

施迤在“浙SA”比赛中

施迤:突破“昨天”的自己就是“赢”

本报记者 周 斌 本版图片由受访者提供

随着一声发令枪响,施迤的身体本能地绷紧,入水的那一刻,他大脑里并没有复杂的体能战术分配,只有一个念头:“冲就完了。”

从昔日全国游泳赛场上的“多金王”到如今“浙SA”大众赛场的选手,退役八年后,施迤重返泳池出发台。对他来说,“浙SA”不仅是一场比赛,更是一场关于热爱的回归。



人物名片

施迤:出生于1994年6月26日,前中国男子游泳运动员。2007年进入浙江省游泳队,2013年在全国游泳锦标赛男子400米个人混合泳项目中夺冠,并在当年代表中国游泳队出征世界游泳锦标赛。2017年天津全运会男子400米个人混合泳项目获得银牌。2019年正式退役后进入演艺圈发展,参加综艺节目《喜欢你我也是》第二季,并参演电视剧《泳往直前》饰演王冀飞。

施迤

找回“还没有离开”的自己

施迤曾是浙江省游泳队运动员,也是中国国家游泳队运动员。如今,他是一名演员。在“浙SA”男子200米个人混合泳项目中,施迤以2分22秒82的成绩游进总决赛。

谈及为何重返赛场,施迤坦言,这份决心由三份力量拼凑而成:一部分是因为自己的期待,另一部分是因为浙江省游泳队教练商科元的鼓励,还有一部分是好兄弟汪顺的支持。

三份力量的叠加,让施迤决定重新回到泳池,找回那个“还没有离开”的自己。

来到“浙SA”赛场,听到熟悉的准备出发信号,施迤的心态也发生了

转变。“刚开始想的是能游下来就行,但真正进入泳池之后,还是想认真地去拼好这一枪。”聊起如今的心态,是否与在役时类似,他坦言这是两种完全不同的心境。

在役时,施迤满脑子都是“想赢”,如今的他更多了一份坦然与释然。“那时比赛的目标就是为了赢,脑子里没有‘输’这个概念。但现在的状态就是能继续留在泳池,去超越自己。”

在施迤看来,能够重新站上赛场,完成一场完整的混合泳比赛,对他来说就已经是很大的挑战,也是很大的成功。

克服伤病重返出发台

施迤回归泳池的路,远比想象中更加崎岖。退役之后,施迤曾遭遇了严重的韧带断裂,医生曾认为他以后可能只能走路,但在朋友们的支持和帮助下,他从连站立都困难、借助水的浮力在泳池练习走路开始,到一点点找回掌控身体的感觉,再到行走,直至如今能够重新踏入游泳赛场。

为备战“浙SA”,施迤找到了商科元,请他简单指导。“对我来说只要是比赛,就要认真参与。我希望可以模拟正规的训练,进行系统备战。”

施迤表示,比赛中,自己受过伤的左腿在水里几乎无法蹬水。“特别是游蛙泳,左腿是完全蹬不上水的感觉。”为了缓解这种情况,他只能加强手部和右腿的力量,用肌肉去维持受伤的部位,弥补伤病带来的不足。

“刚开始也有点担心,怕游到一半又受伤,或者旧伤复发。但后来一想,我每天都在坚持锻炼,就是想通过锻炼肌肉来更好地保护身体。有了平时的积累,我对自己的身体更有信心了,所以能安心参赛。”施迤说道。

人生不止一种赛场

施迤如今还是一名演员。踏入一个完全不同的世界,他的转身同样充满了机缘与勇气。

施迤本打算在退役后做体育老师或开游泳俱乐部,却因朋友介绍误打误撞进入了演艺圈。“有朋友介绍说,有一个综艺节目你要不要去参加看看。”抱着“跳出舒适圈,大不了再回头”的心态,施迤先后接下了综艺、游泳题材电视剧的邀请,拿到了通往演艺圈的入场券。“我人生的前三分之一,应该算在泳池里发光发热了。出去闯闯,磨炼自己,人生就是需要成长和学习。”施迤笑着说。

备战“浙SA”总决赛,施迤需要在工作与训练之间寻找平衡。在“浙SA”这个从6岁到66岁的全年龄赛场上,他看到了竞技体育更广阔的生命力。他坦言之前从未想过66岁的自己还会出现在赛场,但来到“浙SA”之后,他觉得66岁的自己也可以继续游下去。

施迤寄语所有热爱游泳的人:“竞技体育最大的对手是自己,只要抱有这样心态参加比赛,就能收获成长。”

从泳池到荧幕,再到重返大众赛场,他用自己的经历证明,退役运动员的人生不止一条路,真正的突破,永远是超越昨天的自己。

施迤参加2013年世界游泳锦标赛