

## 学得到、带得走、用得着 省匹克球培训班织密推广网

本报记者 高玲玲

本报讯 7月16日至17日,由浙江省体育局主办、浙江省全民健身中心承办的2026年浙江省体育局“送体育下乡”匹克球培训班在湖州市赛点匹克球运动中心举办。

该项活动已连续举办三年,全省十一个地市的近七十名学员汇聚一堂。学员中既有网球协会的骨干,也有学校的体育老师,还有在俱乐部打球多年的资深玩家。两天的课程排得满满当当:技术教学、多球训练、实战对抗、

分组比赛,环环相扣。

“拍面控制住,别急着发力,先把落点打准。”训练馆内,教练季雪冬站在场边,耐心指导学员。

另一边,教练金万媛韵组织了一场老中青混搭的对抗赛,双方你来我往,攻防转换间精彩场面频出。金万媛韵说:“全龄友好是匹克球最大的魅力,不同年龄段的人能同场竞技,希望参训的学员们能把这份理念传递出去。”

“这次学员覆盖省内全部设区市,相当于在全省布下了一张推广网络,每个人回去都是一个传播支点。”季雪冬希望,通过此次培训,在扩大浙江匹克球运动参与基数的同时,也对匹克球爱好者的技术水平起到整体提升的作用。

浙江省全民健身中心相关负责人表示:“连续三年开展匹克球培训,是想建立匹克球运动的基层推广力量,让来的人学得到、带得走、用得着。”

## 杭城夏日热雪燃动



本报讯 7月15日,第十二届全国大众冰雪季(浙江分会场)2026年浙江省成人滑雪技术邀请赛在杭州全民健身中心HOPOSNOW城市滑雪空间举行,赛事吸引了全省近百名滑雪爱好者同场竞技。

(通讯员 朱佳慧)

## 少年拳手酣战擂台



本报讯 7月15日,2026年浙江省青少年体育俱乐部拳击超级联赛(第二站)在浙江体育职业技术学院收官。赛事吸引了数十支代表队,近百名小拳手参赛。比赛项目涵盖业余组与体校组的拳击实战赛和拳击技能赛,业余组按年龄分U8、U10、U12、U16、U18五个组别,各组别均设男、女子项目。

(通讯员 汤艳茹)

## 新昌武术健儿赛场夺魁



本报讯 7月15日,绍兴新昌县欣晟武术馆代表队在第十八届浙江国际传统武术比赛中表现亮眼,共斩获金牌39枚、银牌50枚、铜牌21枚,集体武术操第一名、集体长拳第二名的好成绩。

(通讯员 向新春)

## 衢州老年舞者古城起舞



本报讯 7月15日,衢州古城水亭门城楼下,来自柯城区府山街道县学街社区的老年广场舞队翩然起舞,吸引不少游客同舞。

(通讯员 胡江丰)

## “街头路演”为省智力运动会预热

本报记者 应宇康

本报讯 7月15日,在浙BA杭州市预选赛拱墅队与临安队赛前,拱墅运河体育公园体育馆外的浙BA市集,一个摆满魔方的小摊格外醒目。作为省第三届智力运动会的预热活动,“智运街头挑战”系列赛首次亮相浙BA现场,以趣味十足的互动形式,让市民近距离感受智力运动的独特魅力。

此次“智运街头挑战”活动现场设置了拧魔方挑战与答题挑战环节。挑战选手需要在30秒内将三阶魔方任意一面复原为同色,即可完成挑战,成功者可获得500元现金奖励(税前),每场仅限前6名;未成功者只需正确回答关于省智运会的小问题,即可领取魔方一个。

“这是一个难度适中的挑战,

对魔方较熟悉或者空间感较强的市民来说,可以很轻松地完成。”魔方亚洲冠军、前七阶魔方世界纪录保持者、国家一级裁判员陈霖坐镇赛场,为市民们提供专业指导。

市民韩女士以26秒的成绩喜提首个“智运达人奖”,赢得了奖金。“非常开心,很幸运能够获得这个奖励。”韩女士告诉记者,自己小时候玩过各种类型魔方,只不过中间再也没有接触,再次拿起魔方还是熟悉的感觉。

看到有不少市民争相体验魔方,陈霖感慨道:“自从2025年魔方被国家收录为正式体育项目后,魔方项目的人气和大众接受程度,比我们之前高了很多。”

浙江省第三届智力运动会将于今年8月至9月在杭州举行,共设14个大项、63个小项,覆盖了象棋、围棋、桥牌等传统智力运动以及魔方等新兴项目。作为浙江省规格最高、规模最大的综合性智力运动盛会,本次智运会将以“智竞浙里·向新而行”为主题,汇聚全省智力精英,开启一场面向未来的创新探索。

此次魔方挑战赛可以视为省智力运动会的一次“街头路演”,通过体验互动的形式,让更多人知道智力运动不仅有趣,还可以很酷炫。中国棋院杭州分院智力运动管理处处长徐琰表示,智力运动如今正成为更受欢迎的休闲运动方式,接下来还将选择其他的场景,开展更多的智力运动挑战活动。

## 暑期游泳“热”,安全不“降温”

本报记者 周斌 应宇康

本报讯 盛夏时节,跳进泳池成了许多人的解暑首选。但随着游泳场馆迎来客流高峰,安全如何保障?近日,记者走访了浙江省黄龙体育中心包玉刚游泳场和杭州奥体AT中心游泳馆,看看今年夏天有哪些新变化。

包玉刚游泳场是杭州老牌游泳场馆,拥有室内外泳池和嬉水区。今年暑期,场馆对泳道进行精细划分,为散客、培训儿童和老年人分别设置专属泳道,让不同年龄段的泳客都能安全舒适畅游。

浙江省黄龙体育中心游泳健身部相关负责人介绍,今年机房和遮阳棚都进行了升级改造,室外水处理设备全部换新。建议市

民室外游泳尽量避开烈日直晒的时间,结合自身耐受度合理错峰前往室外泳池。

此外,针对可能出现的雷雨天气,场馆还有完善的应急分流预案,各通道口都有专人值守。场馆还配备了实时防溺水监测系统,通过智能手表联动救生员,高峰期增设瞭望点和流动救生员,层层织密安全网。

在杭州奥体AT中心游泳馆,暑期增设了亲子嬉水池,满足娱乐需求。杭州奥体AT中心游泳馆救生队负责人李杰刚介绍,儿童身高1.5米以上方可单独游玩,1.5米以下儿童需家长陪同。另外培训有专用泳池,散客泳道依

然充足。

据了解,馆内深水区严格执行深水考核制度,男性需踩水40秒并连续游200米,女性需踩水30秒并连续游200米,中途均不能停顿。此外,救生员配备了防瞌睡报警器,一旦低头角度过大或打盹就会触发报警,用科技手段为安全加码。

对于广大爱好者最关心的水质问题,记者了解到,两家场馆均采用“智能设备+人工管控”双保障,各项数据实时上传至上级主管部门。炎炎夏日,市民在享受清凉的同时,也请自觉遵守场馆规定,注意错峰出行,共同维护安全有序的游泳环境。

战略合作伙伴



浙江体彩



黄龙体育中心  
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院

合作伙伴



浙江省体育基金会  
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545