

本版撰稿 本报记者 马碧茹

苍南队：“南哥”的进阶之路从未停歇



曾国鹏： 完成蜕变的苍南新战力

本赛季浙BA温州市预选赛，苍南“南哥”一路高歌猛进闯入决赛，作为主要轮换之一，曾国鹏的全方位进步成为队伍一大惊喜。从上赛季主要担任替补，到如今成为球队不可或缺的轮换战力，这份成长背后，是一段刻骨铭心的高原训练经历。

休赛期，曾国鹏参与了一段从未体验过的高原“魔鬼训练”。“训练重点瞄准身体素质与精神意志两部分。”曾国鹏坦言，高原训练的艰苦程度远超自己预想。训练强度拉满，身体承受巨大负荷，训练到日有所思、夜有所梦，梦里都在不停奔跑，一度想打退堂鼓，甚至动过买机票回家的想法。

最煎熬的时候，深蹲训练的间隙，两个念头在他脑海拉扯。一边是身体的疲惫，一边是肩头的责任。“能够被选拔出来，代表队伍出征，胸口印着的‘苍南’两个字，时刻提醒我不能放弃。”正是这份荣誉感，支撑他跨过心理难关，咬牙坚持全部训练。

熬过艰苦训练，回到赛场的曾国鹏焕然一新。身体对抗、耐力得到实实在在提升，同时淬炼出更强大的心理抗压能力。进攻端敢于出手，投射愈发稳定；防守端移动积极，对抗硬度提升，能够在胶着时刻挺身而出，为球队分担压力。

在上个赛季，他更多是等待机会的替补队员，上场时间有限。经过高原的磨砺，他抓住每一次训练与比赛机会，用表现赢得教练组信任，稳稳占据轮换席位。

对于即将到来的温州市决赛，曾国鹏已经做好准备。高原训练磨砺出的体魄与意志，成为他迎战强敌的底气。褪去青涩，破茧成长，曾国鹏正用汗水诠释草根球员的拼搏，带着“苍南”二字赋予的力量，和队友一起向着“温州王”的荣誉全力冲刺。

8月2日晚，2026浙BA温州市预选赛半决赛收官。瑞安队击败鹿城队，拿到决赛门票。在此前一天的半决赛赛场，苍南队战胜瓯海队，率先挺进决赛。时隔一年，苍南、瑞安再度会师温州市预选赛决赛。8月7日晚，温州体育中心体育馆中心，两队将角逐“温州王”的称号。

回顾苍南队本次预选赛征程，卫冕冠军展现出强大统治力。小组赛五战全胜，以不败战绩稳稳拿下A组头名。8月1日对阵瓯海队的半决赛，是苍南队晋级之路的关键一战。比赛开局，孔令东篮下强攻得分，为苍南队打开局面，苍南队迅速掌握赛场节奏、建立领先优势。面对瓯海队后续的反扑追分，苍南队始终坚守高强度防守，稳住赛场局势。球队攻防转换思路清晰、衔接流畅，总能精准抓住对手防守漏洞打出有效反击。最终凭借稳定的战术执行力拿下胜利，抢到决赛席位。

对于“南哥”苍南而言，去年浙BA的故事既有高光，也留有遗憾。去年拿下温州冠军之后，球队踏上浙BA城市争霸赛的舞台，可惜最终无缘更进一步。那份遗憾，也成为全队本赛季继续前行的动力。而今年浙BA揭幕战落地苍南，更是一份沉甸甸的认可。是组委会、全省球迷对于“南哥”影响力最大的肯定。过去一年，这支县域篮球队让更多人看见苍南民间篮球的力量。

赛场上奋勇拼搏的球员，赛场下不离不弃的球迷，共同构筑起独属于苍南“南哥”的热血图景。浙BA赛程开启之后，无数球迷期盼走进现场，近距离为球队呐喊助威。为回应球迷的热爱，“苍南发布”推出“燃情浙BA 南哥助圆梦！”微心愿征集活动。推文上线后迅速刷屏，数百名市民踊跃留言，分享自己与篮球、与“南哥”之间的故事。

苍南对阵瓯海的半决赛开始前，

十余位幸运球迷奔赴赛场。他们当中，有一直追随球队的老球迷，有被球员拼搏精神鼓舞的年轻人，还有带着孩子感受篮球氛围的家长。球队迎难而上、绝不认输的韧劲，激励着每一位关注他们的普通人，赛场内外，形成了温暖的双向奔赴。

如今接过苍南队主教练教鞭的吴振宇，是这支队伍本赛季最重要的拼图之一。上赛季，他以技术顾问身份陪伴球队征战浙BA，见证队伍拿下温州冠军。本赛季教练组完成分工调整，吴振宇出任主教练。身份的转变，让他对这支队伍拥有更深的责任感。

作为深耕校园篮球二十余年的本土教练，吴振宇非常清楚浙BA的特殊性。队内球员都是业余爱好者，训练时间碎片化。他因地制宜制定训练计划。执教风格上，吴振宇推崇团队篮球，善用大面积轮换，激活队内每一名球员；同时格外重视防守体系搭建，临场调整冷静细腻，擅长在比赛中做好队员心理疏导。

面对即将到来的决赛，他清楚，对手瑞安队实力雄厚，双方彼此十分熟悉。小组赛交手、去年决赛对阵，两队互相知根知底。想要拿下胜利，依靠单一球员远远不够，需要全队保持专注，落实好每一个攻防细节。

“我们享受站上赛场的机会，尊重强大的对手，全队会全力以赴，不留遗憾。”这是教练组传递给队员的想法。经历过巅峰，体会过遗憾，这支苍南队比任何人都明白，决赛比拼的不仅是技术与体能，更是韧性、心态与团队默契。

一年前，苍南与瑞安的决赛碰撞，留下无数经典瞬间。一年之后，两队再度狭路相逢。瑞安队实力均衡，竞技状态火热；苍南“南哥”带着卫冕的信念，承载着全城球迷的期待蓄势待发。

晋级之路

6月26日 苍南队 **72:51** 龙港队



6月30日 苍南队 **82:62** 瑞安队



7月3日 文成队 **44:94** 苍南队



7月17日 苍南队 **77:66** 平阳队



7月23日 泰顺队 **47:101** 苍南队



8月1日 苍南队 **90:68** 瓯海队



队伍数据

场均得分：	85.2分
场均篮板：	51.4个
场均助攻：	17次
投篮命中率：	42%
罚球命中率：	66%

球员数据

得分王：	陈允龙	75分
篮板王：	王正尧	37个
助攻王：	柳杨杰	19次

(数据截至8月3日)