

亚运会足球、排球项目分组抽签结果揭晓 女排女足签运上佳 男排男足不容乐观

本报记者 谢嘉伟 陆英健

7月23日,2026年爱知·名古屋亚运会足球项目分组抽签仪式举行。最终,中国男足与阿联酋、伊朗、朝鲜队同组;中国女足与菲律宾、乌兹别克斯坦、中国香港队同组。同日,排球项目的小组赛分组结果同步出炉,中国女排与哈萨克斯坦、菲律宾同组,中国男排与韩国、中国台北、菲律宾同组。

男排男足小组场场硬仗

本届亚运会男足比赛最终有15支球队参加,分档以今年1月U23亚洲杯最终排名为依据,中国队与东道主日本、韩国和越南队同列第一档。在中国队的同组对手中,阿联酋队在U23亚洲杯排名第8,伊朗队排名第14,朝鲜队虽无排名,但整体实力强劲。不难看出,中国队小组赛征程将异常艰难。

作为西亚传统强队,近年来阿联酋足球推行归化改革,将众多出生在

阿联酋的非洲球员归化为本土球员,使球队在身体对抗方面的能力直线提升。另一位对手伊朗队则历来以身体对抗强硬、防守顽强著称,将给中国队的攻防两端带来考验。“神秘之师”朝鲜队在上届杭州亚运会时斩获第五名,球队以作风硬朗、体能充沛著称,同样是不可小觑的对手。

从对阵情况来看,若中国队以B组头名出线,四分之一决赛将对阵A组第二名,大概率遭遇泰国队;若以

小组第二晋级,则极有可能提前与东道主日本队交锋。因此,争取小组第一是中国队在小组赛阶段的核心目标。

男排方面,中国队小组赛晋级形势同样严峻。队伍所在的D组四队实力接近,韩国队在亚运会上常有上佳发挥,中国台北队小球串联细腻,菲律宾队去年世锦赛曾差点击败伊朗队。中国男排若想晋级八强,每场都是硬仗。

女足女排出线压力不大

本届亚运女足赛事共计12支队伍参赛,分为3个小组,各小组前两名及两个成绩最好的小组第3名晋级8强淘汰赛。抽签以本年度女足亚洲杯排名作为分档依据,中国女足与东道主日本队、韩国队同为赛事第一档种子球队。

综合分组情况来看,中国女足所处的小组整体竞争压力相对不大。同组对手中,菲律宾队目前世界排名第39位,是同组中除中国队外排名最高的球队,并且菲律宾队具备一定的对抗能力与大赛经验,该队也将是中国女足小组赛中的主要对手。乌兹别克斯坦队身体素质突出,但未必能给中国女足造成太大压力,在今年3月的女足亚洲杯上,中国女足曾在小组赛第二轮以3:0击败乌兹别克斯坦队。而小组最后一个对手中国香港女足则实力有限。整体来看,中国女足具备以小组头名身份出线的实力。

目前,为备战名古屋亚运会,中国女足计划于8月8日在苏州拉开新一期集训的序幕。全队将通过系统集训熟悉战术、磨合阵容、调整竞技状态,全力冲击本届亚运会奖牌。

女排方面,此次中国女排以卫冕冠

军的身份再战亚运,签运方面也属上乘。同组对手哈萨克斯坦队和菲律宾队在国际赛场上的表现普遍不及中国,战术体系也存在明显差距。这样的签位无疑减轻了中国女排小组出线的压力。

进入淘汰赛后,作为中国女排的主要竞争对手,日本队和泰国队分别位列A组和C组,D组的越南队与韩国队将争夺头名。

目前,中国女排正征战世界女排联赛,她们在7月23日力克强大的美国队闯入赛事四强,队伍将在今日迎战土耳其队。而在女排世锦赛结束后,球队将全力备战8月21日至30日在天津举行的亚锦赛,这也是中国女排2026赛季的重中之重,若能拿到冠军便可直接拿到洛杉矶奥运会入场券。



王钰栋在U23亚洲杯比赛中 CFP供图

足球项目

男足

A组:

日本、泰国、吉尔吉斯斯坦、中国香港

B组:

中国、阿联酋、伊朗、朝鲜

C组:

越南、乌兹别克斯坦、菲律宾、科威特

D组:

韩国、沙特、卡塔尔

女足

E组:

日本、中国台北、越南、泰国

F组:

韩国、朝鲜、孟加拉国、缅甸

G组:

中国、菲律宾、乌兹别克斯坦、中国香港

排球项目

男排

A组:

日本、巴基斯坦、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦

B组:

伊朗、印度尼西亚、泰国、吉尔吉斯斯坦

C组:

卡塔尔、印度、越南、中国香港

D组:

韩国、中国、中国台北、菲律宾

女排

A组:

日本、印度尼西亚、尼泊尔

B组:

中国、哈萨克斯坦、菲律宾

C组:

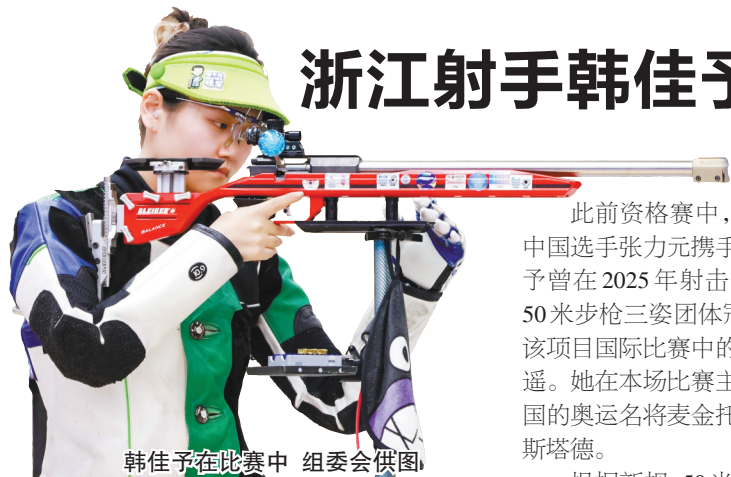
泰国、中国台北、吉尔吉斯斯坦、蒙古

D组:

越南、韩国、中国香港、卡塔尔

浙江射手韩佳予世界杯创个人决赛最佳成绩

本报记者 易龙吟 潘笑坤



韩佳予在比赛中 组委会供图

本报讯 7月23日,2026国际射联全项世界杯在富阳银湖体育中心继续进行,在女子50米步枪三姿决赛中,浙江姑娘韩佳予披挂上阵,最终摘得一枚银牌。

此前资格赛中,韩佳予和另一位中国选手张力元携手晋级决赛。韩佳予曾在2025年射击世锦赛收获女子50米步枪三姿团体冠军,距离个人在该项目国际比赛中的金牌还有一步之遥。她在本场比赛主要对手是来自英国的奥运名将麦金托什和挪威选手迪斯塔德。

根据新规,50米步枪三姿的决赛首先进行跪姿、卧姿和立姿三种姿势各10发的射击,30发过后进入单发淘汰阶段。这也意味着30发过后的容错率更低,变数更大。

从前10发开始,韩佳予表现得十

分稳定,一直保持着领先,甚至一度领先第二名4.5环。进入淘汰环节之后,麦金托什展现出老将的稳定心理素质,将差距缩小至2环。

第32枪后,韩佳予连续打出了9.2环和9.6环,麦金托什迅速以0.4环的优势反超,位居第一。最后一枪,麦金托什率先击发,只打出9.5环的成绩,韩佳予紧随其后,但也只打出9.6环。

最终,韩佳予以总成绩362.3环收获一枚银牌。尽管略有遗憾,但教练方炎辉表示,韩佳予已经创造了个人决赛最好成绩。

韩佳予赛后回忆,比赛过程中,跪

姿和卧姿都进行得很顺利,立姿在最后出现了一点波动,自己也及时进行了一些调整。

2023年,韩佳予在杭州亚运会中收获女子10米气步枪团体、50米步枪三姿团体两枚金牌。本次重返亚运场馆比赛,韩佳予表示,在家门口参赛,非常安心,也非常开心。

冠军麦金托什坦言,能和如此高水平的年轻选手们同场竞技,非常有压力,也很有收获。

7月25日下午,韩佳予还将与浙江队友王子菲一起参加女子10米气步枪的决赛。