

精准练兵,中国军团这届亚运会考什么

本报综合报道



今天,距2026年爱知·名古屋亚运会还有30天,目前赛事筹备进入冲刺阶段。8月18日火种采集仪式已于东京国立竞技场完成,并将东京、广岛和名古屋三地的火种汇聚成本届亚运会圣火,正式启动火炬传递。

与往届亚运会相比,相较于2023年杭州亚运会的40个大项、481个小项,本届亚运会大项数量有所增加,小项总量略有压缩,共设置43个大项、468个小项,体现了亚奥理事会对于亚运会项目结构的重新优化。

中国代表团将采用“精兵策略”

作为洛杉矶奥运周期整体备战的一次“期中考”,本届亚运会承担着中国队磨砺阵容、查漏补缺和检验成效的主要任务。因此,中国队此次出征亚运会将从“全面出击”转向“精准练兵”,在确保优势项目竞争力和主力队员争夺金牌的同时,给予更多年轻球员大赛锻炼机会,同时在薄弱项目上进一步夯实根基,不断提升竞争力。

从中国队各项目备战本届亚

运会的具体工作来看,可谓是有条不紊。6月起,中国自行车队、游泳队、乒乓球队、举重队、田径队等相继公示了参赛名单,表明中国队正在按照奥运周期总体规划一体推进亚运备战。

从已经确定的亚运会参赛名单来看,中国队多个传统优势项目均以主力阵容出战,同时加入潜力新人进一步提升大赛经验。



3月30日,2026年亚洲场地自行车锦标赛女子精英组争先赛,中国选手苑丽颖战胜日本选手获得冠军。(资料图)

乒乓、跳水有望实现包揽

中国乒乓球队将派出王楚钦、林诗栋、孙颖莎、王曼昱等一线主力,辅以向鹏、陈熠等年轻选手,以老带新、以赛代练意图明显。对此,国乒总教练秦志戩表示:“本届亚运会,我们的主要考量是坚持奥运导向,强化实战检验。根据洛杉矶奥运会备战需求,综合考量确定单项参赛阵容。男女单打和混双项目的参赛人员都是该项世界排名最高的选手和组合。在男双和女双项目上,球队综合考虑争夺金牌和谋划长远的双重目标,希望借

助亚运会平台对新的双打组合开展实战演练。”

将要出征亚运赛场的中国跳水队,参赛名单则囊括了目前各个项目的主力队员,陈艺文、王宗源、陈芋汐、练俊杰等名将名列其中,力争包揽全部金牌的目标十分明确。尤其是两届奥运会冠军得主陈芋汐,将努力向着自己国际大赛大满贯中最后的“空白”——亚运会女子10米跳台单人金牌发起冲击,此外她还将与卢为搭档出战跳台双人项目,目标直指双金。

8月16日,王曼昱在WTT欧洲大满贯赛瑞典站夺冠后庆祝。(资料图)

田径、射击等主打“年轻化”

相对于乒乓球和跳水等传统强项,中国队在田径、射击射箭等项目的亚运参赛阵容上,则主打“年轻牌”,派出大量具备发展潜力的新生代运动员经历大赛考验,更好地为洛杉矶奥运会备战助力。

中国田径队将要出征亚运会的运动员中,就有陈好颀、严

子怡、赵杰、黄友闻等近年来冲劲十足的潜力新秀。据中国田径协会相关负责人介绍,中国田径队将利用亚运会进一步锻炼队伍,夯实根基,为2028年奥运会备战持续积蓄力量。

中国射箭队的亚运参赛阵容,更是以年轻运动员为主力。近两年来,中国射箭队的新生代

选手表现出不错的潜力,李梦麒、朱静怡等运动员在本赛季的射箭世界杯分站赛中斩获多枚金牌,实战经验充足。复合弓项目首次以完整组队形式参加亚运会,刘瑾一、廖家豪等人曾在世界杯安塔利亚站夺得男子团体金牌,将力争再度展现竞争力。



7月28日,王宇菲在2026国际射联全项世界杯中夺得10米气步枪混团冠军。(资料图)

亚运会功能的转变

作为亚洲规模最大的综合性体育盛会,创办于1951年的亚运会见证了亚洲各国和地区竞技体育的发展历程。从1974年中国体育代表团首次参加第7届亚运会至今,中国体育健儿顽强拼搏,全力以赴,创造了从奋起直追到登顶领跑的体坛佳绩。

从1982年亚运会首次占据

金牌榜第一至今,中国体育代表团已连续11届比赛领跑金牌榜。2023年在杭州举行的第19届亚运会上,中国代表团共收获201金111银71铜,创造历史最佳战绩。

当连续11届坐稳亚运金牌榜第一后,亚运会早已不再是证明中国体育实力的舞台,它的核

心功能转变为围绕奥运备战的长期目标服务。

同时,也不再用“为国争光”的单一要求绑架运动员的职业规划,像郑钦文这样的职业选手,可以根据自身伤病恢复和积分需求,自主安排参赛节奏,体现了对运动员个人发展的充分尊重。

这种转变,恰恰是几代中国体育人奋斗的最终方向:从追求“金牌数量”到追求“体育实力的全面提升”,从体育大国真正迈向体育强国。