

浙里健身潮涌，省级主会场玩出新花样

本报记者 陆英健

本报讯 8月23日，2026年全民健身主题活动浙江省主会场暨宁波市三江六岸健步走活动在宁波老外滩月亮湾广场举行。

本次活动以“全民健身 你我同行”为主题，将体育健身与城市空间、夜间消费场景深度融合。作为省级主会场，活动充分发挥示范引领作用，通过省、市、区联动，全民参与的形式，打造集健身运动、休闲体验、交流展示于一体的群众体育标杆活动。

三江六岸健步走活动在海曙、江

北、鄞州三地会场同步举行。参与者们沿着三江六岸滨江景观廊道阔步前行，途经老外滩、外滩大桥、甬江公园等城市地标。沿线设置的运动体验、健康市集、体育展示等内容，让运动从专业场馆走向城市街区，市民在休闲游逛中便能参与体育活动、享受健康。

主会场活动围绕“全民参与、全民体验”理念，精心打造“浙里健、浙里赛、浙里秀、浙里悦、浙里惠”五大系列活动。腰旗橄榄球、少儿街舞PK、陆地冲浪障碍赛、三分球大赛、

匹克球挑战赛、飞镖路人打榜赛等趣味项目吸引众多市民踊跃参与，欢呼声与加油声此起彼伏，汇聚成全民运动、全民共享的热烈氛围。这也充分展现了我省针对不同群体推出适配性强的特色健身活动，让不同年龄、不同身份的群众都能参与适合自己的运动的决心。

近年来，浙江省的全民健身事业成绩斐然，交出了一份亮眼的民生答卷。人均体育场地面积提升至3.40平方米；经常参加体育锻炼人数占比

达45.7%，国民体质合格率高达95.8%，37家运动促进健康中心相继建成，超3000家机关企事业单位场地对外开放。全民健身的理念传播得更远更广，更多人愿意走出家门，投身到运动当中，享受健康生活。

未来，浙江将通过优供给、提品质、强活力，推动浙江全民健身事业从“全覆盖”向“优享型”跃升。持续推动全民健身活动广泛开展，让体育成为百姓生活的重要组成部分，让更多人在运动中收获健康、共享美好生活。



艇向未来

8月23日，2026年海岸赛艇沙滩冲刺主题全民健身活动（平湖站）在平湖市九龙山东沙滩落幕。活动设置赛艇文化讲堂、陆上测功仪挑战、水上安全课堂、海岸赛艇体验四个环节，体验者在专业教练带领下体验赛艇运动的魅力。

通讯员 陈诗媛

城市运动派对点燃甬城户外运动新格局

8月23日，为期两天的“2026热力宁波·户外时尚运动夜”首场活动落幕。活动在宁波城市核心区打造了一场集潮流运动展示、赛事竞技比拼、户外体验互动、体育产业融合于一体的综合性城市运动派对。

活动设置的三大主题板块人气爆棚：“绿茵造氧派对”将城市中心草坪变身欢乐主场，健身团课、圆网球、趣味飞盘等轻户外互动项目轮番上演；“热力造浪派对”将宁波文化广场滨水区域河道变身水上运动场，皮划艇趣味赛、桨板体验等项目吸引了大批市民踊跃参与；“热力造氧集”运动市集则汇聚了20余家知名体育运动品牌现场亮相。

除了面向大众的体验项目，专业赛事同样点燃了全场激情。2026“全民篮球”宁波大众三分球大赛鄞州区预选赛上，篮球爱好者同场竞技、以球会友；“中国小网球·城市之星挑战赛宁波之星周末趣味赛”现场热闹非凡，U4、U6、U8三个组别的萌娃们在迷你球场上奔跑挥击。从大众体验到专业赛场，这场夏日盛会会让专业赛事的竞技氛围成功转化为全民可感的体育体验。

当晚，小轮车、滑雪、海钓、越野、桨板、网球、登山、自行车、沙滩排球、飞盘十大户外特色运动项目逐一亮相推介环节，构筑起宁波“陆海空”立体化、全品类、四季化的户外运动发展新格局。接下来，该活动还将走进象山、宁海两地，带来更具山海特色的沉浸式体验。宁波也将以高质量户外运动目的地建设为契机，塑造“北纬30度穿越山海”城市新名片，进一步释放户外运动消费红利。

（通讯员 戴 维）

打“飞的”来参赛 全国匹克球高手杭州挥拍

通讯员 王 华 本报记者 潘笑坤

8月22日，2026“AIA-友邦杯”匹克球精英挑战赛杭州站（CPC-300）收官。本次赛事为中国匹克球巡回赛认证的CPC-300级别积分赛，设置男单、女单、男双、女双、混双五个项目。

凭借CPC-300级别的赛事号召力，全国各地的高手纷纷奔赴杭城，不少人甚至打“飞的”前来参赛，广州的张女士便是其中之一。她告诉记者，自己此前打过乒乓球和羽毛球，接触匹克球后上手很快，至今已有近两年球龄。“练习匹克球之后，广州、深圳的赛事都没落下。这次听说杭州举办精英挑战赛，特意坐

飞机过来打。”张女士说。

来自安徽黄山的谢俊是一名企业高管，去年11月接触匹克球。他自认水平不错，信心满满，但几场较量下来，结果却出乎意料。“对手的实力比我强太多了，回去还得加紧练，有机会再来战。”谢俊坦言，他过去是篮球爱好者，随着年龄增长，逐渐不适应高强度的对抗，而匹克球对参与者来说更为友好，希望自己在这项运动中持续精进。

本次挑战赛不仅为精英选手提供了竞技角逐的舞台，亦为广大普通爱好者搭建了交流学习的平台。赛场上，平湖选手全超磊打得有模

有样，他是平湖渡船桥村的村党委书记。据了解，在他的积极推动下，村里新建的“潮玩乡村匹克球馆”已迅速成为辐射周边地区的匹克球运动新地标。“自今年球馆投用以来，已累计接待打球及参观人员超2万人次。如今，村里定期举办的匹克球赛事，已让这项运动真正融入了村民的日常生活。”全超磊说。

杭州作为国内匹克球发展的前沿城市之一，近年来持续引入CPC系列赛事——从2025年“良渚杯”杭州匹克球公开赛到本次CPC-300积分赛，不断积累匹克球的竞技氛围和群众基础。



短讯

@杭州

本报讯 8月23日，全民健身系列欢乐跑活动暨2026“浙体云品”黄龙10KM挑战赛完赛，千名跑者分四组，在400米标准跑道完成25圈的万米挑战。

（通讯员 段虹琳）

@台州

本报讯 8月22日，“活力台州湾·舞邻嘉年华”广场舞决赛在台州收官，为市民献上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

（通讯员 钟露雅）

@建德

本报讯 8月22日，中国体育彩票2026建德17℃新安江“夏日冬泳”轻极限运动挑战赛开赛，来自全国的100余支代表队、1780名游泳健儿参赛。

（通讯员 陈启浩）

@宁波海曙

本报讯 8月23日，第十六届“龙升杯”围棋团体赛、个人赛暨百城万人棋类巡回赛在宁波海曙区章水镇落幕，30支队伍、百余名棋手参赛。

（通讯员 顾嘉生 赵以勒）

@宁波奉化

本报讯 8月23日，宁波市奉化区篮球协会成立四十周年庆典暨第十届会员大会召开，共220余人参会。

（通讯员 周 力）

战略合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004 发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545