

炎炎夏日 少年驰骋浙里雪场

本报记者 陈素琴 章程

本报讯 8月22日至23日,2026年浙江省全民健身夏季冰雪趣味运动会、2026年浙江省冰雪运动嘉年华暨冰雪运动超级联赛总决赛分别在台州和丽水两地举办。炎炎夏日中,青少年与趣味冰雪运动“撞个满怀”。

省全民健身夏季冰雪趣味运动会在台州绿城天台山雪乐园零下5℃的冰雪世界开展,活动以“冰雪消暑·运动一夏”为主题,将竞技闯关、冰雪科普、亲子互动与体育公益融为一体,吸引超过200名冰雪运动爱好者、百余组亲子家庭相聚,让冰雪运动在盛夏绽放活力。

雪地障碍赛道上,软雪坡考验着孩子们的攀爬和钻越能力,不少孩子

在教练的帮助下,在反复尝试中顺利通关。活动还设置了雪地足球绕杆射门、跳台挑战、投投乐和亲子保龄球等多个趣味闯关项目。完成所有闯关任务后,孩子们凭通关任务卡兑换了纪念奖品。“第一次在夏天走进雪场,感觉非常凉快,这是我第一次尝试冰雪运动,比想象中有意思多了。”来自绍兴的小朋友陈洛萱说。

活动现场还设置了公益环节。主办方为到场的“小候鸟”代表送上定制冰雪运动启蒙包,让从外地来浙与父母团聚的孩子也能体验冰雪运动的快乐。本次夏季冰雪趣味运动会打破了季节的限制,降低了南方群众参与冰

雪运动的门槛,也为青少年搭建了近距离接触冰雪、体验冰雪的平台。

在丽水南明湖冰雪大世界中,来自省内外的青少年滑雪爱好者在冰雪赛道上上演速度与激情的较量。

“能和这么多高手同场竞技,远道而来很值得。”在冰雪运动超级联赛总决赛的赛场上,一位来自福建的选手连萌格外引人注目。为了参加这场比赛,他和家人专程从福建赶来。连萌坦言,和平时训练相比,比赛的氛围完全不同,有机会与浙江及周边省份的同龄人同场竞技更是难得。

来自宁波的10岁选手潘奕辰,从7岁开始接触滑雪,算得上是赛场上的

一位“老将”。“我对这次的比赛成绩很满意,丽水这片场地的雪质和赛道设计也让我印象深刻。”

丽水南明湖冰雪大世界总经理程长婴透露,场馆自运营以来客流持续攀升,不仅吸引了丽水本地市民,更有不少周边省市的冰雪爱好者专程前来。“冰雪运动不是北方的专利,我们要做的,就是把冰雪梦种进浙西南的山里,让更多南方孩子在家门口就能上雪道。”

赛事组委会相关负责人表示,将以此次赛事为契机,持续完善青少年冰雪赛事体系,夯实冰雪项目后备人才基础,推动群众冰雪与竞技冰雪协同发展,为体育强省建设贡献冰雪力量。



泳池童趣

8月23日,2026年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第十五届幼儿游泳嘉年华在衢州举行。来自全省各地的19支参赛队伍、近200名5至8岁的小萌娃参与。至此,本届幼儿体育大会十五个嘉年华活动全部顺利举办。

通讯员 胡江丰

腰旗橄榄球小将 竞逐绿茵

本报记者 潘笑坤

本报讯 8月22日至23日,2026年全国青少年U系列腰旗橄榄球系列积分赛(杭州站)举行。来自上海、南京、杭州等地共13支青少年队伍上演速度、智慧与团队协作的精彩对决。

在U10组的比赛中,上海绿队与上海红队展开对决。记者注意到,绿队是一支全部由女生组成的队伍,在与由男生组成的红队比赛中丝毫不落下风。“橄榄球是团队运动,我相信自己和队友。”绿队队员杨馨悦表示,自己接触腰旗橄榄球已有近五年时间,从最初那个爱哭的小女孩,一路成长为如今坚韧果敢的球员。

上海市选拔队教练边力介绍,此次上海市选拔队一共拆分为四支队伍参赛,四支队伍也共同构成了完整的梯队体系。边力表示,此次赛事为检验训练成果提供了绝佳契机。“面对风格各异对手,能让孩子们对这项运动有更深刻的理解。”

黄龙魔方U12队同样是今年刚刚组建,本次比赛也是孩子们为数不多的对外正式赛事。“今天进入状态偏慢,场上失误也比较多。”黄龙魔方U12队领队陈耀表示,希望通过更多实战锻炼,来提升队员的战术执行力和比赛自信心。陈耀还提到,腰旗橄榄球在国内正日益普及,氛围愈发热烈,越来越多队伍相继成立,这意味着各队之间的交流机会也在不断增加。“更多人参与进来,我们能打的比赛也会更多,这对队员水平的提升帮助非常大。”陈耀说。

作为国内高水平青少年腰旗橄榄球官方赛事,本次杭州站不仅是各地青少年队伍切磋技艺的竞技平台,更承担项目推广、人才挖掘的职能。随着腰旗橄榄球入奥以及运动员技术等级制度落地,越来越多青少年将走进橄榄球赛场,在运动中学会协作、直面胜负、锤炼意志,期待小将们在更高平台继续绽放光彩。

全国青少年田径运动会开幕 浙江铅球少女取得开门红

本报记者 余敏刚

本报讯 8月23日,第二届全国青少年田径运动会在山东日照奎山体育中心开赛,为期五天的赛事吸引了来自全国34支代表队的1392名运动员参赛。本次浙江代表团采用省队与各地市联合组队的模式,共派出66名运动员出征。

作为国内青少年田径领域规格最高的综合性赛事之一,本次赛事是检验各省市田径后备力量的试金石。比赛共设9个竞赛单元、57个竞赛项目,涵盖短跑、跨栏、跳跃、投掷、全能等全部田径小项。

开赛首日,浙江选手孙梦瑶便展现出强劲实力,在女子旋转推铅球决赛中以18.31米的成绩摘得金牌,为浙江队迎来“开门红”。

不同于成年组铅球项目,孙梦瑶参加的旋转推铅球是铅球项目中的一种技术流派。目前铅球有滑步推铅球和旋转推铅球两种技术,国际上普遍采用旋转技术,技术前沿更高。

孙梦瑶的夺冠并非偶然。她练铅球已有4年时间,在不久前落幕的2026年全国少年(U18)田径锦标赛

上,她曾以18.19米的成绩夺得女子旋转推铅球冠军。

“整体发挥不错。”教练张伟告诉记者,比赛中孙梦瑶稳扎稳打,出色完成了动作要领。张伟表示,将培养孙梦瑶不断超越自己的拼搏精神,这枚金牌对她而言也是重要的起点,下一步将根据水平提升情况向更高的竞技舞台发起挑战。

接下来,浙江队还将在短跑、中长跑、跳跃等多个项目中继续向奖牌发起冲击。

“小海豚”畅游亚运泳池

本报记者 易龙吟

本报讯 8月22日,在杭州奥体中心游泳馆,随着发令声响起,一道道身影跃入水中。来自全国22座城市约600名“小海豚”在这里相聚,参加2026“海豚计划18周年”青少年游泳邀请赛。今年,赛事首次从浙江走向全国,让全国的“小海豚”畅游亚运竞赛泳池。

本次赛事面向6至15岁青少年,设置8个年龄组别,由浙江省游泳协会专业裁判执裁,共决出65个项目优胜名次。

从蛙泳蹬腿、爬泳打腿,到50米、100米蛙泳和自由泳,赛道既有第一次站上专业赛场的小选手,也有已经习

惯和秒表“较真”的少年。有人为刷新最好成绩兴奋欢呼,有人为一次漂亮转身拍手,也有人游完最后25米后,回到池边大口喘气,却笑得比谁都开心。

“杭州亚运会冠军们游过的泳道,我也体验过了。”从南京赶来参加比赛的李同学,在小区的“海豚计划”中学会了游泳,如今游泳已成为他日常坚持的运动之一。来自杭州的小泳将吴同学表示,能和这么多全国各地的游泳爱好者同场竞技,既积累了比赛经验,也交到了不少新朋友,以后也会坚持游泳运动,期待未来能站上更大的赛场。

“海豚计划”是由绿城于2009年

发起,主要面向社区儿童提供免费游泳培训的公益项目,至今已覆盖全国70余座城市、300多个园区,累计陪伴超过23万名“小海豚”学习游泳、挑战自我。这项活动曾获得大世界基尼斯纪录认证,被认定为“在中国最多城市举办的青少年游泳培训公益活动”。2026年,参与“海豚计划”公益游泳培训的“小海豚”已超过1.2万人。

浙江省游泳协会主席王伟表示,浙江游泳光荣的背后,是群众游泳基础的不断夯实,是青少年游泳人才的持续涌现。“海豚计划”18年来坚守公益初心,也正是浙江游泳从娃娃抓起最生动的实践。