

杨公堤的夜,被年轻人骑活了

本报记者 陈素琴

夜骑成为越来越多年轻人的休闲方式。

入夜,杭州西湖褪去白天的喧嚣,杨公堤上却亮起另一番热闹。从北山街到南山路,全长约3.5公里的路段,晚风裹挟着荷香,车轮碾过斑驳树影,一群年轻人正用骑行的方式重新丈量这座城市的夜色。

近两年,“夜骑杨公堤”成了杭州年轻人社交平台上的高频词。小红书上相关笔记超过两万篇,抖音相关话题播放量破亿。有人专程来打卡“最美夜骑路”,有人把这里当作日常锻炼的固定线路,还有人在车轮转动间结识了同好。夜骑热的背后,是年轻人夜间休闲方式的悄然转变——从室内走向户外,从消费走向运动,从逛西湖到骑西湖。

一条走红路 一群追风的人

8月25日晚上八点,杨公堤入口处已经聚集了不少骑行者。公路车、山地车、折叠车,还有杭州人最熟悉的“小红车”,各色车辆在路灯下排成一道流动的风景线。

“这几天晚上天气明显凉快了不少,骑车时微风吹在耳边很是舒服。”杭州运动博主沈奥是骑行爱好者,在小红书有一万多粉丝。在他看来,杨公堤的魅力在于“治愈”——路面平整、坡度平缓,两侧水杉成荫,骑行其间仿佛穿越绿色隧道;沿途经过郭庄、茅家埠、浴鹄湾等,每一处都是天然的取景框。“白天的西湖是游客的,夜晚的杨公堤是骑行者的,将一天的班味彻底治愈。除了杨公堤,还有龙井路也是骑友们经常约的路线。”沈奥说,晚风拂面,树影婆娑,那种自由感是健身房里找不到的。

骑行爱好者谢锴对此深有同感。作为一名职场人,他习惯在下班后跨上单车直奔杨公堤,以此卸下一天的疲惫。“白天对着电脑坐了八九个小时,晚上必须出来透透气。”谢锴告诉记者,他最初只是想锻炼身体,没想到一骑就是两年。如今,每周至少三次夜骑杨公堤,已经成了他生活中雷打不动的仪式。“从杨公堤骑到苏堤再绕回来,全程大概十公里,刚好出一身汗,回去洗个澡,睡眠质量特别好。”

当下,这样的年轻人正在成为夜西湖的主角。他们中既有追求速度与激情的“硬核”骑行者,也有把骑行当作休闲社交的“佛系”玩家;既有独自上路享受独处时光的,也有三五成群结伴而行的。大家在夜色中驰骋,享受速度带来的快感,也欣赏着湖岸的夜景。

车轮上的新社交 从骑西湖到聚西湖

夜骑的热度,不止于运动本身。在杨公堤,车轮转动之间,一种新型的社交方式正在悄然生长。

“现在约朋友出来,不再是吃饭喝酒,而是‘走,骑车去’。”沈奥说,他的骑行圈子就是在车轮上转出来的。最初只是几个相熟的朋友一起骑,后来大家在社交平台上分享路线,越来越多的人加入进来。如今,骑行群已经有五百多人,每周固定组织夜骑活动,从各地出发,延伸到钱塘江畔、龙井茶园。“骑行是一种很特别的社交方式,大家在路上不用刻意找话题,蹭风、破风本身就是一种陪伴。歇斯底里爬坡时的一句鼓励,放坡时一句不经意的安全提醒,关系自然而然就拉近了。”

自由职业者王鑫从2004年开始骑行,杭州以及周边的地方都留下他的车辙印记。“像西湖这样的景点,有时候走路要走很久,但骑车就可以领略到更多不一样的风景,现在就有很多外地来杭州玩的游客,会选择骑共享单车或者小红车游西湖。”

有游客在社交媒体上分享“小红车是西湖漫游的最佳搭子”。值得一提的是,杭州公共自行车平台显示,小红车的计费标准为1小时内免费。如果担心超时产生费用,在租车时长即将到达1小时的时候,使用小红车的“延时还车”功能,便能再获得2个小时的免费时长。算下来,3小时的免费时间足以覆盖一次夜骑所需。

夜骑热也带动了相关消费的升温。杨公堤沿线的咖啡馆、便利店、夜宵摊等,入夜后常常坐满了骑行者。北山街一家烧烤店老板告诉记者,晚上九点到十一点的客流量中,骑行者占了近四成。他说:“很多人骑完一圈会进来坐一会儿,发个朋友圈,大家吃点东西聊聊当天的骑行感受和配速。”与此同时,骑行装备的销售也迎来了一波小高峰。杭州美利达自行车经营商户方超介绍,今年夏季入门级公路车、骑行服、头盔等装备销量明显增长,不少消费者都是受骑行热影响的新手,方超说:“有些还是拿着图片来,指明要配这样的装备。”

守住安全底线 方显文明底色

杨公堤的“走红”,是城市公共空间被重新发现的过程,但随之而来的安全与管理问题,也不容忽视。杭州运动博主郑筱莉已经骑行三年,在她看来最重要的就是小心视线盲区。

对此,记者咨询了浙江省自行车运动协会专职秘书长梁雨。“杨公堤确实是一条非常适合骑行的线路,但它本质上是城市道路,不是专用骑行绿道。”他坦言,杨公堤路面平整、风景优美,且夜间机动车相对较少,这些都是吸引骑行者的优势;但同时,该路段部分区域照明不足、弯道盲区较多,且非机动车道与人行道并未完全物理隔离,夜间骑行存在一定安全隐患。“尤其是周末和节假日,人流量大,很容易发生剐蹭。”梁雨说,今年以来,杨公堤及周边路段已发生多起与骑行相关的交通事故,虽然大多不严重,但足以引起重视。他特别提到,部分骑行者存在速度过快、逆行、闯红灯、不戴头盔等不文明行为,“个别车友为了追求速度,在人群中高速穿行,这既是对自己不负责任,也是对他人安全的威胁。”

“夜骑是一种健康的生活方式,值得鼓励和引导。但也要注重自己和他人的安全,建议戴好头盔、点亮车灯和尾灯;遵守交规、减速缓行。”梁雨说,“我们也希望更多人爱上骑行,也希望每一位骑行者都能安全出行、平安而归。”

夜色渐深,杨公堤上的车流渐渐稀疏。从逛西湖到骑西湖,改变的不只是游览方式,更是一代人对生活、对城市、对健康的理解。而如何让这份热度持续、健康地燃烧下去,考验着城市的管理智慧,也考验着每一位骑行者的文明素养。

戴好头盔,点亮车灯,骑友全副武装破风。