

韩忠良收获全国青年跳水锦标赛铜牌 填补浙江跳水奥运设项奖牌空白

本报记者 易龙吟



韩忠良在比赛中 组委会供图

赛上,浙江选手韩忠良夺得季军,首次站上全国比赛领奖台,不仅刷新了个人最好成绩,也实现浙江跳水项目奥运设项小项奖牌零的突破。

本次赛事共有全国18个省份选手参赛。男子3米板项目共有51名运动员参赛,仅前18名晋级决赛。韩忠良预赛以423.05分位列第一晋级,经过决赛八轮角逐,最终以520.60分斩获铜牌。韩忠良说:“这是第一次站上全国比赛的领奖台,我也会继续努力,争取以后创造更好的成绩。”此前韩忠良还与队友徐旺斩获男子双人3米跳板第六名。

2023年7月,省体育局发布联办省运动队项目清单,宁波率先启动了跳水项目联办机制,以“省队市办”的创新办训模式,即宁波市第二少年儿童业余体育学校(宁波市体育训练工作大队)统筹项目管理与训练竞赛,宁波奥体中心承担场地保障与市场开发,江北区体育局负责文化教学统筹工作。2024年12月,浙江跳水队以省队联办模式正式落户宁波。

浙江省跳水队目前共有注册运

动员34人,构建起“老带新、跨项融合”的人才梯队。其中,韩忠良是首批运动员,当时他已退役去上大学。浙江省跳水队主教练崔宏达曾担任韩国、印度尼西亚、新加坡国家跳水队的教练,正是在他感召下,韩忠良毅然复出。

第十五届全运会上,韩忠良与另外两名队友一起,完成了浙江省在全运会跳水项目的首秀,最终止步半决赛,排在第15位。崔宏达告诉记者:“当时,队伍刚组建不久,韩忠良还没有恢复到一个比较好的状态。预赛时,韩忠良排名第8,半决赛中出现了一些失误,最后排名第15。此前,韩忠良也同样缺少大赛经验。经过了一年多的训练,韩忠良在难度动作的稳定性上有了较大提升,此次能够站上领奖台,也非常不易。”

浙江队此次共派出6名队员参赛。之后队伍将进行调整和外训,备战10月举行的全国跳水锦标赛。崔宏达希望,浙江跳水队能够有越来越多运动员站上全国大赛的舞台,站上领奖台。

本周六回归黄龙 浙江绿城力争3分

本报记者 谢嘉伟

在以2:3一球之差惜败上海申花之后,7月11日,浙江绿城将时隔一个多月回归黄龙体育中心主场,在中超第18轮联赛中迎接青岛海牛的挑战。

本场比赛,浙江绿城虽然依旧没能拿下3分,但相对于6月的两场失利来说,队伍的战术变化以及用人思路转换令人眼前一亮。

特别是在下半场,队伍的中后场球员朴镇燮以及卢卡斯多次前顶,利用身高优势对申花的后防产生冲击,起到了很好的效果。托利奇在比赛第79分钟的进球,卢卡斯前顶对门将判断的干扰起到了关键作用,朴镇燮也在禁区内获得过几次得分机会。

在人员调配方面,面对上半场先失一球的劣势,主教练罗斯及时换上徐俊驰和孙国文,使队伍在两条边路上的强度上了一个台阶,间接为扳回比分的两粒进球埋下伏笔。

此外,在托利奇的使用上,罗斯也很有想法。由于托利奇在身体对抗中很难找到优势,所以罗斯特意选在对方球员体能下降的阶段将他替换上场,不仅让托利奇的个人技术能有更好的发挥空间,也为队伍中前场补足强度。

不过,即便战术层面有乐观变化,但浙江绿城在进攻端过于依赖米特里策,防守端容易出现致命漏洞的问题仍亟待解决。尤其是在王钰栋的使用上,作为一名出色的射手,王钰栋一般更加适应左边路的角色,而在本场比赛中他更多要担任中锋的职责,这也反映出当前队伍中锋位置的人员稀缺。

当前夏窗还未关闭,在这个引援期队伍是否能够在前场位置迎来一位能够担任“攻城锤”的中锋角色值得关注。而从另一个角度来说,经历了这两个赛季的磨练后,王钰栋从边路的爆破手逐渐成长为边锋、前锋、前腰等多个位置都能胜任的前场多面手,对他的后续成长也会起到一定帮助。

面对青岛海牛,虽然浙江绿城曾在上半赛季以4:1大胜对手,但本场再次对垒仍不可掉以轻心。

虽然在当前积分榜上,青岛海牛仍在降级区边缘,但在17轮比赛中,青岛海牛在主场1:1逼平榜首队伍成都蓉城。此外,队伍还在之前的比赛有过战胜山东泰山、上海海港以及大连英博等强队的表现。此番对上浙江绿城,士气正盛的青岛海牛必然以抢分为第一要务,而浙江绿城目前虽然距离保级区较远,但仍旧需要积分巩固榜上位置。因此,本次对决依旧需要教练组拿出过硬的人员及战术布置,争取在主场为广大球迷献上一场酣畅淋漓的胜利。

谢震业领衔,陈妤颀、严子怡等在列 浙江7将入围亚运田径阵容

本报记者 余敏刚

本报讯 日前,中国田径协会正式公示2026年爱知-名古屋亚运会田径项目参赛运动员名单。中国田径队共派出72名运动员(男、女各36人),其中,浙江运动员谢震业、丁文豪、奚枭横、吴南军、陈妤颀、严子怡、戴倩倩上榜。除了老将谢震业外,其余选手均是首次出征。

作为亚洲最高水平综合性体育赛事,本届亚运会田径项目比赛时间为9月23日至29日。浙江健儿将在多个项目向奖牌乃至金牌发起冲击。

谢震业是第四次代表中国队出战亚运会。作为男子200米的亚洲纪录保持者,杭州亚运会他以9秒97夺得男子100米冠军,同时斩获男子4×100米接力金牌。即将年满33岁的谢震业虽不在巅峰,但凭借丰富的大赛经验和稳定的竞技状态,依然是中国短跑队的核心。

同样入选短跑阵容的还有“小飞人”陈妤颀。陈妤颀在2025年全国全运会上勇夺女子100米和200米冠军。在刚结束的2026年全国田径冠军赛上,她顶着1.6米/秒逆风跑出11秒12强势夺冠,该成绩暂列今年亚洲女子百米第一位。本届亚运会她将出战女子100米、200米及接

力项目,被视为女子短跑项目的夺金热门。



谢震业(左)是本次浙江田径队出征亚运会的唯一老将(资料图)

女子标枪是中国田径队重点冲金项目,两名浙江选手严子怡和戴倩倩携手出战,构成“双保险”。18岁的宁波选手严子怡是本赛季中国田径最亮眼的新星。今年5月钻石联赛厦门站,她第一投便掷出71米74,大幅提升亚洲纪录,位列世界历史第二位,距离世界纪录仅差54厘米。随后她又接连夺得钻石联赛奥斯陆站和巴黎站冠军,实现三连冠。戴倩倩同样状态不俗,在2026年全国田径冠军赛上以62米42的赛季最好成绩夺冠。两人将在名古屋赛场形成梯队优势,共同捍卫中国女子标枪在亚洲赛场的荣耀。

中长跑项目上,奚枭横入选男子800米和1500米两个项目。2025年全国全运会他以1分45秒48夺得男子800米金牌并刷新全国纪录;2026年5月日本静冈国际田径赛,他跑出1分45秒70收获铜牌,刷新中国选手境外800米历史最佳成绩。

此外,丁文豪入选男子400米及4×400米接力阵容,吴南军将出战男子铁饼比赛,进一步丰富浙江选手的参赛项目。