

全省60余支队伍 最小选手仅5岁 拳脚生风! 千名跆拳道爱好者擂台逐锋芒



随着一声清脆的击头得分,赛场边沸腾了。8月1日至2日,浙江理工大学下沙校区体育馆内人声鼎沸,浙江省第十九届大众跆拳道公开赛(杭州站)暨杭州市第九届大众跆拳道锦标赛在此举行。全省60余支代表队、1000多名跆拳道爱好者齐聚钱塘江畔,从刚满5岁的幼儿园萌娃到身手矫健的青年选手,一场全民参与的“跆拳道嘉年华”在夏日里激情上演。

走进浙江理工大学体育馆,四块标准赛垫整齐铺开,电子计分屏幕上的数字实时跳动,检录区的选手们反复整理护具、默念动作要领,空气中弥漫着紧张而兴奋的气息。赛场边,不少市民举着手机,争相记录选手们的“高光时刻”。

“我们特意从嘉兴赶来,孩子练了两年,第一次参加这么大规模的省级比赛。”看台上,一位家长一边紧盯赛场一边说。赛前她最担心的是“找不到同龄对手”,但翻开秩序册,一颗悬着的心放下来了。本次比赛设置竞技、品势、击破、幼儿体适能、跆拳道舞、电子竞速六大项目,组别覆盖9个年龄梯队。仅个人竞技一项,就细分出男女114个竞赛级别——从体重到年龄,从水平到经验,每一位选手都能找到与自己旗鼓相当的对手。“让每个孩子都能和水平相近、年龄相仿的对手公平过招”,是这场大众赛事的底层逻辑,也是它能连续举办十九届、吸引力经久不衰的秘诀。

品势赛区,选手们凝神静

气,上段格挡、前踢、冲拳,一招一式舒展有力、行云流水。这里没有激烈的身体对抗,却同样考验着功力与心境——每一个动作的角度、每一次呼吸的节奏,都是对选手基本功的严苛检阅。

竞技擂台则是另一番火热景象。红蓝双方拳腿相交,攻防转换仅在毫秒之间。横踢、下劈、后旋踢……每一次干净利落地击中,电子护具便发出“嘀”的一声提示,看台上的叫好声随即此起彼伏。“进攻!再压一步!”场边教练的吼声未落,杭州滨江的一名小将突然腾空而起,一记漂亮的后旋踢正中对手头部护具,全场爆发出雷鸣般的惊呼与掌声。

浙江省大众跆拳道公开赛已连续举办十九届,是全省跆拳道爱好者心中当之无愧的“品牌赛事”。今年,杭州站赛事再一次与市级大众锦标赛“双赛合办”,并首次将赛场搬进了大学校园——浙江理工大学下沙校区体育馆。校方相关负责人表示,承接省级群众体育赛事,既是高校服务社会职能的体现,也让更多人能近距离感受到体育育人的力量。“看着赛场上拼搏的运动员,不少学生对体育精神有了更深刻的理解。”

近年来,全省大众跆拳道注册会员逐年攀升,青少年占比超过七成。浙江省跆拳道协会相关负责人介绍,大众跆拳道的蓬勃发展,背后是越来越多家庭对这项运动的认可与青睐。

(通讯员 周丰 邱江峰)

跟着赛事游湖州 南太湖畔“跆拳道”风劲

本报记者 陈素琴

8月1日,湖州莲花庄体育馆内喊声震天、拳脚生风。2026第二届南太湖青少年跆拳道精英赛在此举行。来自省内外15支跆拳道队伍的少年们齐聚太湖之滨,在这片赛场上挥洒汗水、绽放青春。

走进赛场,扑面而来的是一股青春的热浪。护具碰撞声、教练指导声、观众加油声交织在一起,构成了一曲热血沸腾的赛场交响。6岁到16岁的参赛选手们按年龄和体重分级,在竞技与品势两大项目中轮番上阵——竞技场上,横踢、下劈、后旋踢,一招一式凌厉迅猛;品势赛中,马步、冲拳、侧踢,一举一动沉稳有力。“这是我第二次参加南太湖精英赛,去年拿了品势亚军,今年目标就是冲金!”跃成体育代表队的章奕轩摘下护具,汗水顺着额头滑落。“跆拳道教会我的不只是技术,更是遇到困难不放弃的勇气。”

这份勇气,在赛场上处处可见。有的选手比分落后仍咬牙追赶,有的跌倒又迅速起身再战,有的年纪虽小却眼神坚定、一招一式有板有眼。作为浙北地区青少

年跆拳道品牌赛事之一,南太湖精英赛不仅是少年们切磋技艺的竞技场,更是成长路上的试炼场。

与往届不同,本届赛事在竞技比拼之外,深度融入文旅元素,联动衣裳街历史文化街区、南太湖度假区、太湖龙之梦度假区三大文旅板块,为参赛队伍量身定制了“跟着赛事游湖州”的休闲路线。“我们希望打造的不只是一场赛事,更是一次城市体验。”湖州市跆拳道协会秘书长李强一语道出办赛初衷。青少年赛事有个特点——一个孩子来,肯定有家长陪同,这本身就是一股可观的文旅消费力量。希望把赛事流量转化为文旅留量,让更多人了解湖州、爱上湖州。

记者了解到,不少参赛队伍提前抵达湖州,利用赛前闲暇走街串巷。衣裳街的青石板路上,身着道服的少年们和家长并肩而行,丁莲芳千张包、诸老大粽子的老字号店铺前,不时传来孩子们的欢声笑语。“白天比赛,晚上带孩子去看月亮酒店的灯光秀,赛后又计划去龙之梦看马戏、玩水上乐园。”一位上海家长说。

赛事不仅为全省乃至全国的青少年跆拳道爱好者搭建了交流竞技的优质平台,更在探索“体育+文旅”融合发展的路径上持续发力、不断突破。“湖州有好山好水好生态,办青少年赛事有得天独厚的优势。”浙江省跆拳道协会秘书长张郑辉对赛事给予高度评价。在他看来,南太湖精英赛的定位很清晰——以赛为媒、以体兴城。

