

雪场研学寓教于乐,百组家庭尽享“北国”风光

本报记者 章程



冰雪运动嘉年华现场

7月25日,温州鹿城室外热浪翻涌。走进鹿城奇特冰雪乐园,是一片零下5℃的“北国风光”。当天,第十二届全国大众冰雪季(浙江分会场)暨2026年浙江省全民健身冰雪运动嘉年华(温州鹿城站)在此举行,百余组亲子家庭和冰雪运动爱好者共同赴约,在盛夏时

节感受冰雪运动的独特魅力。

一堂冰雪研学课拉开活动序幕。对不少孩子来说,这是他们第一次系统了解冰雪运动。“冰雪运动不只是休闲娱乐,背后还包含物理知识、体育文化和运动安全等内容。系统化的研

学课程,可以帮助青少年建立更加完整、立体的冰雪认知。”雪场教练胡莺说。理论课结束后,亲子家庭进入雪场,开启实践体验。第一次站上雪板,不少孩子显得有些摇晃。在教练指导下,他们从基础站姿开始练习,一遍遍尝试滑行、转向和自我防护。

“我一直很喜欢冰雪运动,希望把学到的知识分享给班里的同学,带动

更多人走进雪场。”温州白鹿外国语学校学生徐若祎说。凭借对冰雪运动的热爱,她在活动现场获聘“温州市鹿城区校园冰雪推广小使者”,并宣读“奔赴冰雪·悦动少年”倡议书,号召更多青少年了解冰雪、参与运动。

为了让冰雪体验更加有趣,活动还将浙BA、“吴越杯”、浙VA等“浙系列”赛事元素搬进雪场,设置趣味闯关、游园环节。投篮、点球、乒乓球接力、气排球颠球,这些熟悉的运动项目来到松软湿滑的雪地上,难度和趣味随之升级,完成全部闯关任务的参与者,还可领取浙BA官方衍生形象纪念贴纸。

公益惠民也是本次活动的重要内容。主办方定向邀请外来务工人员子女及其家庭全程参与,并在开幕式现场为他们送上冰雪清凉礼包。礼包中包含滑雪护具和防暑降温物资,让原本相对小众的冰雪体验走近更多家庭,也让全民健身的公共服务更有温度。

今年以来,浙江省全民健身冰雪运动嘉年华已先后走进文成、临安、天台、临平、青田等地,联动户外雪场与

室内冰雪空间,推动冰雪运动跨越季节、拓宽场景。各站活动因地制宜融入“浙系列”赛事、亲子体验、研学课堂和公益服务等内容,面向务工人员家庭、乡村学子等群体提供免费冰雪体验,不断拓宽冰雪运动的参与边界。

本次活动由浙江省体育局指导,浙江省全民健身中心主办,体坛报社承办。活动主办方相关负责人表示,接下来,浙江省全民健身冰雪运动嘉年华还将继续走进全省各地冰雪场馆,面向青少年、外来务工群体和基层一线工作者开展公益体验活动,进一步丰富冰雪进校园、冰雪研学和体育公益等内容,让更多群众有机会走近冰雪、参与冰雪,在扩大冰雪运动人口的同时,为体育消费和体旅融合注入新的活力。

水上闯关清凉开赛 数百勇者挑战趣味障碍

本报记者 高玲玲

7月25日下午,庆元县濠洲街道街尾村百山云野基地的水上乐园化作一片欢乐的海洋。“清凉百山·勇闯一夏”首届水上大闯关挑战赛在此拉开帷幕,数百名参赛选手以及围观群众,共同点燃了夏天最“清凉”的一把火。

下午阳光正烈,但比阳光更炽热的是选手们们的热情。签到处排起长龙,空气中弥漫着兴奋与紧张的气息。在众多选手中,特意从龙泉赶来的健身教练刘先生显得信心十足:“我特意提前一天来熟悉赛道,刚才工作人员把每个关卡的技巧都讲得很透,我心里有底,今天就是冲着大奖来的!”

赛道指导专员老吴被选手们团团围住,他手持扩音器,一遍遍强调着“蜻蜓点水”和“独木桥”的通过要领。据工作人员介绍,这种“赛前实地试练”的模式极大地降低了初赛者的心理压力,也让比赛的竞争变得更加激烈。

40米长的赛道障碍重重,选手们各显神通。有人身轻如燕一路通关,赢得满堂喝彩;也有人在中途落水,激起巨大水花,引来善意的欢笑。即便落水,选手们也可以返回上一关重新出发,且不计分不加时的赛制,鼓励着每一个人挑战自我。

首日比赛战况激烈,最终选手张俊敏凭借2分2秒的出色成绩拿下当

日第一,成为全场瞩目的焦点。他在冲过终点时振臂高呼,围观群众也报以热烈掌声。与此同时,大屏幕实时滚动更新着排行榜,将现场气氛一次次推向高潮。

“掉水里那一瞬间太凉快了!虽然没进前十,但完赛后还能免费玩大象滑梯和鲸鱼滑梯,太值了!”浑身湿透的选手小林上岸后显得意犹未尽,一旁的救生员则迅速递上毛巾,并引导他去补水休息区。

赛场外,亲友团和观众们热情同样高涨。主办方在等候区循环播放着赛道闯关演示视频,并设置了遮阳棚和免费冰水供应点。观众张女士正拿着

手机拍摄儿子闯关的画面,她说:“这种全民参与的活动太好了,比闷在家里吹空调有意思多了。我老公看得心痒,已经现场报了名,准备明天也下场试试。”

活动主办方负责人表示,安全保障是此次活动的重中之重,赛道边不仅配备了多名持证救生员,还设立了医疗点,备足了防暑降温药品。

据悉,本次挑战赛将持续至7月30日,总参赛名额近千人,品牌空调、冰箱、洗衣机等家电大奖最终花落谁家,将在7月30日晚的颁奖仪式上揭晓。盛夏的百山云野,以水为媒,为浙南闽北的市民带来一场清凉刺激的“勇者游戏”。

泳池竞速激情上演 游泳“老炮儿”展现运动功底

7月26日,曾获得“全国亿万农民健身活动先进乡镇”的温岭市松门镇,在乃崦游泳馆举办2026松门镇游泳排位赛,吸引了70余名当地游泳爱好者同场竞技。

率先登场的青少年组选手成为全场焦点,他们在50米蛙泳竞速赛中奋力划水。尽管与专业选手尚有差距,但孩子们不服输的拼搏精神赢得岸上观众的阵阵欢呼,现场氛围热烈。

本次赛事设置青少年组与成人组两大竞赛单元:青少年组聚焦基础技能,专设50米竞速游项目;成人组

则突出挑战性与包容性,开设男女200米不限泳姿项目。

“游泳不仅是强身健体的‘黄金运动’,更是预防溺水的重要技能。”松门镇冬泳协会会长徐灵辉说,松门镇已构建起完善的水上运动阵地——苍山河冬泳基地依托内河资源,水桶岙、白岩海上游泳基地则面朝大海,为爱好者提供全年无休的训练场所。“希望通过比赛挖掘更多本土游泳人才,未来他们能代表松门征战更高赛事舞台,

为家乡争光!”徐灵辉对游泳运动的发展充满信心。

赛场上,来自新华村的企业工人倪元东表现抢眼,勇夺成人组男子200米不限泳姿游项目亚军。赛后,他难掩激动:“每天早上5点起床,先去苍山河基地游1000米,长期锻炼让我精神状态一直保持得不错,工作和生活中

都更有干劲了!”
(通讯员 江文辉)

