸟足球俱乐部董事长黄君华看来,这是台州校园足球稳步发展的关键所在。台州将足球课程纳入各学段教学计划,班级联赛、校园足球文化节常态化开展,让每一位孩子都能接触足球、热爱足球。同时,持续升级精英培养体系。

