

“范大将军”范围:扣篮是给大家情绪充电

本报记者 华雨晨

9月8日晚,浙BA省级争霸赛小组赛首轮比赛中,金华队客场对阵海宁队,最终以84比73战胜海宁队,收获省赛开门红。本场比赛,金华队球员范围每节均有出场,并贡献了21分;特别是在末节关键时刻,范围挺身而出,先是远距离三分命中,随后又自投自抢补篮得手,两记关键球浇灭了海宁队的反扑势头。

范围之前是武义队的队长,本职工作是篮球教练。他以前练田径,和队里的其他球员相比,他属于“跨界”球员。范围告诉记者:“小学三年级,县里举办运动会,我成绩

比较好,被金华市体育运动学校的田径教练看中。”随后,范围跟着教练从武义来到金华念书。虽然专业上练得更多的是跳远,但范围骨子里就热爱篮球。因此,除了主修田径之外,他在每个阶段都加入了校篮球队。

“从小学三年级一直到大学,每天待的场所不是跑道就是篮球馆。”范围说,“篮球是这世界上最可靠的东西,不会抱怨,不会质疑,你把它扔下,它会立马弹回来。你的一切努力都会有回报,就看你愿不愿意为自己的热爱去付出,去坚持。”

这是范围第二年参加浙BA并入选金华市队。他凭借出色的弹跳能力和扣篮能力,被球迷称为“范大将军”。范围还挺喜欢这个称号:

“这是武义球迷给我取的称号,因为范志毅被称为‘范大将军’,刚好我也姓范,我觉得很不错,很感谢大家对我的认可。”

范围身高1.88米,跳跃摸高最高达到3.5米,篮筐高度是3.05米,因此范围有足够的信心完成每次扣篮。“大家会觉得我打球能扣篮绝对不会选择上篮,但是我扣篮不是为了表演和炫技,我觉得在场上状态不好,或是遇到瓶颈、有压力的时候,这种扣篮会带动我自己的情绪,也会带动队友的情绪,点燃一下现场的气氛,所以有机会的话我会用扣篮宣泄一下情绪。”

弹跳能力是范围的优势,但是他觉得在场上打球更要靠脑子和团队协作。他很愿意将自己的参赛经验和战术执行方法教给新队员。

9月8日晚,金华队对阵海宁队
比赛现场



“防守硬汉”沈超宇:拼过就不算输

本报记者 郑润鑫

9月8日晚,浙BA省级争霸赛海宁队主场迎战金华队。73比84的比分带着遗憾,13号球员沈超宇在对抗中嘴唇被撞裂的场景,更让不少现场观众揪心。受伤后他在场边接受紧急处理,医生明确告知他必须立即前往医院缝合伤口,他只能提前离场。即便身处诊室,他的心也始终系着赛场,一边接受缝针一边通过手机关注比赛进程。“虽然人不在场上,但心和队友们在一起,那种共进退的感觉,比自己打球还强烈。”作为海宁农商银行的一名职工,也是队友口中的“防守硬汉”,他用另一种方式诠释了草根篮球最真实的样子。

作为球队四、五号位的内线球员,沈超宇的“硬”藏在每一次卡位、每一次补防里。第二节的一次防守中,金华队球员突破时手肘撞到他嘴唇。“当时嘴里就出血了,队

医在场边简单处理后,医生说伤口太深必须去医院缝针。”直到被送往医院,他仍放不下场上的队友,缝针的时候一直盯着手机看直播。轻描淡写的背后,是这位“防守硬汉”对团队的责任:“不能上场拼,也要和队友们站在一起,这是我们应该做的。”

白天是银行职工,夜晚是球场硬汉。谈及如何兼顾训练与工作,沈超宇的回答朴实而真诚:“合理安排时间,把该做的事做好,剩下的精力就留给热爱。这份坚持离不开家人的理解,也多亏单位支持职工发展文体爱好,正是有了这份包容与鼓励,我才能在完成本职工作的前提下安心在赛场上全力以赴。”这份自律与温暖的后盾,让他在经历前交叉韧带损伤、一度远离球场后,仍能抓住浙BA的机会重返赛场。“这是一个追梦的平台,对我们平凡人

来说,能站上这个舞台就要尽力。”

从首届浙BA到本届省级争霸赛,沈超宇已是第二次身披海宁队战袍。“今年赛事关注度更高、强度更大,年轻队员多了,回合数也上去了。”他坦言,面对实力更强的对手,队伍始终抱着“不畏困难”的心态。篮球是他向上的动力源泉,“这项运动教会我,无论赛场还是职场,只要锚定目标,踏实付出,就一定会有收获。这种信念让我在面对工作和生活的挑战时,总能保持积极进取的状态。”沈超宇的话朴实却有力量。

对于接下来的11场小组赛,沈超宇的期待简单而坚定:“希望主场能为家乡父老赢下胜利,客场也能打出风格。我们每个人都是想赢的,但更重要的是展现团队精神——我坚信只要拼过,就不算输。”

