

U23亚锦赛揽2金1银2铜,严子怡钻石联赛豪取四连冠 田径健儿赛场绽放青春活力

本报记者 余敏刚

刚刚过去的周末,浙江田径健儿在各类赛场上交出亮眼答卷。7月12日,在内蒙古鄂尔多斯收官的2026年第一届亚洲U23田径锦标赛上,我省运动员奋勇拼搏,贡献2金1银2铜;18岁宁波小将严子怡在7月11日进行的世界田联钻石联赛摩纳哥站标枪决赛中以68.75米夺冠,实现钻石联赛分站赛四连冠,成为钻石联赛历史上女子标枪项目首位四连冠选手。

亚洲U23锦标赛 两位小将接力贡献双金

7月12日,首届亚洲U23田径锦标赛在鄂尔多斯市体育事业发展中心收官。中国队以23金17银12铜共52枚奖牌强势位居金牌榜和奖牌榜两项第一。

接力赛场,浙江选手担纲夺金主力。女子4×100米接力决赛中,来自浙江的简茹菁与刘峡君、李慧贤、薛坤芷携手,以43.75秒强势夺冠。男子4×400米接力中,邵哲轩与施俊、肖衡、李一凡组成的中国队跑出3:03.46秒再添一金。

单项赛场同样多点开花。邵哲轩在男子400米决赛中以45.92秒刷新个人最好成绩摘铜;胡晨在男子跳高决赛中跃过2.13米夺得银牌;叶安安在男子400米栏中以49.04秒再添一枚铜牌。

值得一提的是,来自台州三

门的小将邵哲轩,本次比赛人贡献1金1铜,成为本届赛事表现最亮眼的浙江选手。这位2005年出生的小将,最初是台州少体校足球队员,2023年才转项田径,凭借短跑天赋迅速崭露头角,2024年7月入选浙江省队。转项仅一年,他便在2025年全国田径大奖赛第二站上斩获男子4×400米接力冠军;同年6月,在全国田径大奖赛第四站作为浙江队第四棒以3:05.89实现弯道反超夺冠。

“整体发挥正常。”浙江体育职业技术学院田径系训练竞赛科科长王青波告诉记者,年轻队员在比赛中敢打敢拼,展现出了良好的竞技状态,期待在接下来的比赛中能够再接再厉,再创佳绩。

钻石联赛 严子怡四连冠刷新历史

北京时间7月11日凌晨,世界田联钻石联赛摩纳哥站女子标枪决赛中,宁波姑娘严子怡最后一投全力掷出68.75米,领先塞尔维亚名将维拉戈斯超过5米强势夺冠。这是严子怡本赛季继厦门站、奥斯陆站、巴黎站之后,连续第四站夺冠,成为钻石联赛历史上女子标枪项目首位四连冠选手。68.75米的成绩也是她职业生涯第二好成绩。

本场比赛,严子怡开局并不顺利,第一次试投未能取得有效成绩。但她迅速调整状态,第二投便掷出64.60米,一举反超对手升至榜首。第五投,她再次投出64.38米。根据规则,前五投



严子怡
受访者提供

结束后,严子怡最终以前三的成绩获得额外的最后一投机会。关键时刻,严子怡全力一掷,标枪飞出68.75米,领先亚军塞尔维亚选手维拉戈斯超过5米,锁定胜局。

此前三站严子怡均以“一投制胜”的方式轻松夺冠。5月23日钻石联赛厦门站,刚过完18岁生日的她第一投便掷出71.74米,大幅刷新亚洲纪录和世界U20青年纪录,位列女子标枪历史成绩榜第二位。随后奥斯陆站和巴黎站,她分别以67.11米和67.44米再夺两冠。

赛后,严子怡表示:“总体发挥还行。”她坦言,近期连续高强度比赛,既是挑战也是磨炼。教练卢秀荣则用“很累”二字概括这段欧洲征程。卢秀荣介绍,严子怡即便身处异国他乡,也坚持保质保量完成训练计划。

对于接下来的计划,卢秀荣透露,严子怡已锁定本赛季钻石联赛总决赛资格。接下来,她将在9月出战钻石联赛总决赛、首届世界田径终极冠军赛,以及爱知·名古屋亚运会。

季博文、王楠领衔 浙江水军再度 闪耀皮划艇世界杯

本报记者 郭乐天

本报讯 7月12日,2026年国际划联皮划艇静水世界杯加拿大蒙特利尔站收桨。本站比赛,浙江水军延续了此前的不俗状态,摘得2金1银,在国际赛场上展现了浙江健儿的过人实力。

7月10日,女子四人皮艇500米项目展开决赛争夺,各国选手之间的竞争十分激烈。浙江选手王楠、俞诗梦搭档另外两位国家队队友,以1分34秒02的成绩率先撞线,为中国队取得本站赛事开门红。值得一提的是,在今年五月举行的皮划艇世界杯匈牙利站和德国站上,中国队都将该项目金牌收入囊中。加上本站,中国队实现连续三站在该项目夺魁,为后续的比赛积累了信心。

在女子项目上,俞诗梦还和队友搭档参与了女子双人皮艇500米项目决赛的角逐。最终,俞诗梦和队友以1分38秒74的成绩第二个冲过终点线,仅以0.49秒的差距落后冠军波兰组合,收获一枚银牌。此外,俞诗梦还成功闯进女子单人皮艇200米项目决赛,并以第八名完赛。

男子项目中,奥运冠军季博文延续了自己稳定的状态。在男子单人划艇500米项目决赛中,季博文在前半程一度落后,但他咬牙紧追,成功反超对手,最终划出1分50秒61,继匈牙利站后再度站上该项目最高领奖台。在此前德国站的比赛中,季博文在该项目夺得亚军。三站世界杯赛事,季博文在该项目共拿下2金1银,尽显自己不俗的个人实力。

接下来,中国队还将参加波兰皮划艇世锦赛等国际赛事。



邵哲轩
组委会供图

王澜静助力,中国艺术体操队实现三连冠

本报记者 洪漩

本报讯 北京时间7月12日,在2026年世界体联艺术体操世界杯米兰站中,由浙江选手王澜静担纲主力的中国艺术体操队以总分55.850分收获集体全能银牌。凭借在索菲亚站、塔什干站及米兰站的稳定发挥,成功斩获本年度世界杯系列赛集体全能总冠军,继2024年、2025年连续夺冠后,再次获此殊荣,完成三连冠壮举,为一个月后的德国世锦赛筑牢信心根基。

米兰站集体全能赛场竞争激烈,32支队伍同台角逐。中国队的5球成套《她超越时代的诗篇》和3圈2棒成套《凛冬之战》,分别斩获27.700分和28.150分,最终以总分55.850分收获本站集体全能

银牌。综合全年三站积分,中国队凭借全程稳定输出,锁定年度总冠军宝座。

浙江选手王澜静作为队伍核心主力,全程稳扎稳打,凭借细腻流畅的器械操控、标准利落的动作姿态,成为团队夺冠路上不可或缺的中坚力量。

今年上半年,世界杯系列赛征途并非一帆风顺。索菲亚站新阵容、新成套尚处磨合阶段,中国队夺得了集体项目5球单项的金牌,但在集体全能较量中出现失误,憾失全能奖牌。赛后全队迅速复盘短板,在动作完成质量、器械配合默契度、基础姿态规范性等方面全方位打磨提升。转战塔什干站,王

澜静与队友及时调整状态,一举包揽集体全能、5球、3圈2棒三项金牌,两套成套动作均拿下全场最高分,打出年度最佳一战,为冲击年度总冠军积累关键积分。

米兰站收官后,国家队教练金韵对全队全年表现给予高度评价:“世界杯系列赛相当于德国世锦赛前最重要的热身,每一站比拼都十分焦灼,各队分差在毫厘之间,但姑娘们不惧困难和挑战,全程顶住巨大压力往前冲。”金韵表示,中国艺术体操集体队在成套完成质量、器械配合衔接、基础动作规范度上都实现肉眼可见的进步。眼下距离德国世锦赛仅剩一个月,本次世锦赛承担着争夺洛杉矶奥运会参

赛资格的核心任务,想要拿到奥运入场券绝非易事,中国队将继续查漏补缺,全力冲刺。

进入洛杉矶奥运周期,队伍迎来新老交替,多名奥运老将退役,王澜静主动扛起传承大旗,以老带新带领年轻队员磨合成套、打磨细节。她曾坚定表示:“遇到困难的时候,我们从来不是一个人在扛,而是整个团队一起顶上去。”

从省队小将,到奥运冠军、国家队核心,多年训练沉淀让王澜静始终保持清醒的头脑,严格落实教练的训练要求,专注做好自己。德国世锦赛是冲击奥运资格的关键一战,全队将带着全年世界杯积累的比赛经验,继续并肩作战。