

绍兴柯桥打造全龄友好运动之城

本报记者 陈素琴

7月10日,由绍兴市柯桥区教体局参与的“21天体重管理活动”正式启动报名,今年活动全新升级,规模也从300人扩至500人……半年来,柯桥区教体局紧扣省、市、区工作部署要求,把健身空间建到群众家门口,将运动赛事办到百姓身边,以实打实的举措完善全民健身公共服务体系,织密全域便民网。

在华舍街道华墟社区的多功能运动场,平日里,常见隔网对打的青年挥汗如雨,乒乓球桌旁银发老人推挡自如,孩子们在游乐区追逐嬉戏,智能健身路径上三三两两的居民在锻炼。这片约1300平方米的运动场,由昔日的闲置荒地蝶变而来,成为柯桥推进体育惠民工程的生动注脚。社区相关负责人介绍,通过把闲置荒地改造成本地化多功能运动场,社区“10分钟健身圈”全面成型,建成后日均服务居民120余人次。“从小孩到老人,各个年龄段的居民都能在这里找到适合自己的运动项目。”该负责人说。

华墟社区多功能运动场的蜕变,是柯桥区补齐健身场地短板、

打造全龄运动乐园的缩影。据了解,今年柯桥区将新建、改建和维护提升体育场地166个,目前,柯桥街道瓜渚湖社区篮球场改建、湖塘街道型塘村篮球场新建等100个点位已基本完工,整体场地建设进度达70%。依托持续推进的场地提质工程,柯桥区人均体育场地面积扩容至3.73平方米,持续领跑全市,一张覆盖城乡、便捷可达的健身服务网络正在不断织密延伸。

硬件升级的同时,一场场接地气、有活力的全民健身赛事接连上演。从省广场舞邀请赛上翩跹的舞步到会稽山国际登山挑战赛林间矫健的奔跑身影;从鉴湖之上桨板选手劈波斩浪的飒爽英姿到平王线自行车赛一路破风的速度与激情;从中老年乒乓球赛的以球会友到柯桥区职工羽毛球比赛上职工们的奋力扣杀……半年来,柯桥区已累计开展各级各类群众体育赛事活动近300场,覆盖全年龄段不同群体。参加了2026年绍兴市柯桥区职工羽毛球比赛的张进奔说:“现在柯桥的赛事越来越多,从社区到区级,月月有活

动、季季有赛事,运动已经成了我们生活的一部分。”

群众赛事遍地开花的同时,国际顶级赛事也相继落户。柯桥聚焦亚运“遗产”活化利用,紧扣“专业化、国际化、品牌化”导向,2026年世界攀联攀岩世界杯(中国柯桥)、2026长三角国际田径钻石赛(上海/绍兴柯桥)等顶级赛事相继落户,“以赛为媒、以赛兴城”的乘数效应持续释放。柯桥区教体局相关负责人表示,顶级赛事不仅提升了柯桥的城市知名度,也带动了更多市民关注体育、参与运动。群众赛事与专业赛事相得益彰,让运动的热潮蔓延到城市乡村的每个角落,全域健身氛围愈发浓厚。

接下来,柯桥区教体局将在加速推进群众体育场地建设的同时,持续丰富群众赛事供给,以完善的健身设施、多元的赛事活动夯实民生根基。随着更多“金角银边”被激活、更多赛事活动走进基层,柯桥的全民健身便民网将越织越密,体育惠民的温度将传递到每一位市民身边,让运动成为城市最具活力的底色。

一场篮球赛 点亮临海村级 “百姓健身圈”

本报讯 近日,临海市2026年东塍镇篮球赛在该镇下街村灯光篮球场举行。来自全镇各村、企业及机关单位的20余支代表队同场竞技,场边村民呐喊助威,掌声此起彼伏。

这场“家门口”的篮球盛宴,生动展现了东塍镇全民健身阵地建设的成果。作为东塍镇彩灯特色文旅融合的品牌赛事,本届篮球赛选址于全新建成的下街村灯光篮球场。球场配备标准化悬浮地面、专业篮架与观众看台,可容纳千余名群众观赛,是目前临海市硬件规格最高的村级球类运动场地。

火热赛场的背后,是东塍镇持续加码民生体育、全域布局健身空间的扎实投入。

近年来,东塍镇紧扣全民健身国家战略,立足彩灯产业特色与乡村发展实际,以“微改造、精提升”为抓手,统筹盘活闲置空地、桥下空间、沿河廊道、村庄边角地块,分类打造篮球场、健身步道、百姓健身房、村级运动广场,织密镇村一体化体育设施网络。上街村建成综合性体育广场,集篮球场、乒乓球台、户外健身路径于一体,早晚时段挤满前来休闲锻炼的村民;屈家村标准化篮球场建成投用,成为青年村民日常约球、村级友谊赛的固定据点;坐落于镇新时代文明实践所内的百姓健身房,配备跑步机、力量器械、乒乓球台等全套设备,免费向全镇居民开放,并安排专人日常管理与指导。

目前,东塍镇已建成覆盖全镇的公共体育服务体系,篮球场、健身步道、休闲广场等体育设施随处可见。下一步,东塍镇将持续完善设施运维机制,常态化开展各类群众赛事,推动体育、文旅、乡村振兴深度融合,不断提升群众的获得感与幸福感。(通讯员 杭力)

武术进学堂

7月10日,常山县同弓乡洪氏宗祠内,衢州市非物质文化遗产洪氏斋公拳代表性传承人洪文达正悉心指导暑期托管班的学员们练习拳法。一招一式间,传统武术文脉在少年群体中接续传承。

(通讯员 蓝雨茜 文/摄)



指尖转动智慧 中国魔方运动公开赛在杭州开赛

本报讯 7月13日,2026年中国魔方运动公开赛暨段位积分赛(浙江杭州站)在杭州师范大学开赛,共有478名选手参赛。他们将在为期2天的比赛中在三阶、二阶、枫叶、金字塔、镜面、斜转等11个项目中展开指尖竞速,向各项的最高荣誉发起冲击。

2026年中国魔方运动公开赛暨段位积分赛(浙江杭州站)的举办,是国家体育总局棋牌运动管理中心推动魔方运动普及与发展的重要举措。赛事实施“中国魔方运动水平等级段位积分体

系”,参赛选手通过比赛成绩可获得相应积分并用于段位位等级评定。

本次赛事的一大亮点是“魔方进校园”的多态融合。比赛场地设在杭州师范大学体育馆,部分赛事志愿者来自杭州师范大学在校学生。杭师大拥有浓厚的社团文化氛围,校内魔方社等社团长期致力于魔方运动的推广与普及。同学们在服务赛事的过程中,近距离感受国家级魔方赛事的竞技氛围,在赛事中接触魔方、了解魔方、爱上魔方。这场赛事

不仅是一场高手对决的竞技盛宴,更是一堂生动的魔方运动普及课,让高校学子在志愿服务中体会智力运动的魅力,让魔方的种子在校园里生根发芽。

相关负责人表示,为了让每一位参赛选手获得更好的赛事体验,本次赛事为所有选手准备了诚意满满的参赛福利包,提供了专属魔方及魔方垫,同时还专门设计了特色奖牌,作为选手们在杭州站赛场上拼搏与荣耀的纪念,高规格彰显国赛风采。

(通讯员 蔡雪峰)



短讯

@金华

本报讯 为搭建老年人的交流展示平台,日前,金华开发区第一届老年人运动会飞镖比赛在老年人体育活动基地举行。

(通讯员 贡小兵 徐 越 孔飞娥)

@台州

本报讯 近日,台州市路桥区总工会2026年职工羽毛球基础公益培训在路桥蓝翎球馆开课。专业教练从基础的握拍、原地正手高远球、发球到并步、交叉步等进行示范教学。(通讯员 陈 聪)

战略合作伙伴



浙江体彩



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545