



浙BA省级争霸赛吹响草根篮球集结号

9月4日,揭幕战杭州奥体见

本报记者 高玲玲 余敏刚

我打我的浙BA

8月24日晚,2026“农商银行·淘宝闪购”浙江省城市篮球联赛(浙BA)省级争霸赛分组抽签仪式在杭州举行。28支晋级队伍正式落位,将于9月4日在杭州奥体中心开启揭幕战,直至明年1月决出总冠军。揭幕战由杭州队对阵台州队。

从去年22支到今年28支,参赛规模的扩容是本届赛事最大变化,更多县域队伍站上省级舞台,这场“浙江最强草根篮球”盛宴将上演激情碰撞。而在赛场之外,更动人的故事正在被书写——这是一场属于草根球员们的篮球梦。

六市“第二张票”激活新格局

本届净增的6个参赛席位投向杭

州、宁波、温州、嘉兴、台州、金华六个人口大市——各市预选赛第二名同样获得晋级省级争霸赛资格。规则调整后,上述六市各派出2支区县队加1支市队(合计18支),丽水、湖州、绍兴、衢州、舟山五市各派出1支区县队加1支市队(合计10支)。

临安、瑞安、桐乡、义乌、玉环等“新面孔”因此首度跻身省级舞台;富阳、苍南、诸暨、普陀四队以不败战绩蝉联市预选赛冠军,宁海、海宁、安吉、江山、临海、云和作为新晋冠军首次登上省级争霸赛舞台。传统强队与新晋势力交织,构成了本届争霸赛的基本面。

同城回避,宿敌新贵各就其位

抽签仪式现场,28支队伍严格依照“同市不同组”原则各归其位——同一城市的区县队与市队被均匀分入不同小组,以避免预选赛阶段的宿敌过早狭

路相逢。

结果敲定,各队队长纷纷吐露心声,既有对小组形势的审慎研判,也有对后续强强对话的暗自期待。第二次征战浙BA并首任队长的嘉兴核心潘承恺直言,肩上的担子比去年更重。

苍南队队长方瑜透露,今年队伍在阵容上重点补强,在去年班底上引入四五名新人,全队每日下班后坚持合练,保持状态。“我们最近正通过‘央BA’进行实战热身,是很好的磨合机会。”方瑜说,经过针对性备战,全队渴望挑战强队,检验真实差距。丽水队队长徐敏伟坦言今年强队环伺,场场都不轻松。“希望队伍放下包袱,像去年一样一场场去拼,打出自己的水平。”

随着抽签尘埃落定,各队已转入针对小组对手的封闭训练。新贵蓄力、劲旅守擂,2026浙BA的悬念与精彩,值得

球迷持续关注。

14轮主客场双循环+五场三胜总决赛

竞赛体系同步升级。28支队伍分为4组、每组7支,采取主客场双循环赛制,各组前4名晋级16强淘汰赛。相较上届22轮小组赛,本届压缩至14轮,赛程更紧凑、对抗强度更高。每一场都关乎生死,强强对话从第一轮就将火花四溅。

淘汰赛阶段,16进8、8进4及半决赛均采用主客场三场两胜制。总决赛实行五场三胜制,决胜场次将在浙江省黄龙体育中心举办。

接下来,四个月的漫长赛季,28支队伍、14轮循环赛、层层淘汰——从夏末激战至深冬,浙江草根篮球的“最好时代”,才刚刚开始。

9月4日,杭州奥体见!

>>>更多内容详见2~4版



全民甬动

8月23日晚,2026年全民健身主题活动浙江省主会场暨宁波市三江六岸徒步走活动在外滩月亮湾广场启幕。广大市民与体育爱好者以一场酣畅淋漓的健身活动,共享全民体育盛宴。

组委会供图

>>>更多内容详见5版

炎炎夏日 少年驰骋浙里雪场



➔ 详见6版

系统改革,浙江竞技体育的变与不变

本报记者 周斌

聚力“十五五” 绘就体育新图景

近日出台的《浙江省“十五五”体育改革与发展规划》(以下简称《规划》),对“竞技体育争光工程”作出系统部署。《规划》传递的信号十分明确:浙江竞技体育不再局限于少数优势项目的“单点突破”,而是谋求整体竞争力全面进阶,向着综合实力稳居全国前列的目标迈进。本报记者就《规划》核心内容,专访了浙江大学公共体育与艺术部主任温煦教授。

“《规划》信号很明确,‘十五五’期间浙江要进一步深化竞技体育改革,优化项目布局,补齐短板弱项,强化后备人才培养,把数字技术优势融入训练管理,树立正确的政绩观、金牌观、竞技观。争取在下一个奥运和全运周期交出更亮眼的成绩单。”温煦说。

落到具体项目上,《规划》以“633+N”为框架布局。国家层面的“633”,即跳水、举重、体操、射击、乒乓球、羽毛球6个优势项目,田径、游泳、水上3个基础大

项,以及三大球。浙江将持续加大游泳、射击、羽毛球等传统强项投入;在田径、网球、赛艇、自行车等潜优势项目上寻求突破;推动跳水、乒乓球等短板项目改革,拓展冬季项目;攀岩、滑板、小轮车、霹雳舞等新兴项目走社会化合作路子。传统强项守正、潜优势项目突破、短板项目改革、新兴项目拓荒——格局分明。

除了“633”,浙江还需培育新的增长点,即“N”。温煦介绍,浙江已在多地布局篮球、蹦床等特色项目单项奥运后备人才梯队重点县,纳入“N”的覆盖范畴,为未来人才储备打开更多可能。

《规划》提出,到2030年,全省开展运动项目占奥运会设置项目比例达80%以上(含省队联办),力争在5个以上设区市推进省队项目共建。这意味着浙江将进一步扩大竞技体育地域覆盖面,发挥各地市优势,形成发展合力。

训练方式上,《规划》将科技置于突出位置。升级版“冠军模型”2.0将引入AI技术,对运动员技术动作与体能精准监测,制定个性化训练方案。温煦以AI赋能围棋为例指出,AI已深刻改变棋手训练方式

和青少年培养模式。“从这个角度讲,AI助力竞技体育空间非常广阔,未来完全可能催生新的制胜方法和技战术体系。打造更多‘训、科、医、教、管、服’一体化训练基地和世界一流国际训练基地。”

人才培养方面,《规划》坚持“三从一大”科学训练原则,灵活运用专项训练、模拟训练、以赛代练等手段。培养体系呈三级结构:省级专业队为龙头,市级体校为骨干,县级体校和特色学校打基础。选材上建立科学合理选拔机制;教练员培养实施“百人工程”;保障上强化“一人一案一团队”复合型模式。温煦特别关注基层:“竞技体育归根结底靠人,需要挖掘和培养优秀运动员和教练员。基层强则人才兴,人才兴则整体强。”

在温煦看来,《规划》周期涵盖2028年洛杉矶奥运会和2030年阿尔卑斯冬奥会,备战方向明确。游泳、射击、羽毛球等传统强项担纲主力,与体育总局、相关项目中心协会联合共建计划艇、赛艇国家集训队。冬季项目虽起步较晚,但《规划》特别提出“拓展冬季项目”,通过创新模式吸纳人才,为阿尔卑斯冬奥会留下追赶窗口。

王昶生涯首夺 世锦赛冠军



➔ 详见7版

中国U18男篮 剑指世界杯新征程



➔ 详见8版