本版撰稿 本报记者 潘笑坤

临海队：百折不回，再战新程

7月29日，2026浙BA台州市预选赛第八轮，临海队客场战胜温岭队，终场哨响，全队成员喜极而泣。他们庆祝的不只是一场胜利，更是一个来之不易的结果——6胜1负，提前一轮锁定省赛席位。这个名额，他们太渴望了。

打了一个翻身仗

市预选赛首战，临海队主场迎战天台队，两队鏖战至最后时刻，临海队78比81天台队，三分惜败。赛后，质疑声随之而来："临海篮球不是挺强的吗？""会不会又像去年一样？"上届浙BA，临海队仅赢下一场，与回浦篮球的高曝光度和"临海篮球很强"的公众印象相差甚远。

首战受挫，临海队没有沉溺于失落。第二场，他们以97比52横扫三门队，强势反弹。此后，临海队越战越勇，截至第八轮战罢，球队6胜1负，稳居台州市预选赛积分榜前列，提前拿到城市争霸赛入场券。

从去年的1胜到今年的1负，临海队完成了一场漂亮的翻身仗。这支以防守立身的球队，抢断、篮板、盖帽均有亮眼发挥。在筑牢防线的同时，进攻端同样状态火热，整体进攻输出强劲，攻防两端实现齐头并进。

凝聚力是球队灵魂

相较去年，临海队今年的起步更加从容、充分。主教练李康乐秉持"兵马未动，粮草先行"的思路，将重点放在后勤保障与球队管理上。"队员大多是在职职工，我们要解决他们的后顾之忧，让他们能安心、专注地训练。"

在球队管理上，李康乐对队员提出严格要求，强化体能训练。"来到这支队伍，就要从严从重抓训练，尤其是体能储备。"李康乐说。

一支球队的战力，不仅体现在技战术上，更体现在凝聚力上。李康乐对此格外看重。他认为，胜负固然重要，但凝聚力才是球队的灵魂。为此，他常与队员深入交流，增强大家为家乡而战的荣誉感。"现在队伍的凝聚力特别棒。比如和温岭队的那场比赛，为了一个球权，场上队员几乎全部倒地拼抢，那个场面让我非常感动。场下大家互相照顾的画面也时常发生。"李康乐还强调，他希望每位队员都把自己看作木桶原理中的一块短板——提升自己，就是提升整支球队。

"球员是赛场上的尖刀，但真正撑起球队的，是背后的保障团队。"李康乐表示，由领队、助理教练、体能师、康复师等组成的8人团队，虽不直接上场，却为球队的训练和比赛铺平了道路。正是这支团队的合力付出，才让球队得以心无旁骛地不断突破自我。

上场一个字"拼"

回浦男篮的追梦故事，让临海人倍感自豪。这群少年不断书写小城篮球的传奇，他们的"百折不回"精神，也跃出校园围墙，在更广阔的赛场上绽放。而眼下这支临海队，同样透着一股回浦男篮的韧劲。

李康乐曾在回浦中学担任篮球教练，作为回浦中学"百折不回"篮球精神的亲历者、传承者，他介绍目前队伍大名单中，有6名队员曾就读于回浦中学。他们虽已不再是当年的回浦少年，但"百折不回"的精神始终相伴，甚至感染了整个球队。李康乐表示，首战失利后队伍并未慌乱，他坚信球员能重整旗鼓、重新打出自己的篮球。"去年只赢了一场，我们今年都在暗暗较劲，誓要实现目标。"李康乐说。

在多场比赛中，临海队在大比分领先后依然保持高强度输出，即便是替补球员也毫不松懈。李康乐对球队的板凳深度充满自信，坚信每一位出场球员都会倾尽全力。"无论对手是谁，局面如何，上场就要去拼，这种劲头必须始终存在。"这正是"百折不回"精神的真实写照。

队伍数据

场均得分：	82分
场均篮板：	46.43个
场均助攻：	14.43次
场均抢断：	15.71次
场均盖帽：	3.86次

球员数据

得分王：	金子淏	112分
篮板王：	谢天炀	46个
助攻王：	王 力	35次

（数据截至8月5日）

浙BA 晋级之路

6月27日 临海队 78:81 天台队

7月1日 三门队 52:97 临海队

7月5日 临海队 85:61 玉环队

7月8日 临海队 81:62 椒江队

7月14日 仙居队 58:72 临海队

7月22日 临海队 85:52 路桥队

7月29日 温岭队 62:76 临海队

"铁血"战士张毅：减重30斤，战力更强

在临海队的比赛中，观众总会在内线注意到一个身材壮实的球员。他不是那种得分如探囊取物的进攻者，也不是以妙传见长的助攻者，但他的存在不可或缺——靠着一股子"搅局"式的拼劲，在攻防两端都为球队筑起屏障、撕开缺口。他就是身披99号战袍的张毅。

张毅从小学三年级开始接触篮球，初高中就读于回浦中学。在这所篮球名校里，天赋与实力并存的球员比比皆是。尽管张毅自身条件不俗，却始终难以跻身主力阵容。然而，那份发自心底的热爱，从未因此冷却。即便后来步入职场，他依然选择从事篮球教学工作，把这份热忱延续下去。

今年是张毅第二次征战浙BA。与去年相比，他感受到了一种全新的状态。"我们从3月开始备战，我的体重从230斤降到了200斤。"张毅说。减重30斤，源于训练体系的全面升级——一天两练的高强度节奏，加上体能师的精细调控，让他的体型发生了肉眼可见的改变。体重减轻了，场上的战斗力则不降反升。

比赛中，张毅凭借扎实的身高优势，稳坐5号位。进攻端，他既要承担策应和挡拆的任务；防守端，又要在内线与对手展开硬碰硬的肉搏。拼抢篮板、争夺球权、护筐卡位、贴身对抗……这些"脏活累活"对于张毅来说，从来都不是负担。数据表上未必显眼，但他对比赛的影响力，每一个懂球的人都看在眼里。

战术上能撑起体系，情绪上能点燃全队。张毅球风彪悍，卡位、贴防从来不遗余力。张毅给球队注入了铁血因素，时常让对手忌惮，队友却很喜欢。他也并非那种沉默苦干的老黄牛，其赛场风格自带火焰，时常通过肢体动作和呐喊鼓舞队友。"我在场上属于比较亢奋的类型，喜欢和队友交流，所以经常指挥他们、鼓励他们，把大家的情绪都带动起来。"张毅说道。

台州市预选赛开打至今，张毅全勤出战。"我觉得每一场都是硬仗，尤其是首战失利之后，我们对后面的比赛更不敢有丝毫松懈，必须全力去拼。"张毅坦言，站在浙BA的赛场上，身后是家乡父老的呐喊助威，那份沉甸甸的支持，仿佛化为一股无形的力量，推着他和队友们一路向前。