

本版撰稿 本报记者 毛佳琦

余姚队：心向省赛，顺风逆风皆是考验

8月1日，2026“淘宝闪购·农商银行”浙江省城市篮球联赛（浙BA）宁波市预选赛冠军决赛首回合打响。上届“宁波王”余姚队以69:79不敌宁海队，在三场两胜制的决赛中错失先机。但对于余姚队而言，本次宁波市预选赛不仅是卫冕战，更是省级争霸赛的一次“模拟考”。

回顾余姚队在本届浙BA的征程，小组赛阶段，球队四战全胜，排名A组第一。进入半决赛，他们遇到了上届亚军奉化队的强力阻击。

首回合，余姚队一度在进攻端陷入停滞，在常规时间与对手战成平局，最终经过加时赛以74:68取胜。球队依靠防守韧性和关键时刻的处理能力，拿下了一场艰难的胜利。

第二回合来到奉化主场，余姚队开局便通过高强度防守建立优势，在进攻端内外线多点开花，在奉化队试图追分时，总能及时作出回应。第三节结束时，余姚队已将领先优势扩大至15分，最终以90:77获胜。

两场不同类型的半决赛，展现了余姚队的两种赢球方式。首回合，他们经历低比分拉锯和加时考验；第二回合，他们则从开局掌控节奏，将优势保持到终场。能够赢下顺风球，也能够进攻不顺、比分胶着的情况下寻找解决办法，这是球队比去年更加成熟的地方。

队员牛哲威将队伍的这份成熟，归结为队友们历经赛场磨合后的默契。“我知道徐启超爱在哪儿接球、陈嘉乐挡拆后喜欢从哪

侧顺下，而他们也都知道我的比赛习惯，这种相互之间的了解，是队伍一路走来的底气，不管遇到什么局面，我们都能快速找到应对的办法。”队员马翔宇同样表示：“比赛光靠一个人很难，但将每个人的特点与长处拼在一起，那就是胜利二字。”

余姚队的另一个优势是拥有省级争霸赛的经验。2025年，余姚队在省级争霸赛中历经长达数月的主客场征战，最终排名小组第7。虽然未能进入淘汰赛，但在赛季后半段，余姚队一度保留了竞争八强席位的希望。这段经历对于余姚队来说，也是在本届省赛中向更好成绩冲刺的基础。

目前余姚队虽然在决赛首回合告负，但仍有扳回的空间，球队也正在针对首回合暴露的进攻问题开展针对性训练。对于目标剑指省赛舞台的他们而言，哪怕暂时身处逆风局，也会抓住每一次交锋积攒实力，向着更高目标全力冲刺。

“放平心态，把每一场当作最后一场去打，坚决做好我的事情。”对于之后的比赛，队伍得分核心徐启超表示，信心必须有，毕竟球队是去年的“宁波王”。

余姚队主教练江宾在上届比赛中曾是宁波市队的教练，在他看来，对余姚队而言，这轮三场两胜不只是卫冕“宁波王”的硬仗，更是省赛前的真实模拟，无论是陌生的球馆、对方主场的声浪还是对手用体能堆强度。只有把宁海队这道关过了，余姚队才能带着“赢过逆风，也赢过顺风”的底气在全省舞台继续驰骋。

黄皓泽： 用30斤的蜕变，弥补赛场未尽之约

在2026浙江省城市篮球联赛（浙BA）宁波市预选赛揭幕战中，卫冕冠军余姚队主场迎战北仑队，跳球后不久，一个身高192厘米的内线在低位接球转身，轻巧勾手命中。看台上有球迷低声念出名字：“黄皓泽，新来的那个。”

那一晚，黄皓泽首秀拿到15分3篮板1助攻，成为余姚队拿下开门红的关键助力之一。

黄皓泽本职是一名国家电网员工，初中因身高出众入选校篮球队，大学时成为浙江海洋大学篮球队主力。去年首届浙BA，他本该成为余姚队大名单中的一员。

“去年训练备战时遭遇伤病，不得已只能放弃。看着老乡们穿余姚战袍打完全程，我心里一直过不去。”回忆起去年没能随家乡队伍征战赛场，黄皓泽仍然感到些许遗憾。

落选之后，黄皓泽并没因此放松：积极恢复伤病、严格控制饮食、加练专项力量、进行体脂管理……从今年年初集训到6月正式开赛，黄皓泽整整瘦了30斤。当记者与他谈起如此卖力备战的原因时，黄皓泽表示：“刻苦的训练是为了能跟住老队员的节奏。去年的伤病从另一个角度来看是我身体跟不上强度，今年绝不能因此再‘拖后腿’。”

回忆自己的首秀，黄皓泽表示，在赛场上，有两种情绪交织在一起。“一方面是激动，因为身披余姚战袍，在家乡球迷呐喊里打球，感到十分荣幸；另一方面是紧张，首次比赛太想帮助队伍取得胜利，怕自己发挥不好。”好在，经过几轮磨合，黄皓泽不断调整心态，融入队伍节奏，如今已经成为队伍中稳定的得分点。

新人好不好用，得靠球场表

现说话。揭幕战对战北仑队，除了15分3篮板1助攻的数据，黄皓泽在内线终结以及高位策应方面表现出色，用实力成为队伍主力轮换之一。小组赛面对镇海队，在开局双方僵持的情况下，又是黄皓泽突破上篮打破场上僵局，帮助余姚队建立优势。半决赛首回合对阵奉化队，在面临奉化队末节追平、场面发紧时，又是黄皓泽的得分，帮球队稳定了军心，巩固了领先优势。

决赛前的六轮激战，从首秀一鸣惊人到多次关键时刻挺身而出，黄皓泽的名字彻底被广大宁波球迷熟知。

黄皓泽把遗憾积蓄成为未来迸发的动力。谈及本届赛事目标，黄皓泽没有豪言壮语，只有朴实的坚持：“紧跟老队员的步伐，球队哪场比赛需要我顶上去，我就要顶得住。”

晋级之路

余姚队 80:60 北仑队

6月27日



象山队 60:76 余姚队

7月5日



余姚队 74:68 奉化队

7月18日



江北队 69:98 余姚队

7月1日



余姚队 72:48 镇海队

7月9日



奉化队 77:90 余姚队

7月25日



队伍数据

场均得分：	79.86分
场均篮板：	46.29个
场均助攻：	19.14次
投篮命中数：	213个
罚球命中数：	95个

球员数据

得分王：	徐启超	111分
篮板王：	马翔宇	76个
助攻王：	牛哲威	26次

(数据截至8月3日)

