

邵宏梁:浙BA让我与学生的距离更近

本报记者 华雨晨 受访者供图



9月18日,在浙BA省级争霸赛小组赛第二轮中,金华队坐镇主场,与温州队交手,金华队18号球员邵宏梁砍下14分,为当天全队中得分上双的两位球员之一,帮助球队拿下胜利。

“这是我参加浙BA以来最难忘的一场比赛。”在邵宏梁看来,胜利之外的成长更为珍贵。面对温州队头号得分手颜谋植速度快、爆发力强的技术特点,他坦言自身防守仍有较大提升空间,需要在后续训练和比赛中打磨细节、精进能力,以更扎实的攻防状态应对每一场对决。始终保持谦卑好学的心态,正是他不断进步的重要原因。

邵宏梁来自磐安县,今年25岁,现在是东阳市第二实验小学的体育老师。身高185厘米的他在场上司职小前锋,他打球风格全面灵动,擅长突破、三分,体能充沛,攻防一体。曾随队获得宁波市大学生篮球联赛冠军、康师傅3V3浙江省冠军等。

邵宏梁在赛场上的风采,也



悄然化作育人的力量。站上浙BA更大的竞技舞台后,邵宏梁感觉自己与学生们的距离愈发贴近。孩子们会准时守候赛事直播,关注老师的每一场对决。赛后复盘、回看精彩瞬间,也成了师生间独特的交流方式。“打完比赛回到课堂,还有孩子主动跟我复盘比赛细节,说要反复回看精彩瞬间。”谈及孩子们的热情,邵宏梁满是温柔与欣慰。在他的言传身教下,篮球的热血与坚持,也在这些少年心底生根发芽。

“我从小就喜欢打篮球,小时候喜欢看NBA,想像电视里的球员一样打球,随后就加入了校篮球队,放学后跟着队伍一起训练。”邵宏梁说,从小学到高中,篮球始终是他生活中的主角。他一直是校篮球队的成员,几个要好的朋友也都是各学校篮球队的球员,除了训练,平时朋友们的休闲方式也是约着一起打球。

为了延续热爱、深耕篮球领域,他凭借不懈努力考取篮球裁判证书,以全新的视角审视赛场、读懂比赛。执裁的经历,让他积累了丰富的赛场经验,对战术布局、攻防节奏有了更深刻的理解,也为如今的赛场表现沉淀了扎实功底。

“能够代表家乡去战斗,我感觉肩上的责任更重了。这么大的舞台,这么多的观众,我们会全力以赴。”为了更好地备战,邵宏梁着重加强了体能训练。除了日常的随队训练,邵宏梁还会利用下班后的晚间时段自己加练,来补体能短板。

两年的浙BA征程,让邵宏梁的赛场心态愈发沉稳成熟。如今,球队注入了诸多新鲜血液,身为队内老将,他主动扛起责任,以身作则带动年轻球员成长,用自己的赛场经验助力新人快速成长。展望后续赛程,他目标清晰、初心坚定:“团队的目标是挺进八强,而我会倾尽所能,为球队贡献更多力量。”

钱喆:打球如编程,需要准确与积累

本报记者 郭乐天



从小学到高中,钱喆总是背着书包奔波于各个球场,打坏了一个又一个篮球,磨破了一双又一双球鞋。母亲常常念叨他“把球场当成了家”。

来到大学校园后,钱喆如愿进入校队,开始在各种比赛中崭露头角。清晨五点的体能训练、深夜的战术研究、周末的友谊赛……钱喆的大学生活被篮球填满,他在这时找到了人生的方向。

大学毕业后,钱喆回到长兴,在长兴县职教中心担任计算机老师。计算机老师和篮球队成员,这两种看似风马牛不相及的身份在钱喆身上完成了交汇。当被问及如何在这两种身份间保持平衡时,钱喆的回答很简单:“因为热爱,所以总能找到平衡点。”

课堂上,他是传授知识的钱老师;球场上,他是挥洒汗水的运动员。在征战浙BA之前,钱喆曾随队拿下湖州市首届百镇千村万人篮球联赛冠军,并获得赛事MVP。此外,他曾多次参加浙江省男子篮球超级联赛,并参与全国各类赛事角逐,在湖州业余篮球圈小有名气。

7月20日,在浙BA湖州市预选赛长兴队主场对阵吴兴队的比赛中,钱喆仅出场28分钟,就砍下了20分11篮板10助攻的三双数据,帮助长兴队大胜对手。浙BA进行至今,能拿下三双的球员屈指可数,钱喆的亮眼表现,将他在场上全能的身手展现得淋漓尽致。

决赛中,长兴队不敌输给安吉队,未能再度成为湖州市冠军。去年,钱喆代表长兴队征战城市争霸赛;今年,在预选赛中表现不俗的他,代表湖州队踏上省级争霸赛的舞台。在钱喆看来,作为球员,不管身披哪支队伍的战袍,专注每一次训练、打好每一场比赛,这一点始终不会变。“不论比赛到了什么阶段,我们的目标永远都是赢球,现在先一步一步来,争取小组出线。”

钱喆认为,篮球如人生,没有捷径可走。“所有的胜利都不是一蹴而就的,都是不断积累的结果。就像编程代码一样,每一个字符都要准确无误,才能运行出理想的结果。”

9月20日晚,湖州队迎来了2026浙BA省级争霸赛主场首个对手云和队。经过四节的激烈较量,最终,湖州队88:84力克云和队,取得主场首胜。湖州队主力球员钱喆荣膺本场MVP,全场他得到22分17篮板4助攻,其中得分和篮板数均为全队最高。

本场比赛过程跌宕起伏,湖州队开场后曾建立起近20分的领先优势,但云和队奋起直追,在下半场一度反超比分。不过,湖州队并未慌乱,稳扎稳打重新占据场上主动,并将优势保持到了最后。“虽然赢了,但我们打得并不轻松,也暴露出一些需要解决的问题。同时也提醒我们,浙BA没有弱队,每一个对手都必须认真对待。”钱喆赛后说道。

早在上小学的时候,钱喆就被操场上的击球声所吸引,从此开启了他与篮球的故事。“那时候每天放学后的第一件事,就是拼命把作业写完。”钱喆回忆道,同学们当时都说他写作业的速度快得惊人,其实他只是想争取更多时间去打球。