

◎活力墨韵

◎体坛妙笔

岁月砺拳脚 丹心续武脉

□ 卢永生

为了精进武艺、拓宽眼界,我听说东阳市巍山镇芦塘村有名师传人修习决准拳,便常常骑着自行车长途奔赴,登门求教,最终学成决准拳上下架二路拳和各类对练技巧。整整十年,我一边下地务农、维持生计,一边习武练功,寒暑不辍、从未间断。十年坚守,不仅让我练就了扎实的武术功底,更磨炼出坚韧踏实的性子,让我终身受益。

1982年,电影《少林寺》热播,全国掀起武术热潮,村里想学武的年轻人越来越多。大伙借着这股热潮,在村里大会堂办起了武术学堂,由我的师父李章元负责授课。彼时我已学完师父的绝大部分技艺,便主动留在学堂,协助师父带教村里的年轻学员,帮着纠正招式、带练基本功。农闲夜晚,全村习武青年齐聚大会堂,人人勤学苦练、劲头十足。

1984年,东阳举办首届民间武术比赛,我和村里十余名师兄组队建李宅武术队参赛。赛场上,我们轮番展示拳法、大刀、棍棒,凭借扎实的功底赢得阵阵掌声,最终拿下团体奖项。

为了把李宅的尚武风气传下去,赛后我们牵头组建了村里的舞狮队。当年物资匮乏,没有现成道具,我们就自己动手,用竹篾扎狮头、灯泡做狮眼、麻绳制狮毛,耗时一个多月手工做出两套完整的舞狮道具。此后每年新春,我们都会带着舞狮队到周边各村巡演,舞狮之余,当众展示拳法、棍法、刀法。当时乡村文娱活动稀少,每场表演都人山人海,不仅打响了李宅武术的名气,也带动周边村落兴起习武强身的风气。

1990年,借着浓厚的习武氛围和群众基础,我们成功申请成立东阳市武术协会李宅分会,在村里大祠堂开办武馆,广招青少年学武,让

村里传承数百年的武风得以延续。

1993年之后,村里年轻人大多外出务工谋生,习武的人越来越少,热闹一时的乡村武术热潮慢慢沉寂。但我心里对武术的热爱和传承的念想,一直从未消散。2017年,东阳市武术协会大力推进村级武术建设。得知消息后,我和当年一起练武的师兄弟们都十分振奋,积极响应筹备村级武术分会的工作。彼时我已经64多岁,埋藏心底几十年的武术热忱,再次被彻底点燃。

2018年,李宅武馆正式复课,我全身心投入武术教学,扎根乡村普及传统武术,用心教导每一位青少年学员。同年,我先后带领武馆队伍参加金华市武林大会、浙江国际传统武术比赛,捧回不少荣誉。让我倍感欣慰的是,在第13届浙江国际传统武术比赛中,我个人报名参加大刀花、金枪棒、决准拳三个项目,最终斩获两金一铜的成绩。次年,在第14届浙江国际传统武术比赛上,李宅武馆还获得了“发展青少年儿童武术突出贡献奖”。此后数年,我坚持带队奔走于省市级各类武术赛事,以赛促学、以赛传艺,一步步重振李宅武术的名声,让本土传统武术重新回归大众视野。

近几年,我始终坚守传承初心,每年新春都会在老武馆牵头开展常态化武术公益展演,向乡亲们展示本土传统拳术、刀法、棍法,吸引更多人了解武术、热爱武术。不少观看展演的成年人主动前来求学,我便开设免费公益课程,毫无保留传授技艺。同时,我们积极对接专业武术机构合作办学,不断完善武馆课程体系,丰富教学门类。

如今,即便年逾古稀,我依然坚守在武馆教学一线,每年培育上百名青少年习武成才。五十余年习武、传武之路,我始终初心不改,一心守护祖辈流传下来的传统武术文脉,让李宅尚武精神代代相传。



永安山滑翔伞



同舟共济

□ 郎苏华

禮

□ 李之河

神

□ 张家坤

李毅军

池沙鸿

吴明儿

金松

汪新宇

示豐

献“礼”省运

衢州是孔子后裔的居地和第二故乡、儒学文化在江南的传播中心。“礼”成为这座城市的鲜明标识。2026年浙江省第十八届运动会(第十二届残运会)首次在衢州举办,值此盛会来临之际,衢州市正式发起“世界你好,衢州有礼”了全球“礼”字征集活动,社会各界人士纷纷以“礼”相会,献“礼”衢州。