



《焦点访谈》点赞浙江体卫深度融合模式 从“能练”到“练好”:运动健康中心的进阶密码

本报记者 余敏刚

8月8日,第18个全民健身日当晚,杭州市拱墅区康桥街道“好社区”运动健康中心登上央视《焦点访谈》。镜头里,62岁的市民沈文琴熟练地操作着智能全身协调训练机,“这台机子需要手脚往相反方向运动,对老年人很有用”。这一幕,正是浙江社区运动健康中心建设成果的生动缩影。

过去,社区健身场所存在“有器材、缺指导”的现象,浙江从2024年启动社区运动健康中心试点,正是冲着这个痛点去的。两年过去,全省已建成28家,覆盖8个设区市26个县市区,今年年底前将新建8家。但真正值得关注的不是数量,而是今年以来的三个“更新”方向——它们恰好对准了《全民健身计划(2026—2030年)》(以下简称《计划》)的核心要求:体育场地要从“有没有”转向“好不好”,全民健身要从“能练”迈向“练好”。

第一个“更新”是服务对象从“部分人”变为“全龄段”。《计划》特别强调“一老一小”和青少年健康。慈溪古塘街道科技路社区中心,今年3月8日启用,900余平方米的空间里设置了青少年健康专区,专门针对脊柱侧弯筛查干预——这正是全民健身新计划“实施儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康促进行动计划”的落地;同时配套

智能体测设备为居民建立健康档案,以“测、评、导、练”标准化流程,让中青年健身、老人康养、孩子体态管理在一处空间里各得其所。社区总党支部书记邬月孟坦言:“中心要解决老年人活动筋骨、孩子强身健体、年轻人解压健身的实际问题。”

温州瓯海龙霞中心将空间划分为体质测定、青少年、中青年、长者、残疾人五大功能区,实现全年龄段覆盖。更关键的是运营模式创新——“村民持股+市场运营+政府托底”的股权架构,配合“公益+市场”双轨营收,年卡仅365元。投用一年多,注册会员突破7000人,高峰日超400人次。在该中心负责人廖鹏迪看来,群众的锻炼需求日益增长,只要有场地有条件,群众是愿意为健康付费的。

第二个“更新”是体卫融合从“有结合”走向“深度融合”。《计划》明确要求“创新针对老年人的运动促进健康模式,推广长者运动健康之家”。台州路桥方林村的智慧社区运动健康中心,提供了一个可借鉴的基层解法。中心集智慧诊间、康复运动、书画手工、科普教育于一体,村民通过健康档案动态管理与智慧中心联动,实现了从“被动看病就医”到“主动健康管理”的转变。69岁的孙正

春是大家公认的“领操员”,每天1小时活力跳操加30分钟八段锦,已经成为村里的日常,平均每天都有50人左右参与,目前已服务1万余人次。

方林村已有16年免费体检历史,《村民自治章程》明确30周岁以上村民享受年度免费体检,45周岁以上每三年一次肠胃镜筛查。“今年体检项目我们增加心血管方面的检查。”村(社区)党委委员林红告诉记者,医疗费用全额报销、三重医疗保障、急诊绿色通道——这些保障体系让“体卫融合”不再是部门文件的叠加,而成了村民生活中实实在在的获得感。《计划》要求“建设运动促进健康中心”,方林村的逻辑是反向的:先夯实健康保障服务机制,再将运动中心打造为这个服务机制的日常入口——这个思路,比单纯建一个场地更有借鉴启发意义。

第三个“更新”是数字化从“可选项”变成“必选项”。《计划》提出“深入实施‘人工智能+’行动”,浙江的探索已经跑在前面。湖州南浔区社区运动健康中心给器械装上智能芯片,形成个人运动档案并提供预约功能,芯片还被装进周边室外公园的健身设施,通过统计设备使用率、高峰时段及用户偏好优化器械配置。与此同时,该社区运动中心正

全面推进数字化改造——健康会员管理、客流统计全面引入,打造“得运动”平台动态监测体脂率、BMI等指标,评估运动风险、跟踪锻炼效果,形成“测一评一导一练一康”闭环服务。

作为全国首批社区运动健康中心试点省份,浙江省目前已累计开具个性化运动健身方案超过23万个,每年为100多万人次提供优质的科学健身指导服务。今年,新建项目在延续原有标准基础上,突出“载体功能”升级,以社区运动健康中心为平台,不仅要建好周边区域体育场地设施,更要落实长效管理维护,确保群众能长期稳定地享受高品质健身环境。

“我们希望通过社区运动健康中心这个载体,把体育服务嵌入基层治理;同时,依托浙江数字经济发展的优势,为群众提供可靠、精准的健身服务。以此推动‘人人爱体育,运动促健康’理念成为社会常态,并进一步将这种常态转化为长效机制,最终完善全民健身公共服务体系建设。”省体育局群体处相关负责人表示,明年建设标准将进一步提高,并探索与民政、卫健、残联等部门的服务功能叠加融合,推动体育综合价值在社区层面落地,为健康中国建设贡献更多浙江经验。

合格率95.8%,经常锻炼人数占45.7% 浙江国民体质与全民健身 核心指标均居全国前列

本报记者 高玲玲

本报讯 8月8日,省体育局发布《浙江省第六次国民体质监测公报》与《2025年浙江省全民健身活动状况调查公报》。两项数据显示,浙江国民体质和全民健身核心指标均居全国前列,居民健身习惯正从“以走为主”向“跑走结合、球类拓展、休闲多元”转变,体育消费也从“买装备”迈向“买体验”。

体质监测覆盖全省11个设区市,从246个单位及行政村抽取有效样本38902人,涵盖幼儿、成年人和老年人,首次实现全面电子化采集与实时上报。结果显示,2025年浙江居民体质合格率达95.8%,优良率为41.4%,分别高出全国平均水平10.9个和10.5个百分点,整体水平继续稳居全国前列。

从人群看,幼儿体质最为突出,优良率达48.5%;老年人则为43.7%;成年人相对偏低,为37.0%。女性体质优于男性,合格率和优良率均高出约1个百分点。与五年前相比,全省合格率提升2个百分点,其中幼儿增幅最大(+3.4个百分点);乡村合格率提升3个百分点,明显高于城镇的1.1个百分点,城乡差距持续缩小。

调查显示,体育锻炼对健康的促进作用显著。规律锻炼可使老年人慢病共病风险降低13%,对女性和75岁以上高龄老人保护效果更突出,风险分别降低19.1%和25.7%。人均体育场地面积

较高地区的体质优良率比低水平地区高出5.7个百分点。各设区市合格率均保持高位,宁波、衢州、杭州、绍兴、台州提升幅度居前列。

全民健身活动状况调查显示,2025年浙江居民每周参加1次及以上体育锻炼的人数比例达70.5%,经常参加体育锻炼的人数比例为45.7%,高出全国约7.2个百分点。95.3%的19岁及以上居民反映在15分钟步行或骑车范围内可达体育场地设施,可及性领先全国。近十年来,经常锻炼人数比例从2014年的35.8%提升至45.7%,增长近10个百分点。“城镇高于乡村”“男性高于女性”“儿童青少年高于中老年”的群体特征长期存在。

体育消费结构实现转变。2014年20岁及以上人群人均体育消费1464元,实物型消费占绝对主导;2025年19至59岁居民人均体育消费增至3520.3元,高出全国约45%,且服务型消费占比首次超过实物型,“花钱买健康”“花钱买服务”理念日益深入人心。

浙江体育科学研究所相关负责人表示,面向“十五五”,浙江将持续聚焦城乡社区健身设施短板,建设更多便捷实用的健身场地,加强科学健身指导,推广适合不同人群的运动方式,营造“人人爱体育、人人会体育、处处可体育、健康靠体育”的社会氛围。



8月8日,恰逢第18个全民健身日,“舞动巾帼风采 悦享健康生活”2026年全国妇女广场舞(健身操舞)大赛在杭州临平体育中心体育馆正式启动。来自全国各地的广场舞爱好者以舞会友,共享运动快乐。总决赛将于10月在临平举办。

组委会供图

浙BA逆转翻盘 黑马突围轮番上演



全国蹦床锦标赛 浙将斩获2金2铜

