

奥运冠军化身青春“引路人” 这些体育人奔赴人生“新赛场”

本报记者 洪 漩

6月25日,浙江体育职业技术学院2026届毕业生典礼在学院报告厅举行。本次典礼以“砺体育魂 逐梦远航 薪火相传”为主题,289位应届毕业生、9位优秀运动员齐聚一堂,校领导、奥运冠军代表、优秀校友、各院系与职能部门负责人、教职工代表共同见证这场专属浙体人的青春盛典,送别一届学子奔赴人生全新赛场。

典礼在轻松愉快的互动中缓缓拉开帷幕,整场仪式全程分五大篇章,兼具体育特色与温情氛围。院长林辉致辞勉励学子们:“希望大家以过硬本领立身、以专业技能立业、以前瞻思维应变,抢抓‘体育+’融合发展的时代机遇、锐意进取、实干笃行,以真才实学闯出属于自己的一片天地。”当毕业证书被郑重递交到毕业生手中,那不仅是一纸证明,而是母校对学子们朝夕耕耘、全力以赴的深情回望,更是学子们开启未来职业征途的珍贵“入场券”。仪式现场,校领导依次为校级、

省级优秀毕业生颁发荣誉,嘉奖在校勤学笃行、品学兼优的青春榜样。

盛典最动人的篇章,莫过于薪火相传的初心对话。本次典礼特别设置了分享环节,奥运冠军与优秀校友代表化身青春“引路人”,将自身赛场沉浮、职场历程、转型感悟悉数分享、娓娓道来。游泳奥运冠军叶诗文结合近20载体育征程进行分享,面对职业生涯中的高峰与低谷,坚持下去的核心动力源于理想信念与纯粹热爱。此外,小球系羽毛球运动员王昶及多位优秀校友特意录制视频,将真挚的祝福隔空送达。

面对即将迈入的社会“新赛场”,2026届毕业生学子们对未来满是热忱与期许。体育运营与管理专业优秀毕业生郑秋懿将投身体育产业工作。在校学习期间,她利用课余时间走进校园、奔赴赛场参与各类校外实践。她坦言,正是校园里理论与实践相融的培养模式,让自己能够真正学

以致用,从容地面对未来岗位。体育保健与康复专业优秀毕业生魏煊焱即将踏入小学担任实习体育老师,她认为,在校习得的专业知识、扎实的教学技能、成熟的实操经验,让她能够无缝适配体育教学岗位。两位优秀毕业生还真诚寄语学弟学妹:在校期间夯实理论基础,主动和授课老师交流请教,积极参加校外实践,为后续就业筑牢基础。

从校园走向社会,学子们将赛场上淬炼出的坚韧毅力、高度专注力、抗压抗挫能力化作人生新赛道的核心优势,在各行各业延续体育拼搏精神,实现跨界成长。截至目前,学院2026届毕业生网签就业率已达97.24%,就业态势稳定向好。毕业生就业方向呈现多元化态势,覆盖15个行业大类:核心集中在文化、体育和娱乐业、教育行业等赛道,同时广泛分布于服务业、卫生和社会工作、公共管理、社会保障、社会组织等多个领域。

宁波棋手“弈”决高下



本报讯 6月25日,2026年宁波市奉化区老年象棋交流活动落幕,来自全区各镇(街道)的12支代表队、50余名老年象棋爱好者以棋为媒、以弈会友。

(通讯员 周 力)

慈溪太极下乡乐民心



本报讯 6月25日,2026年慈溪市老体协体育技能下乡太极拳培训活动走进古塘街道且苑社区,辖区内的6个社区共60余名银发爱好者参加。

(通讯员 陈国良)

千吨“黄金沙”赋能城市沙排盛宴

本报记者 易龙吟

本报讯 6月25日,2026世界沙滩排球职业巡回赛(杭州萧山站)拉开大幕,来自中国、德国、拉脱维亚、澳大利亚等19个国家和地区的54支队伍展开角逐。

世界沙滩排球职业巡回赛是仅次于奥运会和世界锦标赛的国际排联三大顶级赛事之一,这也是该项赛事首次来到杭州。此前,该赛事已连续三年在宁波象山举办。本次比赛的积分也将影响每支队伍的奥运之路,因此每一轮对决都十分激烈。

为了让观众能够在城市地标观看沙排,主办方也是不遗余力。在

杭州国际博览中心的八米平台上不仅搭建了正式比赛场地和看台,还布置了一块副场地,供运动员在这里训练、热身。赛事组委会相关负责人告诉记者,沙排场地对于沙滩的沙质有严格的要求,需质地细腻,无石块、壳类及其他可能对运动员造成损伤的异物,并且要经过过筛、清洗,场地沙子铺设的厚度需超过40厘米。主办方本次专门调配1100吨的“黄金沙”。

匈牙利队的教练Csanád Petik告诉记者,自己是第一次来杭州,感觉城市非常漂亮,无论是场馆的设施还是

城市的便捷,全队都非常享受在这里的比赛,优越的办赛条件也有利于发挥出更高的水平。得知赛场直面的是杭州地标建筑奥体“莲花碗”时,Csanád Petik直言建筑造型漂亮,等比赛完有机会要去参观一下。中国香港队的杜泳彤说:“沙排场地在城市中心,还能看到城市地标确实是比较少的体验,我会享受每一场比赛。”中国队的罗心雨则表示,这两天杭州天气很舒服,不晒也不热。这样的空中场地,也是非常少见。

比赛将持续至6月28日,当晚将进行本站的男子、女子决赛。

金华职业技术大学打出体质提升“组合拳”

“以前最怕体测,引体向上一个都做不了,1000米跑也总是勉强过关。”说起刚入校时的自己,金华职业技术大学(以下简称“金职大”)学生小张笑称是“脆皮”。如今,经过一段时间系统训练,他不仅能完成多个引体向上,耐力跑成绩也明显提升,体育锻炼逐渐成为日常习惯。

这样的变化,正在金职大校园里不断发生。近年来,学校坚持“健康第一”教育理念,把学生体质健康摆在人才培养的重要位置,围绕浙江省“活力校园 浙青健行”体质提升专项行动要求,结合职业院校办学特点和学生成长需求,系统推进体育课程、课外锻炼、校园竞赛、体质监测、评价引导和

条件保障建设,打出一套体质提升“组合拳”,推动学生从“要我练”走向“我要练”。

体质提升,课堂是主阵地。金职大严格落实高校体育课程相关要求,持续推进体育课程改革,构建“基础体适能+专项技能选项课”的教学模式,引导学生掌握一至两项能够长期坚持的运动技能。“体育课既不能只是为了完成学分,也不能只盯着体测成绩。”学校体育教学相关负责人表示,结合职业院校人才培养特点,学校积极探索“体育+职业素养”融合路径。面向空乘等对体态、耐力、核心力量要求较高的专业,开设职业健康素养与体能提升相关课程,把平衡训

练、核心训练、柔韧训练、耐力训练等内容融入课堂,使体育训练更贴近岗位需求。

金职大还通过常态化体质监测和数据分析,推动体质提升从“经验判断”走向“精准干预”。学校依托智慧体育平台,逐步建立学生体质健康档案,教师也能根据数据变化及时掌握学生体质状况。

体育氛围的形成,离不开丰富多样的校园赛事。金职大依托体育类社团和二级学院力量,构建校级品牌赛事、学院特色活动、班级趣味比赛相结合的校园体育活动体系,努力实现“人人有项目、班班有活动、院院有特色”。

(通讯员 王晓琰 叶 帅)

嘉兴社区“乒”实力



本报讯 6月24日,嘉兴新城街道举行“乒乓聚力邻里情 全民健身悦夕阳”乒乓球总决赛,8大社区中老年乒乓球爱好者齐聚一堂,以球会友。

(通讯员 沈 佳 俞叶英 潘艳梦)

东阳舞者“充电”赋能



本报讯 6月25日,2026年度东阳市广场舞骨干专题培训班落幕,全市18个镇乡、街道一线广场舞骨干共计186人参加。

(通讯员 张 宇)

战略合作伙伴



浙江体彩



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545