

台风天,安置点里的运动乐

通讯员 沈慧萍 本报记者 洪漩 余敏刚

今年第9号台风“巴威”来势汹汹,在浙江各地的安置点里却涌动着别样的暖意。银幕上光影流转,球场上笑声清脆,有人围坐观影,有人挥拍打球风雨之下,运动不歇,温情更浓。



温州鹿城安置点 齐练八段锦享“悠然静气”

温州鹿城区滨江会展中心临时安置点内呈现出一幅别样的从容图景——雨声在外,太极在内,百余位转移安置的市民伴着舒缓的口令,齐齐打起了八段锦,成为台风天里一道温暖的风景线。

7月11日,滨江会展中心大厅内灯火通明,防潮垫整齐排列,应急物资码放有序。与外界风声呼啸形成鲜明对比的是,场地中央数十位市民排成整齐方队,在医护人员的带领下舒展筋骨。“两手托天理三焦,左右开弓似射雕”,一招一式舒缓从容,呼吸吐纳间尽是淡定。

“本来以为待在安置点会很无聊,没想到还能跟着练八段锦,活动活动身子,心情也舒畅多了。”家住滨

江街道的王阿姨一边擦汗一边笑着说,她是当天早上跟着社区转移过来的,原本还担心一整天闷着难受,看到有健身活动立刻加入了队伍。

据安置点负责人介绍,滨江会展中心作为鹿城区最大的临时安置点之一,共接纳转移群众近1200人,主要来自周边工地、低洼地带及危旧房区域。为了缓解安置群众的焦虑情绪,丰富避灾期间的精神文化生活,安置点联动街道、公益组织、医疗机构形成保障合力,以细致贴心的服务搭建台风天里的避风港湾,并带领大家开展八段锦、太极拳等轻量运动。“台风天大家容易紧张焦虑,八段锦动作舒缓、场地要求低,特别适合在



安置点开展,既能活动身体,也能安抚情绪。”相关负责人表示,活动一推出就受到了欢迎,从最开始十几个人参与,到后来越来越多的市民加入,连不少工友都跟着比划起来。

窗外风雨渐急,室内节奏舒缓。这份悠然自得的静气,既是市民从容应对灾害的生动写照,也是城市防灾安置工作人性化的温暖注脚。



海宁避灾安置点 日常健身阵地变成职工另一个“家”

面对台风“巴威”来袭,7月11日,海宁黄湾镇金牛社区启动防汛防台应急预案,第一时间转移辖区企业职工至党群服务中心避灾安置点。在此,浙江合鑫电气股份有限公司的26名企业职工及家属得到妥善安置。安置点不仅配备了床铺被褥、热水淋浴等生活所需,更同步开放百姓健身房,让职工及家属避灾期间,多了挥洒汗水的畅快。

“这里条件比宾馆都不差,宵夜、早餐都送到手边,运动设施还能随便使用。”来自河南、在海宁务工三年的冯燕兵,转移到安置点后触发了“隐藏技能”——台球。他一头扎进台球区,很快在安置点里“打遍无敌手”。几番交手过后,台风带来的压抑烦闷

一扫而空。冯燕兵坦言,原本想带高中生儿子体会务工劳作的不易,没想到这场台风避灾,反倒留下一段别样温馨的父子回忆。“工地雨天没法开工,在这里吃住无忧,还能运动放松,住多久都舒心。”冯燕兵说,就算要在此暂住两三天,也丝毫不觉得难熬。

记者了解到,金牛社区百姓健身房功能分区清晰,划分有氧区、自由力量区、乒乓球区、瑜伽区、台球区等多个区域,配备跑步机、动感单车、史密斯训练器等18台专业健身器材。不少转移职工轮番体验器械,热门健身设备前甚至出现排队情况,运动成为大家打发避灾时光的首选。

社区对转移职工的关怀无微不至。“在安置点有运动场地,有文娛活



动,大家有事可做,情绪自然舒缓。”金牛社区党支部书记、居委会主任郑玲介绍,金牛社区是工业融合型社区,辖区企业密集,外来务工人员占比高。社区平时就向居民和企业职工24小时免费开放的“百姓健身房”,此次无缝切换成了避灾点的“活力中心”。“借着这次转移安置的契机,职工们熟悉了社区健身资源,往后下班、休息日,都能常来锻炼休闲。”郑玲说。



舟山流动驿站 把避灾点变成温情健身房

受今年“巴威”影响,舟山体育馆紧急启用为舟山新城片区避灾安置点,83名工程项目工人顺利转移安置。窗外台风步步紧逼,馆内暖意融融——“YUE动千岛”舟山市全民健身公共服务流动驿站迅速进驻,趣味体育嘉年华、国民体质检测、公益电影放映、应急救援宣教等多元服务齐上阵,将避灾点变身温情驿站,让建设者在风雨中真切感受体育惠民的温度。舟山市体育中心负责人表示:“‘流动驿站’本就计划走进一些项目工地,如今工友来到场馆,这场风雨中的‘特殊相遇’,我们一定要把服务送到大家心坎里。”

服务贯穿整个安置周期。7月11日,趣味嘉年华火热开场,“运转乾坤”“冰球绕桩”“毛毛虫”等近十项趣味项目引来阵阵欢笑。来自安徽的建筑工人詹旺华刚结束一场“毛毛

虫”竞速,额头上渗着汗珠,脸上却满是笑意:“平时在工地上干活都是闷头出力,没想到台风天躲进体育馆,还能痛痛快快地玩一场体育游戏。大家组队比拼,喊着号子往前冲,一天的疲惫都散了,也认识了不少老乡。”在他看来,这些趣味项目既活动了筋骨,又拉近了工友之间的距离。

体质检测区同样热闹,工人们有序接受肺活量、握力等测试,并获得一对一科学健身指导。不少常年从事体力劳动的工人表示,第一次知道自己的体能数据,也学会了如何在劳作之余科学放松肌肉、预防劳损。当天下午,红十字会讲师开展心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻急救等实操培训,帮助大家掌握应急技能。自7月10日起,市电影发行放映公司陆续放映影片丰富工友精神生活。



“本以为台风天会无聊,没想到吃喝不愁,还有这么多好玩好看的,太贴心了!”不少工友说。

从海岛渔村到项目一线,从日常惠民到应急保障,流动驿站始终随百姓需求而动。此次进驻避灾点,既是台风天的民生暖招,也是全民健身服务适配应急场景的生动实践。下一步,驿站将持续拓展场景、创新形式,让体育惠民不止于风和日丽,更闪耀在风雨同舟处,把温暖与健康送到每一位群众身边。

@杭州

杭州萧山临浦体育馆浙BA场馆变身避灾安置点,全力守护群众平安度过台风天。而在和睦街道,华丰社区将百余名工友转移至东坡中学体育馆避灾安置点,场馆物资充足,角落的“健康角”最受关注。场馆备了篮球和羽毛球拍等文体用品解闷。工友老陈感慨,原以为避灾只是干等,没想到社区连大家平时顾不上身体都惦记着。

@宁波

宁波市海曙区章水镇避灾安置中心,不少群众下着象棋和围棋。樟村村村民石巨川说:“台风天我们转移到安置点,和大家一起切磋棋艺还是很有意思的。”

@湖州

湖州启动16处避灾安置场所,在湖州织里镇中学,转移并安置群众1179人。在安置点,理发、观影、休闲娱乐……暖心服务一应俱全。

@绍兴

在风雨肆虐的特殊时刻,杭州湾上虞经开区、丰惠镇等多处安置点不仅筑牢了安全“避风港”,更配齐暖心服务、增设文体活动。不少年轻务工人员趁着休整间隙,组队开展简易平板支撑、开合跳、趣味跳绳等轻量运动。

@金华

金华各临时安置点在扎实做好物资保障、生活服务、健康监测等基础工作的同时,创新丰富安置群众精神文化生活,因地制宜开展各类休闲活动,让安置生活既有温度、更有活力,有效舒缓群众焦虑情绪,筑牢暖心安居防线。

@衢州

衢州市衢江区黄坛口乡的避灾安置中心有30多位甬金衢上高速公路工程的施工人员。安徽籍务工人员孙贺彩和工友一起打乒乓球,他说:“非常安心,希望台风过去我们可以早点干活。”

@台州

在黄岩、路桥、温岭等多处安置点,宽敞平整的室内场馆、空旷场地成为工友们的临时健身空间。大家自发开展轻松舒缓的锻炼活动,三五成群舒展身体、慢跑热身,还有工友三两两结伴进行拉伸训练、趣味徒手运动。

@丽水

在松阳县新兴镇外石塘村避灾安置点内,床铺被褥、饮用水、餐食等各类生活物资一应俱全,还配备了电视等休闲设施。村民们正围坐在一起看电视、拉家常,氛围轻松有序。“这里还能看世界杯,大家一起有个照应,心里很踏实。”村民涂美钗说。