

登顶七大洲最高峰,抵达南北极点 顾旭明:冰天雪地里那碗方便面,最懂人生的甜

本报记者 陈素琴 受访者供图

7月17日,北纬90度,一片纯白的冰原上,一个身影踩着深雪稳步向前。当顾旭明冲过终点线的那一刻,这位来自绍兴上虞的企业家,终于完成了他“7+2”极限探险的最后一块拼图——在被誉为“世界最冷酷马拉松”的北极点赛事中,顺利完成42.195公里全程马拉松。



从童装城到世界之巅 一个企业家的荒野征途

在上虞汤浦,很多人认识顾旭明,是因为他是童装城开发有限公司的总经理。但在户外运动圈,他的名字意味着另一种身份——一个永远在路上的极限探险家。

十年前,顾旭明爱上了徒步爬山。从最初的休闲徒步,到挑战雪山,他对高度的渴望越来越强烈。2020年1月,他登顶“非洲屋脊”乞力

马扎罗山,那是他“7+2”梦想的起点。所谓“7+2”,即是登顶七大洲最高峰、徒步抵达南北两极点的极限探险,代表着地球极限探险的最高境界。九个坐标点,如同散落在地球各处的勋章,等待着勇者一一摘取。

2023年5月17日,顾旭明站在了海拔8848.86米的珠穆朗玛峰之巅。时值人类首次登顶珠峰70周年之际,

他展开“今在上虞·遇见未来”的横幅,让家乡的名字飘扬在世界之巅。

但珠峰只是序章。此后的三年间,他的脚步丈量了七大洲的高度:欧洲的厄尔布鲁士、北美的德纳里、大洋洲的查亚峰、南极的文森峰、南美洲的阿空加瓜……一座座山峰被他甩在身后,一道道难关被他逐一征服。

极境中的淬炼 那些生死边缘的攀登记忆

极限探险从来不是风光大片,而是与死神共舞的冒险。顾旭明的每一次登顶,背后都是常人难以想象的磨难。

攀登北美洲最高峰德纳里峰时,他拖着雪橇在雪地里跋涉13天,睡雪地、喝冷水,差点掉进冰裂缝。“13天没洗澡,身上痒了就光着身子在雪地里打滚摩擦。”回忆起那段日子,他笑着说,苦

是真苦,景是真美。

南美洲的阿空加瓜山,则给了他另一种考验。登顶那天突降大雪,人走一步滑半步,几近崩溃。原本预计10小时的登顶及下撤,他们足足花了14个小时才艰难完成。但最刻骨铭心的,还是大洋洲查亚峰的那次经历。这座海拔4884米、号称“七巨峰中最矮”的山峰,却成了他心中永远的痛。赤道烈日

下的岩壁风化严重,陡峭异常,需要攀岩技术才能攀登。登顶后下撤途中,雨雪交加,岩壁湿滑,八人团队中一名队友不慎滑坠罹难。

“登顶只是半程,顺利返程才是最终胜利。”这件事之后,顾旭明对每一座大山都更加敬畏。他常说,人在大自然面前是渺小的,能够成功登顶,其实是大山对你的接纳。

南极到北极 地球两端的白色约定

2024年11月,顾旭明开启南极征程。在那片白色荒原上,他先登顶了南极洲最高峰文森峰,随后徒步穿越冰原,抵达南纬90度的南极点。零下三四十度的极寒中,冰裂缝如巨兽之口隐藏在雪层之下,登山杖扎入雪地时常传来空洞的回声——每一步都必须屏气凝神,如履薄冰。

南极之后,北极成了他“7+2”版图上的最后一个坐标。北极点马拉

松,被称为“世界最冷酷的马拉松”。这里没有陆地,赛道全部铺设在北冰洋漂移的浮冰上——脚下两米多厚的冰层之下,是四千米深的幽暗海水。1055米的环形赛道,跑40圈完成全马。

气温低至零下十摄氏度,风寒效应让体感温度更低。选手必须穿着防寒服、救生衣参赛以防浮冰赛道的破裂,沿途还有安保人员巡逻警

戒——不是防作弊,是防北极熊。更神奇的是,比赛时短短几个小时浮冰赛道在北冰洋上从西经42°漂到了西经72°,整整漂了30个经度,距离约三公里。就是在这样的环境里,顾旭明一步一个脚印,跑完了42.195公里。

半百人生不设限 奔跑是永远的姿态

如今年过半百的顾旭明,依然保持着高强度的训练节奏——隔天跑10至15公里、每周三次的力量训练,体能丝毫不输年轻人。“年龄不是问题,感觉比二十年前的自己体能更好。不要给自己的人生设限,只要足够热爱,加上以持之以恒的坚持,梦想皆可实现。”这是他常挂在嘴边的话。在他看来,运动带给人的不只是强健的体魄,更是年轻的内心和坚强

的意志

从和妻子一起完成4.4万公里、158天的环中国边境自驾,到登顶七大洲最高峰;从南极点的冰原徒步,到北极点的马拉松完赛——顾旭明用双脚走出了一条普通人难以想象的人生轨迹。他成为了绍兴地区完成“7+2”极限挑战的第一人,也把上虞人的名字刻在了地球的九个坐标点之上。“每一次登顶后回到大本营,在冰天雪地里

煮一碗方便面,那便是人间最美的味道。”他说,幸福其实很简单,只是很多人幸福得太久,反而失去了感知幸福的能力。

对他而言,“7+2”不是终点,而是另一段旅程的起点。人生就是一场没有终点的马拉松,重要的不是你跑得多快,而是你是否一直在路上——向着热爱的方向,永不停歇。

编后

从童装市场的经营

者到地球九极的抵达者,顾旭明用十年时间完成了一段常人难以想象的征途。

但这个故事最动人的地方,不在于他登顶过多少座山峰,而在于登顶之后,他最怀念的竟是一碗雪地里的方便面、一次热水澡和一张软床。极限探险没有让他变得倨傲,反而让他对平凡幸福有了更深的感知。

“不是人征服了山,而是山接纳了人。”这份敬畏,让他的每一步都走得沉稳而清醒。年过半百仍保持高强度训练,他用自己的经历告诉所有人:人生的天花板,从来不是年龄和体力,而是想象力的边界。

“7+2”收官了,但顾旭明的人生马拉松还在继续。



顾旭明拍摄的北极熊