

六轮对抗终登顶 严子怡夺得钻石联赛总决赛女子标枪冠军

本报记者 余敏刚 CFP供图

本报讯 北京时间9月6日凌晨,2026年世界田联钻石联赛总决赛传来捷报,在女子标枪决赛中,18岁的浙江姑娘严子怡以68.42米的成绩夺冠,并打破赛会纪录,收获个人职业生涯首个成年组世界大赛总冠军。

本场决赛星光熠熠,奥运冠军北口榛花和欧洲多位顶尖名将悉数出战。作为本赛季钻石联赛分站赛四冠王,严子怡无疑是夺冠最大热门。然而,比赛的进程却出乎所有人意料——第一投犯规,第二投仅62.21米,第三投再度犯规,三轮战罢,她仅位列第三。

“中午吃饭不太舒服,下午一直有点反胃,完全不在状态。”严子怡在赛后复盘时坦言,关键时刻是教练第一时间帮助她迅速调整心态,才逐渐找回比赛节奏。

第四投,严子怡掷出64.95米,一举攀升至榜首。决定胜负的第五投,她调整助跑节奏,引枪、发力一气呵成,标枪在空中划出一道漂亮的弧线——68.42米。这一成绩不仅大幅领先对手,更打破了美国选手卡拉·

温格保持的68.11米赛会纪录。第六投她选择放弃,最终以绝对优势锁定金牌。日本运动员北口榛花以65.44米获得银牌,两人差距近3米。

“这是我第一个真正意义上的世界大赛金牌,成年组世界级征战,从这里才算真正开始。”严子怡感慨。

严子怡从小就比同龄人高出一大截,力气大得惊人。小学三年级,体育老师沈金龙一眼相中了她:“这小姑娘扔垒球比男生还远,是难得的好苗子。”在宁波市海曙区运动会上,严子怡轻松打破铅球、垒球两项纪录,引起了宁波体校教练卢秀荣的注意。10岁的严子怡开始每周走训,从铅球起步,兼项标枪。严子怡练了七年铅球,成绩中规中矩。卢秀荣看出了另一条路:“她的身高、爆发力、协调性,太适合练标枪了,学动作还特别快。”

2023年,15岁的严子怡首次出国参加U15世界中学生运动会,包揽女子铅球和标枪两枚金牌。2024年,她加入国家队“跳级”参加全国成人

组比赛,在杭州全国田径大奖赛上投出64.28米,一举打破世界U20纪录,甚至超过了巴黎奥运会参赛标准。

同年世青赛,她以63.05米夺冠,领先亚军8.77米。世界田联将她选入年度女子新星候选人名单,写道:“16岁的她,多次创造女子标枪世界青年纪录。”

今年5月,刚满18岁的严子怡,在钻石联赛厦门站首投轰出71.74米,一举刷新亚洲纪录与世界青年纪录。此后,她又在奥斯陆、巴黎、摩纳哥三站分站赛全部夺冠,完成分站赛四连冠。目前,世界田联最新排名中,严子怡已稳居女子标枪世界第一。

在教练卢秀荣看来,总决赛的这枚金牌,是严子怡本赛季分量最重的荣誉。与以往多站“一投制胜”不同,这场决赛是完整的六轮高强度对抗。严子怡在焦灼的局面下完成绝杀,展现出远超同龄人的抗压能力与大赛心态。对于接下来征战亚运会、世锦赛而言,这是一次含金量十足的历练。

本次夺冠之后,严子怡将于9月12日亮相世界田联终极冠军赛。



渠依含止步美网青少年首轮 一场失利无碍赛季出彩

本报记者 陆英健

本报讯 北京时间9月7日,美国网球公开赛青少年组女单比赛继续进行,在首轮对决中,浙江小将渠依含苦战2小时32分钟,以6比7(4)、6比2、6比7(6)不敌来自俄罗斯的资格赛选手玛吉莉娜,遗憾止步首轮。

这是两人首次交手,渠依含在发球环节与对手不相上下,全场打出3个ACE,多于对手,兑现了15个破发点里的9个,可惜在网前的得分效率被对手压制,制胜分上也略逊一筹。

虽然遗憾止步首轮,但渠依含近期在赛场的表现依旧值得肯定。

2009年出生的渠依含,身高1.83米,左手持拍,偶像是莱巴金娜。她6岁开始打网球,去年全运会女团比赛,她代表浙江队收获一枚铜牌。本赛季,渠依含在国际赛场上屡创佳绩:1月,澳大利亚网球公开赛青少年组女单连胜两场晋级16强,首轮挑落15号种子科基尼

斯,第二轮横扫日本选手市冈梓奈;3月,ITF J300泰国暖武里站夺得女单亚军;6月,与搭档邵羽杉在西班牙W35+H陶斯特站夺得女双冠军,收获职业生涯成人赛首冠;7月,温布尔登网球锦标赛青少年组女单闯入八强。在上月底举行的ITF世界青少年网球巡回赛J300学院公园站女子双打决赛中,渠依含与搭档邵羽杉战胜对手夺得女双冠军。这是渠依含在2026赛季收获的又一项国际赛事冠军。

凭借本赛季的表现,渠依含的ITF青少年世界排名一度升至第21位,稳居中国青少年女子选手前列。从2023年年终的第4048位,到2024年的第122位、2025年的第38位,再到第21位,渠依含用一个个扎实的赛季,完成了排名的持续攀升。“我的目标是青少年排名能进前20, WTA排名先进到前1000,一步一个脚印慢慢来。”赛季初定下的目标,现在对她已经触手可及。

浙江三将挑大梁 中国男排迎来亚锦赛两连胜

本报记者 余敏刚

本报讯 9月7日,2026年男排亚锦赛在日本福冈展开B组小组赛第二轮的争夺,中国男排以3比0横扫新西兰,迎来两连胜,提前晋级八强。来自浙江男排的张景胤、王滨和李咏臻在两场比赛中均有不俗发挥,成为球队取胜的中坚力量。

首战印度队,中国队虽然直落三局取胜,但过程并不轻松,第二、三局都战至高分才惊险拿下。因膝伤缺席今年世界联赛,直到8月中旬才恢复全队合练的张景胤首发登场,贡献12分。赛后他表示重返赛场并帮助球队赢球是对自己的肯定;王滨则砍下全场最高的16分,李咏臻也有8分入账,三人组成的拦网群有效限制了对手进攻。

对阵新西兰队的比赛中,中国男排开场慢热以1比4落后,但迅速稳住一传,进攻打顺后反超至10比8,拦防逐步将分差拉开到19比14,首局末张景胤大力跳发直接得分,单局独砍7分,帮助球队25比17先下一城。第二局中国队发球和进攻失误较多,一度8比10被动,调整后拦网卡位连续建功反超至

14比12,但发球失误依旧,新西兰紧咬比分,局末中国队发起连续反攻,以25比22再胜一局。第三局新西兰失误增多,中国队8比3开局并持续扩大优势至17比7,虽然后段新西兰加强拦防追至17比22,但关键时刻发球失误送分,王滨发球得分拿到赛点,最终新西兰发球再度失误,中国队25比18拿下比赛。

本场中国队在进攻(38比30)和拦网(10比6)上均占优,但发球得分以5比7落后,自身失误送13分,而新西兰失误送分高达22分。张景胤只打了前两局,砍下11分;王滨得8分,李咏臻得到4分。“我感觉自己这场比赛的表现和状态比上一场好。”张景胤赛后表示。

凭借本场胜利,中国队入账4.07分,世界排名从第32位回升至第29位。本届亚锦赛冠军将直通2028年洛杉矶奥运会,前三名获得明年世界杯参赛资格。下一场中国队将与伊朗争夺小组头名,这也将是一场激烈的比赛。“我们做好了准备,无论对手是谁,我们都将全力以赴。”张景胤说。