



15金背后是浙江游泳的厚度

本报记者 杜欣羽 周斌 毛佳琦

6月21日,2026年全国游泳冠军赛在杭州奥体中心游泳馆落下帷幕。作为国内年度最高规格、最高水平的泳坛赛事之一,同时也是2026年爱知·名古屋亚运会游泳项目选拔赛,在这场为期6天的强强对话中,浙江泳军斩获15金10银9铜,打破两项亚洲纪录、两项赛会纪录和一项全国青年纪录,交出了一份亮眼答卷。

突破:两将改写亚洲纪录

男子50米仰泳决赛,老将徐嘉余以23秒92夺冠,刷新亚洲纪录,成为亚洲历史上首位游进24秒大关的运动员。如今,他手握男子50米和100米仰泳两项亚洲纪录。“到边那一刻,我终于看到了23秒的世界。”徐嘉余说。本次冠军赛,他还

拿下男子100米仰泳和男子4×100米混合泳接力金牌,以及男子200米仰泳和男女4×100米混合泳接力银牌。

徐嘉余用“赛场活化石”来形容自己,希望通过行动给师弟师妹带来动力。随着年龄增长,他不断通过技术改进提升自己——适当减少水上训练时长,在平衡有氧、无氧能力的同时注重技术调整,更从容地感受肌肉发力。徐嘉余坦言,他很开心去探索仰泳项目中技术的极限。

女子200米个人混合泳赛场,余依婷以2分06秒82夺冠并刷新亚洲纪录。“今年的心态比去年好很多,比起结果更注重过程。”余依婷透露,日常主要通过200米混合泳来带动四个泳姿的进步。本次冠军赛,

她共收获4金2银2铜,刷新多项个人最好成绩。

此外,吴卿凤在女子50米自由泳中以24秒02夺冠,刷新个人最好成绩并打破赛会纪录,距刘湘23秒97的亚洲纪录仅差0.05秒。“当天身体状态并不是很好,还能游出这个成绩比较满意。”接下去的亚运会,她希望能继续提升。本次比赛她还获得女子50米蝶泳银牌、女子100米自由泳铜牌,并随队斩获女子4×100米自由泳接力金牌。

坚守:老将续写不老传奇

男子200米个人混合泳决赛,汪顺以1分56秒16率先触壁,达成该项目全国冠军赛13连冠。这一成绩比第十五届全运会夺冠时的1分56秒20还要快0.04秒。作为该

项目决赛场上唯一的90后,1994年出生的他用成绩证明年龄不过是数字。两天后,他在男子400米个人混合泳中以4分13秒93再夺一金。谈及亚运会,汪顺表示希望专心训练、心无旁骛,做好当下的每次训练。

赛事收官日,孙杨将泳帽送给现场观众,希望喜爱游泳的人把这份热爱传承下去。1991年出生的他完成了6天9枪的高强度赛程,全勤出战100米、200米、400米及久违的800米自由泳单项,还在男子4×200米自由泳接力和男子4×100米自由泳接力中斩获金牌。“我还有那颗想赢的心和冠军的心。”孙杨说,只要还有这个信念,就能继续在赛场努力拼搏。

(下转7版)



家门口摘金

6月21日晚,第二届亚洲接力锦标赛暨全国田径接力锦标赛在绍兴上虞体育中心收官。在男子4×100米接力决赛中,浙江名将谢震业与队友以38.08秒强势夺金,并刷新赛会纪录。

组委会供图

>>>更多内容详见7版

杭州厚植足球人才沃土 以赛事激发城市活力



➔ 详见2版

龙舟竞渡燃端午 桨声激荡江南岸



➔ 详见4版

名古屋亚运会网球阵容确定,吴易昺领衔出战

本报记者 陆英健

本报讯 近日,中国网球协会正式公布爱知·名古屋亚运会网球项目参赛名单,浙江名将吴易昺领衔中国男网阵容,即将登上亚运赛场。这份出征名单,不仅是中国网球队备战亚运的核心阵容,更藏着网球健儿舍小我、为大局的体育情怀。

针对本次亚运参赛名单,国家网球队领队吕亮进行了深度解读,从选拔原则、赛程冲突处理、备战安排等多个维度,阐述了这份名单背后的考量。他特别提及,本届亚运会赛程为9月19日至10月4日,恰逢中国网球赛季多站高级别职业赛事密集进行,这也意味着选择参赛就将放弃部分职业赛事积分。面对赛程冲突,几名一线运动员响应国家需要,从国家队大局出发,舍弃了参加职业赛事挣积分和奖金的机

会,代表国家参加亚运会,体现了甘于奉献的高境界,值得称赞和致敬。

吴易昺正是优秀运动员的典型代表之一。作为中国男网的核心队员,吴易昺早在2018年雅加达亚运会便斩获男单银牌,用实力为中国网球斩获荣誉,也是本次亚运男队阵容中当之无愧的领军人物。

本赛季,吴易昺始终保持稳定且强劲的竞技状态,职业赛场硕果累累。4月,他在CH75萨拉索塔挑战赛收获职业生涯的第7个ATP挑战赛冠军;当月,他重返世界排名前100;5月,他在法网收获正赛首胜,状态不俗。正处在职业生涯黄金期的吴易昺,出战亚运,就意味着主动放弃多场职业赛事,错失提升排名、积累积分的绝佳机会。面对个人发展与国家需要的抉择,吴易昺没有

丝毫犹豫,果断选择响应国家需要,从大局出发,代表国家参加亚运会。

为国出征,从来都是吴易昺不变的坚守。2022年,他曾代表中国出征戴维斯杯,顺利拿下世界I组附加赛的资格;2023年,他在ATP250达拉斯网球公开赛男单决赛中夺冠创造历史,在颁奖仪式上动情地说:“请大家继续期待中国男子网球,我们会带来更加精彩的表现!”今年2月6日至7日,他又一次随中国男网出战2026年戴维斯杯关键赛事。

对吴易昺来说,又一次亚运之行的意义或许不止于成绩。雅加达的那枚银牌已经证明过他的实力,而这一次,他的选择更像无声的誓言:代表国家,他将在赛场之上全力以赴。

校长“领动” 全校运动潮



➔ 详见5版