

# 浙些少年争金夺银过夏天

通讯员 龚旭琪 本报记者 郑润鑫 周斌

这个暑假,浙江少年们的身影跨越了冰天雪地的雪道、落子有声的棋盘与激情澎湃的篮球场,从国内赛事的亮眼荣誉到国际赛场为国争光,他们在不同领域里全力拼搏,用出色的表现展示属于浙江青少年的风采与实力。

## 棋盘纵横

在6月29日落幕的格鲁吉亚巴统2026国际棋联U8-12青少年世界杯上,浙江棋手以2金1银1铜的优异战绩惊艳全场。这场国际象棋少年精英的“头脑风暴”,见证了温州小将金昱忻、叶歆禾与杭州小将陈知涵、绍兴小将张睿科的高光时刻。

巴统赛场的11轮瑞士制对决,是对少年棋手智慧与心性的极致考验。最终成绩单揭晓:8岁的金昱忻以11轮8胜3和的不败战绩,摘得男子U8组金牌;10岁的陈知涵在女子U10组收官战弈和强敌,凭借直胜优势绝杀夺冠;女子U8组的叶歆禾与男子U8组的张睿科则分获银牌与铜牌。

“这不仅仅是奖牌,更是对浙江国际象棋青训体系的肯定。”浙江省棋类协会相关负责人表示。此次四名浙江小将全员直通2026世界青少年锦标赛,不仅为中国队奖牌榜立下汗马功劳,更书写了省内国际象棋在国际青少年赛事的新篇章。

赛后,陈知涵在接受记者采访时也表达了对团队的感恩。这位从五

岁半开始学棋的小将坦言,11天的异国征战充满挑战。“感谢教练远程帮我分析准备每一盘对局,纠正漏洞;感谢国家队两位领队老师一路支持和鼓励,也感谢家人远赴格鲁吉亚一路陪伴、照顾我的生活。没有大家的支撑,很难拿下这次世界杯冠军。”对于未来,陈知涵有着清晰的规划,她表示下一阶段将全力备战10月份的世少赛,冲击更高的国际等级分,征战更高年龄组别国际赛事。同时,她将坚持“学习与下棋双线兼顾”,以国内优秀女子棋手为榜样,持续站上国际赛场为国争光。

诸宸棋院执行院长、温州市国际象棋协会副主席朱震正是金昱忻与叶歆禾梦想的启蒙者。回忆起4年前在幼儿园门口“陌拜”金昱忻的场

景,朱震仍觉有趣:“当时觉得这孩子太好动,想让他学棋静一静。”谁想到,这个曾经“坐不住”的男孩,竟在棋盘前展现出惊人专注力——回家主动下棋,超额完成每日训练题,很快便与叶歆禾并驾齐驱,在各类同龄赛事中包揽奖项。“我们从不把成绩当作衡量孩子的唯一标尺,而是始终教导他们在追求卓越的过程中磨砺心志、超越自我。”朱震说,当孩子眼中燃起“我可以”的火苗,便是成长的开始。



## 球场称雄

近日,在西班牙巴塞罗那举办的欧洲篮球青年杯比赛中,宁波U12男子篮球队一路过关斩将,成功夺得总冠军。队内中锋孙启翔在内线攻防两端表现优异,当选本届赛事MVP。

欧洲青年篮球杯为西班牙本土规模领先、在全欧洲享有高知名度的俱乐部级国际青少年篮球盛会,赛事固定于每年夏季在巴塞罗那举办。创立之初,参赛队伍主要来自欧洲本土各国青年俱乐部,是区域性青少年篮球交流活动;自2022年起,赛事国际化进程迎来跨越式发展,全球影响力显著提升,参赛版图持续拓宽,吸引欧洲、美洲、亚洲等多个大洲的青少年球队远道而来。

本次出访核心队伍由宁波体育运动学校选送的14名U12适龄篮球运动员及2名教练员组成,所有球员均通过体能摸底、实战技战术、心理测评三重筛选。这也是宁波U12青少年篮球队首次登上欧洲顶级青少年篮球赛事舞台。

本届杯赛的U12组别共有13支参赛队伍,宁波队与来自美国的LIMITLESS HOOPS和来自英国的LINCOLN同分一组,面对来自欧美的两支青少年劲旅,宁波队的运动员们不惧对抗,敢打敢拼,以两场大胜顺利取得小组第一,挺进半决赛。半决赛宁波队面对的是美国精英队,对手球队战术素养、球员个人能力都上升了一个层次。但凭借“双塔”孙启翔得到36分、黎睿也高效得到30分的表现,宁波U12顺利挺进决赛。

宁波队决赛的对手是来自法国的青少年豪门PARIS SW俱乐部,这支俱乐部于2017年成立于法国巴黎,是当地极具代表性的青少年篮球俱乐部。俱乐部常年参与法国本土联赛及欧洲多国国际青年邀请赛。

面对拥有丰富大赛经验的对手,宁波队在首节便与法国队展开激烈的缠斗。在历经整整两节的肌肉碰撞和高强度压迫下,法国队渐渐体力不支,宁波队在第三节充分利用了对手的松懈和疲软,抓住对手失误进行转换进攻得分,轰出26:6的小高潮并带着20分以上的领先优势进入第四节。末节之战,法国队一度有反扑之势,但在暂停调整之后,宁波队回到最熟悉的阵地拉锯战,在连续防下对手的三次进攻后,比赛失去悬念,宁波队最终以83:61战胜法国PARIS SW,夺得2026欧洲青年篮球杯U12组别冠军。

## 雪道闪耀

在近日落幕的两大高规格青少年滑雪赛事——长三角青少年高山单板滑雪系列赛(苏州站)和第五届热雪奇迹滑雪公开赛(无锡站)上,我省唯一的参赛队伍启迪青少年滑雪队累计斩获3金3银1铜。

两场赛事均为长三角地区极具影响力的青少年品牌冰雪赛事,专业性、竞技性与含金量兼具。其中,2026年长三角青少年高山单板滑雪系列赛(苏州站)是2026年度苏州市大众体育联赛重点标杆项目,严格遵循国际雪联竞赛规则办赛。

叶尔在长三角青少年高山单板滑雪系列赛的苏州站参加了高山滑雪大回转U15女子组的比赛并收获金牌。“这次苏州站的赛道节奏很快,旗门间距紧凑,对滑行要求特别高。赛前,我专门针对连续转弯和极速衔接做了强化训练,比赛时全程专注每一个动作,尽量减少失误。能拿到金牌特别开心,这是日复一日训练的最好回报!”叶尔表示,通过这次比赛,她看到了长三角顶尖选手的优势,后续会继续打磨细节,挑战更快的滑行速度。

两周后,启迪青少年滑雪队6名单板小将再度整装前往参加第五届热雪奇迹滑雪公开赛无锡站。

“无锡站的赛道与平时训练场地的坡度不同,对抗也特别激烈,同组的对手实力都非常强劲。”肖泰乐收获单板大回转U15男子组的金牌,这场比赛让他明白,竞技滑雪不仅是拼技术,更拼心态和毅力。

据了解,启迪青少年滑雪队是由杭州市滑雪运动协会联合启迪冰雪共同

打造的青少年专业滑雪队伍。“我们每周末会在启迪乔波冰雪世界训练,每天进行4小时专业训练,目前最小的队员年龄5岁。”主教练周鑫涛介绍,节假日期间队伍还会组织前往省外各大专业雪场集训。夏日抗暑训练、冬日深耕雪道,一次次摔倒复盘、一遍遍打磨滑行动作。“不少队员家长都感慨,孩子接触滑雪之后性格更开朗自信,学习自觉性也肉眼可见提升。以前作业总要拖到周日才勉强动笔,现在为了安心参加周末滑雪训练,周五就主动把作业全部完成。”他说。

