

运动扎根社区 点亮百姓生活

编者按:街道社区中的运动场,既是家门口的便民空间,也是承载居民健康生活、邻里温情的重要载体。杭州西溪风情社区十年坚守打造邻里篮球盛会,丰富全年龄段运动体验;嘉兴经开区塘汇街道推出“民间管家”维护每一处健身场地,让居民舒心健身、随时运动。两地以体育为纽带,让运动融入辖区居民日常,让欢乐浸润邻里,绘就出全民健身、邻里同乐的民生幸福画卷。



杭州这场社区篮球赛 一打就是十年

本报记者 陈素琴

7月15日晚,杭州西溪风情社区篮球场灯火通明、人声鼎沸,西溪风情“拾光杯”社区篮球联赛暨第十届西溪风情社区篮球赛正在举行。从最初几拨邻居凑个球,到如今第十年正式冠名“拾光杯”,拾起的是十年光阴,更是邻里间越攒越厚的情谊。本届联赛共有六支队伍参赛,赛程将持续至7月底。

“从50岁干到60岁,这球赛一办就是十年。”作为活动组织者之一,社区居民孟家骥看着开幕式感慨万千。十几年前搬来小区时,他利用空闲时间和邻居们在篮球场打球,随着加入的人越来越多,便萌生了组织篮球赛的念头。“篮球是集体运动,大家聚在一起不光是球技的切磋,也是情感的交流。”孟家骥笑道:“我们一个篮球群就有150多人,全是小区邻居,因为打球认识的朋友数都数不过来。”

十年的坚持,孟家骥收获的不止邻里友谊。“现在我天天运动服不离身,60岁还能蹦蹦跳跳的,这就是篮球给我的‘礼物’。”孟家骥说。

值得一提的是,这场社区赛事还有着独特的“海归基因”。社区内留学生众多,每年暑假,远赴海外求学的年轻人纷纷返乡,球场便成了他们找回归属感的第一站。孟家骥表示,把比赛安排在暑期,正是为了等这些孩子们回来。一位参赛的海归学子说:“在国外读书时就一直惦记着社区篮球赛的氛围,回来打球不仅是运动,更是找回归属感。”

实际上,在西溪风情社区,一个



个“家门口”的运动场景正悄然改变着邻里的生活方式。每年盛夏,社区居民共同的夏日记忆不仅有球场上的呐喊声,依托中心湖水域资源,劈波斩浪的龙舟队和皮划艇队也成为社区一张闪亮的特色名片。此外,社区还不时组织乒乓球赛、游泳比赛、攒蛋比赛、社区运动会等丰富多彩的赛事活动,覆盖老、中、青、幼全年龄段,实现“月月有活动、人人可参与”。

从朝气蓬勃的少年,到正当壮年的中坚力量,再到不服老的银发健将……西溪风情社区这十年的故事,就写在每一位居民运动的脚步里。“比赛有输有赢,但这股以体育聚邻里的劲儿从未散过。”西溪风情社区居委会主任都军伟表示,社区坚持以体育为纽带、以共治为抓手,在组建文体队伍、培育赛事品牌的同时,还发动居民自治管理运动场地,有效破解了场地管护难题,拉近邻里之间的距离,厚植独具辨识度的社区文化,让全民健身成为看得见的生活日常。

嘉兴社区里的“民间管家” 护航邻里运动

本报记者 洪漩

“设施完善,环境整洁,带娃锻炼既方便又舒心。”近段时间,家住嘉兴经开区塘汇街道的居民每每提起家门口的运动场地,都纷纷竖起大拇指。在塘汇街道各社区,桥下球场、滨水泵道、公园蹦床等运动空间,设施有维护、健身有指导、玩乐有秩序。这背后,离不开一群特殊的“民间管家”——公共运动空间主理人。

近年来,塘汇街道新建各类健身场地,形成覆盖六个社区的“10分钟运动圈”,让辖区居民实现“出门就健身”。但由于运动场地点位多、分布散,单靠社区工作人员无法实现全覆盖管理。场地面临器材破损无人上报、运动区域被杂物长期霸占等问题。更可惜的是,这些优质场地只实现了基础开放,缺少运动氛围和运动指导,难以真正发挥价值,满足居民多样化的运动和社交需求。

怎么让场地真正“活”起来?街道开拓思路,将管理权交到居民手里,推出“运动空间主理人”自治模式,让熟悉邻里的热心人成为场地管家。

一批热心公益、热爱运动并且时间充裕的社区达人陆续上岗,退休居民莫秀娟便是其中的优秀代表。她负责长纤塘泵道、丛林蹦床两大热门运动场地的管护工作。“我天天来这边锻炼,看着这么好的场地乱糟糟实在可惜。现在能在运动过程中为街坊邻里做点实事,这特别有意义。”

上岗后,莫秀娟把这份公益职责做得格外认真。每天早晚人流高峰,都是莫秀娟的“值守时间”。她不仅成为保证场地环境清洁、排查运动器械安全隐患的“维护者”,碰到居民私占场地、排队争执的情况,她还成为耐心劝导、化解矛盾、增进邻里关系的“调解员”。

值得一提的是,身为羽毛球达人的莫秀娟还主动当起“公益教练”,带动不少居民拿起球拍走进运动场。莫秀娟的“学员”们纷纷表示,有了主理人之后,我们运动起来更省心,也认识了很多球友,现在不仅越来越多的邻



莫秀娟维护社区运动器械中

里朋友参与运动,甚至还有临近社区的伙伴加入队伍。

从单纯健身爱好者变身场地管家,莫秀娟的心态也发生了变化。她表示,这份公益工作让退休生活焕发全新光彩,通过发挥余热服务邻里,收获了成就感。

目前,塘汇街道共有12位这样的主理人。塘汇街道相关负责人告诉记者,街道搭建起经费保障、专业赋能、激励关怀三重保障,为主理人“撑腰”。“今年,街道专项列支场地维修资金,完成笼式足球场、茶园大桥桥下乒乓球场地两处运动场地升级修缮,同时开设乒乓球、瑜伽等公益技能培训,配备社会体育指导员,为主理人日常运营、活动开展提供专业力量支撑。”

一群热心的民间管家,用细碎温暖的坚守,让健身场地有秩序、有活力,让社区邻里温情常在。如今,居民们的好评源源不断,甚至不少人主动咨询招募规则,想要加入志愿者队伍。街道相关负责人介绍,下一步,街道将持续扩充主理人队伍,实现辖区公共运动空间主理人全覆盖。

