本版撰稿 本报记者 余敏刚

普陀队：跨域练兵，卫冕是新起点

7月25日，舟山体育馆的记分牌最终定格于67比53。终场哨响，普陀队球员冲向场地中央，庆祝成功卫冕浙BA舟山市预选赛冠军。这是属于一支由体育老师、机场安检员、国企职员等草根球员组成的草根队伍的荣耀时刻。

新老融合铸就冠军底蕴

回顾今年普陀队的备战历程，阵容的调整与磨合是核心的课题。去年普陀队以全胜战绩夺得舟山市预选赛冠军，但球队管理层和教练组并未满足。针对去年阵容在得分手段、内线高度、攻防转换等方面的不足，今年球队在保留去年核心班底的基础上，引进了龚靖翔、王若帆、洪李杰、陈庆玮、戎可立、吴佳通等队员，相比去年，阵容球队在阵容深度和内线高度都得到补强。

“去年全队在一起磨合训练了半年，默契度很高。”普陀队助理教练鲍亚萍介绍，虽然引进了几名新队员，但队伍整体以去年老班底为骨架，新老融合进展顺利。

新援的加入为球队注入了新鲜血液，但磨合并非一蹴而就。为此，球队自今年4月起便开启了系统化集训，涵盖体能储备、战术拆解、攻防配合等全方位内容。前期重点开展队伍人员整合、队员体能恢复等工作，全部理顺之后，才转入实战演练阶段。

为提升实战能力，普陀队主动走出舟山，赴宁波与慈溪队、镇海队、江北队、海曙队等队伍开展跨区域交流赛。鲍亚萍说，不同对手风格不一样，有的队内线高大，有的队外线投射能力强，球队通过针对性演练提升整体实力。这些高质量的热身赛不仅让新援更快融入体系，也让教练组对球队在不同局面下的应对能力有了更清晰的认识，为后续市赛的战术布置打下了坚实基础。

逆境翻盘尽显草根韧性

普陀队的决赛之路并非一帆风顺。面对老对手定海队针对性的高强度防守，普陀队在上半场一度单节仅得3分。中场休息时，教练组果断调整策略，先帮助队员卸下心理包袱，再梳理进攻打法。调整立竿见影，下半场普陀队重掌节奏，积极拼抢，最终完成逆转，实现卫冕。

根据赛制，普陀队将以舟山赛区冠军身份参加接下来浙BA省级争霸赛，目前球队处于休整阶段。“我们先复盘本次市赛暴露出的各类问题，后续会针对这些短板开展专项训练。”鲍亚萍介绍，预计8月10日左右组织队员归队恢复训练，前期还有筛选增补球员、制定完整训练计划等筹备工作。

谈及目标，鲍亚萍坦言，去年城市争霸赛普陀队多场比赛惜败，留下不少遗憾。今年虽然球队阵容主体没变，但全队得分能力、进攻手段、团队配合都有明显提升，队伍会全力冲击更好成绩，打出普陀队的风格特色。

拼出赛事之城的底气

普陀队队员的身份折射出这座城市的全民参与底色。汪凌臻白天在普陀山机场安检守护机场安全，晚上在球场上冲锋陷阵，成为球队“得分王”；鲍佳沛是一家国企的普通职员，赛场上担任球队的“大脑”。这样一群来自各行各业的“草根”球员，因热爱而相聚，在海岛城市共同书写着篮球激情。

普陀队的卫冕之路，从来不只是12名球员的故事。近年来，普陀以篮球为支点，撬动了城市高质量发展的新动能。“赛事+”模式的创新实践带来了经济效益。以全国大学生篮球一级联赛（东南赛区）为例，赛事通过商旅文体深度融合，带动周边商圈客流峰值较平日翻番，生动诠释了“体育+”的消费拉动力。

如今，篮球已成为普陀亮眼的金名片，以运动的语言，向世界讲述着中国海岛的发展故事，全城联动，向海而兴。

浙BA 晋级之路

6月27日 普陀队 80：60 岱山队

7月4日 嵊泗队 53：59 普陀队

7月18日 普陀队 72：65 定海队

7月25日 普陀队 67：53 定海队

队伍数据

场均得分：	69.5分
场均篮板：	40个
场均助攻：	11.5个
场均抢断：	10.75次
场均盖帽：	4个

球员数据

得分王：	翁豪泽	82分
篮板王：	冯子豪	39个
助攻王：	鲍佳沛	12个
	翁豪泽	12个

（数据截至7月25日）

“铁人队长”翁豪泽：两个赛场 一种热爱

两年前，他捧起一条60斤的金枪鱼，那是舟山市普陀区“全民篮球季”“村BA”沈家门分站赛MVP的独特奖品；两年后，他捧起2026浙BA舟山预选赛冠军奖杯，荣膺决赛MVP。

翁豪泽（右）

时间回到2024年3月，普陀区“全民篮球季”“村BA”沈家门分站赛，翁豪泽带领鲁东社区队夺冠，个人斩获MVP。奖品是一条60斤的金枪鱼，现场切分，球员与市民共同分享。这场胜利，只是他篮球之路的一个片段。

为何大家都叫他“铁人队长”？2025浙BA城市争霸赛，翁豪泽几乎打满每场比赛，多次拼到腿部抽筋，稍作休息便重返赛场。进入2026浙BA，在7月18日进行的预选赛小组头名争夺战中，普陀队开局0：6落后，翁豪泽中投破局、连续命中三分，率队完成逆转；一周后的决赛，他收获MVP。“穿上这身球衣，目标只有一个：全力以赴，为家乡球迷奉献精彩比赛。”翁豪泽说。

赛场之外，这位队长是沈家门小学的一名体育教师。学校每周三节体育课，翁豪泽会固定开设一节专项篮球课——教投篮、运球、攻防，还带学生观看专业赛事、讲解规则。他说，在浙BA、“村BA”、全国大学生联赛等赛事带动下，校园篮球热度持续攀升。以前不少学生不愿接触篮球，如今越来越多孩子主动爱上这项运动，课后围着他请教技术动作。还有大批学生专程到现场看他比赛，在加油声中感受拼搏精神。

谈及接下来的目标，连续两年担任队长的翁豪泽始终把带领球队成长视为自己的责任。他坦言今年球队补充了新队员，默契度仍需提升。“今年目标就是超越去年，冲击更好名次，为家乡荣誉全力以赴。”翁豪泽说。