

浙BA赛场上的校园青春图鉴

本报记者 洪漩 陈素琴 图片由受访者提供

浙BA赛场上,篮球撞地的脆响和观众的呐喊声交织成盛夏最滚烫的旋律。在这群为家乡而战的球员里,两张带着少年锐气的面孔格外亮眼——他们即将带着一身篮球本领踏入大学校门。一个是手握精准三分、被称作“嵊州东契奇”的神投手,一个是靠着跳高练就的弹跳、被队友唤作“桐乡尼克·杨”的弹跳怪才,两位准大学生一边跟着球队连战连捷,一边在学业上迎来收获,写下属于自己“两全其美”的热血青春答卷。

“嵊州东契奇”蒋铭帅:两条赛道踏坦途

7月的嵊州体育馆灯火通明,蒋铭帅接球、起跳、出手,篮球划过一道优美的弧线空心入网。场边球迷齐声高喊“东契奇!东契奇!”——这是属于这位19岁少年的专属昵称。

“不是!哥们你东契奇啊!”去年7月12日,浙BA绍兴市预选赛嵊州队主场迎战诸暨队,蒋铭帅连续两记干拔三分命中,现场解说员忍不住惊呼。从那天起,“嵊州东契奇”的外号不胫而走。身高1.9米、体重100公斤的蒋铭帅,出手速度极快,干拔三分是他的招牌动作。一招一式之间确实有几分NBA球星卢卡·东契奇的风采。

连续第二年参加浙BA,也让蒋铭帅更加成熟。6月28日,浙BA绍兴市预选赛首轮,嵊州队客场挑战诸暨队。第二节比赛,嵊州队在外线打出强势进攻火力,上半场蒋铭帅就命中了三记三分。蒋铭帅的三分球始终是嵊州队最锋利的武器。去年12月,绍兴队对阵台州湾新区队,正是蒋铭帅的一记三分帮助球队实现了首次反超;今年年1月小组赛收官战对阵宁波队,他与队友联手投出“三分雨”,第二节便将领先优势扩大到8分。“能与这么多人一起切磋,这个机会太难得了。”去年7月,刚满18岁的蒋铭帅以高三学生身份入选绍兴市联队集训时,还是全队最年轻的队员,一年过去,这位小将已经成长为嵊州队不可或缺的外线火力点。

鲜为人知的是,2025年的那个夏天,蒋铭帅不仅是浙BA球员,更是一位准备复读的高中生。

2025年8月,从浙BA预选赛一路打到城市争霸赛的蒋铭帅刚高中毕业,作为国家一级篮球运动员,他本可以通过体育单招进入大学,但考试结果并不理想。“当时心里挺失落的,但篮球教会我一件事——输了就再来。”蒋

铭帅说。

复读的决定意味着他要面对双重压力:一边是浙BA的赛事和训练,一边是单招考试的文化课与专项训练。2025年下半年,蒋铭帅身披绍兴队战袍征战浙BA城市争霸赛。与此同时,他也在杭州进行系统的专项训练。

“一天当两天用”,这是蒋铭帅复读这一年最真实的写照。“早上6点半起床背书,上午集中刷题,下午去球馆训练,晚上还要整理错题和笔记。”蒋铭帅说,最忙的时候,他连吃饭都在听英语听力。下午和晚上是篮球专项训练。定点投篮、运球突破、力量体能……每一项都要精雕细琢。“打球和学习其实是相通的,都需要专注和重复。”在他看来,球场上练投篮是肌肉记忆,书桌前背知识点是脑记。“有时候打完比赛已经很晚了,回到酒店还要看一会儿书。”蒋铭帅说,队友们都开玩笑说他是球队里“学霸”。

今年5月,好消息传来——蒋铭帅通过体育单招被山东体育学院录取。拿到录取通知的那一刻,他第一时间给父母打了电话。“我妈在电话里哭了,我也挺激动的。这一年的辛苦值了。”复读这一年,蒋铭帅说自己最大的收获不是考上大学,而是学会了如何面对压力和失败。“以前打球输了会很沮丧,现在会想办法赢回来。学习也是一样,一次考不好不代表什么,找到问题,继续努力就好。”篮球塑造了他坚韧的性格,而学习的经历又反过来滋养了他的球商。“打球不能光靠身体,要用脑子。文化课上学到的东西,其实能帮你更好地理解战术、分析比赛。”

如今,蒋铭帅正随嵊州队征战2026年浙BA绍兴市预选赛。这个夏天过后,他将背起行囊前往山东,开启人生的新篇章。“希望在大学能继续打球,也希望能为嵊州篮球多贡献力量。”他说。

“桐乡尼克·杨”倪兮扬:“双修”身手样样通

2026浙BA嘉兴市预选赛激战正酣,以青春力量为主力军的桐乡队一路过关斩将杀入市决赛。2008年出生、队内年龄最小的倪兮扬,身披桐乡队1号战袍,在赛场上格外吸睛。“去年还在学习间隙隔着屏幕观赛,今年却能和高手并肩,很紧张也很兴奋。”这个被队友亲切称为“桐乡尼克·杨”的准大学生,正在浙BA赛场上不断突破自我。

热爱体育的父亲,是倪兮扬篮球路上第一位引路人。小学时期,倪兮扬便随队一路拿下桐乡市、嘉兴市青少年比赛冠军,展露运动天赋。“记得那时候每场比赛,父亲都会到场观战,用镜头记录下我场上的表现,赛后回家陪我逐帧复盘,指出跑位、防守的短板,一点点帮我打磨球技。”他说。

升入茅盾中学后,倪兮扬兼顾学业与篮球训练。高二那年,教练看中他出众的弹跳天赋,建议他主攻跳高。自此,他开启篮球、跳高“双修”的训练生活,并在2025年刷新桐乡市运会男子跳高纪录。今年,他凭借体育特长,被江苏师范大学体育与健康学院运动训练专业录取。

跳高练就的爆发力与弹跳力,成为了倪兮扬在篮球场上的“秘密武器”,劲爆中带着几分飘逸的球风,也让他无愧“桐乡尼克·杨”的外号。在争抢篮板、篮下进攻时,出色的弹跳能力让他总能“高人一等”;而短跑打磨出的爆发力,也让他擅长快速反击与抢断推进。“起跳高度高,对手很难干扰我的上篮,防守时也更有优势。”倪兮扬坦言,跳高赋予他的身体底子,是他征战浙BA赛场的最大底气。

去年,读高二的倪兮扬学业、训练

两头忙碌,只能利用碎片时间线上观看浙BA,桐乡队的球员车晓磊自那时起就成为他心中标杆。“感觉他非常厉害,三分球准,心理素质也强。”从去年的观众到今年的选手,身份的转变,也让倪兮扬重新认识昔日崇拜的选手。“以前只觉得他投篮厉害,并肩作战才发现他传球视野、团队意识同样出色。我的绝大多数得分,都来自他恰到好处的传球。”此外,队内老大哥水光宇、沈龙江等,对他倾囊相授。“场上失误及时提醒,场下耐心讲解战术,还常常分享经验,让我少走许多弯路。”倪兮扬说。

作为队里最小的队员,他坦言浙BA开局连遇强敌时压力不小,但全队“越挫越勇”的心态让队伍逐渐找到节奏。

让他印象最深的是对阵海宁队的比赛:“那是我表现最好的一场,得分上双。”而对阵嘉善队时,球队在半场领先十几分的情况下被逆转,“只输了1分,非常可惜。”转机出现在对阵海盐队的比赛,那场胜利让全队士气大振。“我们太渴望一场胜利了。”此后,队伍接连战胜平湖队等对手,一路杀入决赛,接下来将与海宁队争夺市冠军。

赛场上的激烈比拼令倪兮扬亢奋,而赛场边,此起彼伏的加油声更让他倪兮扬倍感温暖。“父母专程到场观赛,启蒙篮球教练也带着孩子来到现场为我加油。还有无数家乡球迷,他们都成为我前行路上最坚实的后盾。”

谈及未来,倪兮扬的目标清晰而坚定:赛场上,为球队尽己所能;学业上,计划在大学专注学业,毕业后回桐乡当体育老师或教练,将这份热爱与拼搏的精神传递下去。