

“全民健身日”掀起运动潮

本报讯 8月8日是全国第18个“全民健身日”，省内不少地市纷纷开展特色主题活动，为广大群众搭建起交流互动的运动平台，推动全民健身理念进一步融入日常生活。

杭州市“全民健身日”主题活动以“全民健身 你我同行”为主题，当天上午场的活动聚焦全民健身项目互动教学，开设太极拳、八段锦等公益教学课堂，面向全年龄段市民免费开放；下午场，浙BA杭州赛区明星赛、浙BA杭州助威团群英擂台赛轮番上演，精彩纷呈。

杭州市体育局相关负责人介绍，本次活动不仅是一场体育盛会，更是一次全民健身理念的生动实践，本次活动涵盖多年龄层、多运动形式，充分体现杭州全民健

身的广泛性、专业性和创新性。

湖州市“全民健身日”主题活动以“相聚户外 快乐运动”为口号，采用“1+5+N”联动模式（1个主会场、5个分会场、多个协会实景体验），设置运动项目展示、轮滑体验、街舞速学、电子骑行互动体验、投篮指导、国民体质监测、科学健身指导等多元内容，为市民带来一场集运动、体验、互动于一体的全民健身盛宴。当天，市民沈女士带孩子体验运动项目后表示，活动氛围很好，健身有助于增强体质，从小培养运动习惯十分重要。来自温州的游客周女士被瑜伽体验吸引，她称赞湖州健身氛围浓厚，协会“摆摊”模式让市民了解运动项目更为便捷。

此外，活动还同步推出“一县一品”全域联动计划，各县区立足本土特色打造专属运动体验——吴兴网球体验、南浔科学健身、德清莫干山徒步、长兴户外体验、安吉山水探秘等特色活动也同步开展，形成全市联动的全民健身热潮。

衢州市“全民健身日”主题活动在江山市西山健身公园举行。活动汇聚了一千多名健身爱好者，通过太极拳、健身舞蹈、健步走等丰富多彩的运动形式让参与者感受健身快乐。

“能够感觉到大家对全民健身的热情，举办此类活动可以让更多市民积极参与到运动中来，锻炼身体，实现全民健康。”市民宋建欢在参加活动后说道。

（通讯员 邱晓佳 张欣 毛武俊）

甬城少年射手争锋



本报讯 8月8日，2026年宁波市光电射击公开赛在宁波奥体中心射击馆落幕。来自25个单位的200余名青少年射击爱好者，在步枪、手枪项目中，按年龄分为U9、U11、U13、U16四个组别展开较量。

（通讯员 戴斌）

篮球少年齐聚绍兴柯桥



本报讯 8月8日，2025-2026赛季CAAU青少年篮球联赛全国总决赛在绍兴中国轻纺城体育中心体育馆拉开帷幕。来自全国各地的81支优秀青少年球队与2支海外参赛队伍，将在为期一周的赛程中展开激烈角逐。

（通讯员 周可阳）

婺城刮起“武林风”



本报讯 8月8日，2026金华武林大会武术散打比赛落幕。赛事共设98个级别240多场次，来自金华9个县（市、区）以及丽水、绍兴、台州三地的26支代表队、近400名运动员以武会友，上演了一场精彩纷呈的散打盛宴。

（通讯员 方帅）

乡村篮球点燃衢州柯城夏夜



本报讯 近日，衢州柯城区航埠镇第四届“村BA”篮球联赛在航埠新城全民运动中心开赛，赛事吸引了17支代表队、400余名运动员参赛，采用小组积分赛制，将持续至八月底。

（通讯员 徐帅）

男足、男篮、网球三队创历史最佳战绩 省运会宁波健儿收获颇丰

通讯员 戴斌 俞学丰 王红岭 本报记者 余敏刚



本报讯 8月7日至9日，浙江省第十八届运动会足球男子甲组、五人制篮球男子甲组和网球项目比赛先后落幕。其中，宁波男足和宁波男篮双双夺冠，宁波网球队收获8金3银7铜，团体总分第一。三支队伍均创造了参加省运会以来的历史最佳战绩。

8月7日的男足决赛在宁波队和金华队之间展开。常规时间双方以1:1战平，点球大战中，宁波队以7:6获胜，夺得冠军，金华队获得亚军。三、四名决赛中，温州队

以2:1击败杭州队，获得季军。

值得一提的是，宁波队主力门将王嘉麒在半决赛中受伤，无法出战决赛，宁波队教练组派上曾有守门经验的中后卫王浩霖客串门将，最终帮助球队夺冠。主教练高山表示，在本届比赛中，宁波队一次次在逆境中闯关，虽然人员并不齐整，但整个教练团队一直保持着信心，队员们最终无论是精神面貌还是技战术执行，都达到了赛前的预期。

8月8日的男篮决赛，宁波队与温州队狭路相逢。最终，宁波队以84:81险胜对

手，成功登顶，温州队获得亚军。三、四名决赛中，杭州队击败金华队获得季军。

“这帮队员都是我一手带出来的，他们在训练中吃了很多苦，这枚省运金牌，是对他们辛苦付出最好的回报。”宁波队主教练申彬彬表示。

在8月9日结束的网球项目比赛中，宁波网球队共获8金3银7铜，金牌数（8枚）、奖牌数（18枚）和团体总分（166分）均列全省第一位。

本次比赛中，宁波网球队共派出39名运动员参加所有组别的角逐，并均有奖牌入账，充分展现了宁波青少年网球人才的整体“厚度”。

国球搭起中外连心桥

“一带一路”2026国际乒乓球邀请赛新昌挥拍

本报记者 陈素琴

本报讯 8月8日，“体育促进民心相通”暨“一带一路”2026国际乒乓球系列邀请赛（浙江新昌站）在新昌县小球中心举行。赛事集结了来自29个国家和地区的190名乒乓好手同台竞技。

赛事期间，不同肤色、不同语言的选手们在赛场上隔网相对、全力以赴，赛场下握手致意、交流心得，乒乓球成

为他们之间无需翻译的共同语言。

比赛间隙，选手们还在充分感受了新昌的文化底蕴。“能在这么美的地方比赛，本身就是一种享受。将不同国家的人紧紧联系在一起，这也是体育的魅力所在。”来自土库曼斯坦的参赛选手穆罕默德感慨道。

新昌县教育体育局相关

负责人表示，本次赛事落地，既是对新昌“小城办大赛”组织保障能力的一次全面检验，也是新昌以体育为窗口展示城市形象的重要契机。“我们将以本次赛事为纽带，充分发挥体育桥梁作用，推动中外人文交往，以赛事赋能城市宣传，促进体育与文旅融合发展，为新昌对外交流增添新亮色。”

战略合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545