

本版撰稿 本报记者 洪 漩

桐乡队：青春力量以战砺锋

7月25日，当终场哨声在2026浙BA嘉兴市预选赛半决赛的赛场上响起，比分定格在90比84。桐乡队选手相拥庆祝，他们力克老对手南湖队，拿到省级争霸赛入场券。从循环赛差点淘汰，到半决赛完成“复仇”，这支青年军，用汗水与韧劲在浙BA赛场实现蜕变。

破釜沉舟 掀起“青春风暴”

2026浙BA嘉兴市预选赛采用主客场单循环赛制，考验着每一支队伍的阵容厚度与备战功底。吸取去年赛前准备不足的教训，今年桐乡队从年初便开启全方位重建，掀起一场“青春风暴”。

队伍完成大规模新老交替，全队平

均年龄从去年的28岁降至23岁，11名“00后”小将入选大名单，新鲜血液为队伍注入源源不断的冲击力与活力。主教练郑江辉介绍，上半年球队便开启系统化、常态化集训，赛前专程奔赴德清、萧山等地，完成20余场交流赛，在实战中打磨战术。

全队希望凭借年轻队员的速度、体能与敢打敢拼的冲劲，打出独属于桐乡青年的风格。年轻既是优势，也有短板：小将们大赛经验匮乏、身体对抗偏弱、赛场心态容易起伏，这也为球队后续小组赛的艰难处境埋下伏笔。

绝境逢生 在汗水中迎来蜕变

循环赛首轮，桐乡队主场迎战南湖队，初次交手便以71比101吞下30分的悬殊败仗，暴露出队伍磨合不足、心态不稳的短板。此后四轮循环赛，年轻队员始终未能找到稳定的竞技状态。五轮战罢，球队仅收获1场胜利，排名跌至小组第五，晋级四强的希望近乎破灭。

绝境，往往能激发出最强的斗志。

7月18日，循环赛收官战对阵平湖

队，这是一场真正的背水一战。放下包袱的桐乡队最终以一场酣畅淋漓的胜利，将自己从淘汰的边缘拉了回来，成功锁定四强席位。

“那段时间，我们坚持早、中、晚一日三练。”郑江辉回忆，白天，教练组带着队员们反复拆解对手录像，抠每一个战术细节；晚上，球馆的灯光亮到近十点。在持续的高强度打磨下，球队战术

磨合愈发成熟，年轻队员的赛场心态明显沉稳，全队抗压能力大幅提升，一场青春蜕变在汗水中悄然发生。

半决赛再度迎战老对手南湖队，桐乡队完成完美“复仇”。全场比赛队员们攻防有序、节奏把控到位，顶住对手反扑稳住分差，最终90比84拿下关键胜利，率先拿到晋级资格，创造属于桐乡青年军的逆袭奇迹。

薪火相融 全力以赴打出风格

桐乡队的绝境翻盘，不单单依靠年轻队员的一腔热血，队内新老融合的良性化学反应，是球队实现逆袭的核心底气。

“老将引路，小将成长”，在桐乡队并非一句口号。半决赛赛场，40岁队长车晓磊成为全队的定海神针。赛场上他强硬防守、梳理全队进攻，竞技状态甚至优

于去年，用多年赛场经验与老将沉稳风范，稳住全队军心；以水光宇为代表的中生代主力冲锋陷阵，承担得分攻坚重任；陈鸿杰、倪兮扬等一众“00后”小将毫无怯场，拼抢篮板、快速反击，用年轻人的活力撕开对手防线。

随着海宁队在半决赛中胜出，桐乡

队与海宁队将携手代表嘉兴出征省赛。8月9日，两队还将争夺嘉兴市预选赛的冠军荣誉。

对于即将到来的省级争霸赛，球队目标很明确。郑江辉说：“全力以赴打出自己的风格，敢拼敢闯。无论胜负，我们都要在实战中总结问题，打磨实力。”

陈鸿杰：心态蜕变重于输赢

在浙BA的赛场之上，总有年轻队员热血而来。桐乡队的6号球员陈鸿杰，便是这支青春铁军里的一员。对于这位首次登陆浙BA赛场的年轻小将，球队主教练郑江辉评价：“敢打敢拼，突破能力较强。”

身为一名在外求学的大学生，陈鸿杰的浙BA之路，从一开始就充满奔波与坚守。他一边兼顾学业与训练，一边扛着球队防守重任，用一场场拼抢，诉说着属于青年球员的热爱与成长。

“去年因为脚踝骨折，错过参加浙BA的机会，只能隔着屏幕看家乡球队征战。”陈鸿杰将这份遗憾，化作康复路上的坚定动力。今年伤愈归来，他只有一个念头：弥补遗憾，为家乡出一份力。

赛季之初，陈鸿杰甚至并未跻身球队正式大名单。蛰伏、蓄力、等待，是他初期的赛场常态。随着教练组深入研判各支对手的战术打法，最终敲定防守反击的核心战术体系。擅长贴身缠斗、攻防韧性十足、能串联球队进攻的陈鸿杰，抓住了来之不易的机会，成功锁定球队防守尖刀的专属位置，成为队内不可或缺的防守中坚。

首次站上浙BA赛场的陈鸿杰，一度被紧张与陌生感包裹。“以前一直打校园赛事，对抗强度、赛场节奏和浙BA完全不在一个层级，刚上场的时候，我一度跟不上比赛的节奏。”

球队开局便遭遇残酷3连败，后又一度1胜4负深陷出局危机，陈鸿杰表示，年轻人“不服输”的劲被激发出来。“越输越想赢，心里的劲儿越憋越足，打到后面，整支球队彻底爆发了。”客场与平湖队的背水一战，让陈鸿杰刻骨铭心。全场他不停奔跑、抢断分球，带动球队打出多次防守反击，最终大胜锁定循环赛四强名额。终场哨响，包括他在内的一众年轻队员激动得红了眼眶。

“我们球队没有绝对球星，但团队配合和抗压能力，让我成长了很多。队长车晓磊‘磊哥’是我们的主心骨，看前辈都这么拼，我们小年轻更得拼。”他说，从紧张局促到从容掌控节奏、尽情享受比赛，这份心态的蜕变远比输赢更加珍贵。他将继续秉持赤诚与拼劲，和桐乡青年军并肩作战、勇往直前。“接下来，我也会把浙BA赋予我的这份韧劲带到大学赛场。”

队伍数据

场均得分：	72
场均篮板：	37.83
场均抢断：	7.5
投篮命中率：	37%
罚球命中率：	59%

球员数据

得分王：车晓磊	106分
篮板王：朱圣宇	60个
抢断王：朱圣宇	12个

(循环赛阶段数据)

晋级之路

7月1日

桐乡队 **71:101** 南湖队



7月13日

桐乡队 **84:73** 海盐队



7月18日

桐乡队 **72:54** 平湖队



7月25日

南湖队 **84:90** 桐乡队

