

本报记者 洪漩

9月19日，杭州湖滨步行街化身为一座没有围墙的体育场——第二届全国全民健身大赛（华东区）闭幕式暨出征仪式在此举行。现场，浙江省体育局副局长毛根洪宣布大赛闭幕。来自江苏、浙江、安徽、福建、山东、上海五省一市的参赛选手代表共同回望数月办赛历程，为15支优胜队伍举行授旗、出征仪式。当闭幕式办进景区、商圈，办进人潮，这已不是一场普通的闭幕仪式，而是群众体育与城市生活、商圈消费深入融合的生动场景。

第二届全国全民健身大赛以“全民健身 你我同行”为主题,以“全民动员、全民参与、全民健康、全民共享”为宗旨。今年4月至9月,华东五省一市协同联动,统筹开展大区赛、主题嘉年华、自选项目及多场省内基层赛事,系列赛事活动累计百余场,吸引8万名不同年龄层的运动爱好者走进赛场。

本次闭幕式直接落地城市核心商圈,把群众体育的盛典完全嵌入市民的真实生活场景赛事流量

自然转化为城市文旅与商圈活力。商圈因体育而聚人气,体育因商圈而接地气,这正是“体育+消费”“体育+文旅”融合发展的鲜活注脚。

如果说现场有一个“分贝峰值”，那一定属于街舞赛场。六百名舞者从五省一市奔赴西湖边，齐舞、霹雳舞轮番上演。“赛事非常专业，舞美灯光视觉效果出色，在西湖边跳街舞，感觉太不一样了。”江苏代表队领队范新雨告诉记者，此次带领23位经验丰富的街舞小将前来参赛，孩子们表现出优异的竞技水平和团队协作能力，并收获自编齐舞组冠军。下一步，团队将以华东区代表队身份出征全国赛，大家十分期待与其他省份高手切磋。“西湖的优美也给本次比赛增加了独特的氛围，比完赛，我们准备去夜游！”

当天恰逢第20届亚运会开幕日,现场连线亚运前方记者,将竞技赛场的拼搏精神与群众体育的奋斗内核紧密联结。一边是名古屋亚运赛场的群雄汇聚,一边是西

子湖畔群众赛场的火热朝天，两个“赛场”同日同框，恰是体育魅力的生动展现，竞技体育追求“更高更快更强”，群众体育追求“人人参与、人人健康”。

“恰逢亚运会开幕，亚运健儿代表国家，我们代表华东，大家都在为热爱拼尽全力。祝愿参加亚运会的哥哥姐姐们取得好成绩！”街舞队员黄海琪和黄诗琪这对小姐妹来自上海代表队，她们和队友带来的节目《黄种人》引来现场观众阵阵欢呼。

闭幕不是终点,而是奔赴更高舞台的全新起点。15支从基层赛事中突围的优胜代表队,最终拿到了通往全国总决赛的入场券。他们将在更高舞台上讲述属于华东的全民健身故事,展现普通健身爱好者鲜活昂扬的时代风貌。

活动现场,2026“浙里三分王”浙江省大众三分球大赛上城区预选赛同步举行。街舞与三分球同台,亚运与日常同频,当越来越多的普通人走上赛场,全民健身的蓝图正从纸面走进现实。

浙江健身技能人才全国赛场夺冠

本报记者 陈素琴

本报讯 9月20日,第七届全国体育行业职业技能大赛决赛阶段比赛在陕西西安落幕。在这场汇聚全国31个省(区、市)、371名体育技能人才同台竞技的巅峰对决中,浙江代表队一举拿下健身赛项团体一等奖(冠军);队员傅一昕斩获健身赛项个人一等奖,王良峡获得个人优胜奖,创下浙江队参赛以来的历史最佳。

本届大赛健身赛项考核维度全面,涵盖理论知识储备、体能素养、教学实操与方案设计等核心环节,综合检验一线岗位的真功夫。团体赛则聚焦岗位知识协同与团队体能竞技,既拼脑力,也拼耐力。

赛场上,浙江队队员以规范动作、娴熟技艺和严密配合,在运动

计划设计、团体岗位知识竞答、团体体能竞赛等多个模块持续发力。据悉,这支队伍的八名队员,都是从历届浙江省体育行业职业技能竞赛中一路闯出来的佼佼者。浙江队领队黄伟国表示,通过层层选拔、层层淬炼,把真正扎根一线教学岗位、专业过硬的教练和指导人员推送到全国舞台。“全国赛高手如云,赛前我们既兴奋也紧张。”黄伟国坦言,备战期间队伍围绕理论、体能、教学实操和方案设计逐项打磨。“每一个动作示范、每一份训练计划,都按‘回到课堂能否直接用’的标准去准备。”他说,浙江队追求的不只是一块奖牌,更是把比赛中沉淀下来的科学施

教方法,带回全民健身指导的一线岗位。

此次历史性突破,在黄伟国看来,团体冠军和个人一等奖同时入账,是对浙江体育技能人才培养体系的一次肯定。“大赛打通了体育技能人才的成长通道,也让更多高校冰雪、健身专业的年轻人看到了职业发展路径,愿意沉下心来、扎根一线服务岗位。”

值得一提的是,本次浙江队的比赛,也得到了中国体育彩票的支持。接下来,浙江队将把这次全国大赛积累的经验转化为常态化的培训资源,引导广大体育从业者“干一行、钻一行、精一行”,持续提升大众科学健身指导服务水平。

四省九市“乒”聚金华

本报讯 9月20日,2026“金华银行杯”浙皖闽赣联盟花园·九山争霸体育大会乒乓球比赛暨第十五届四省九市乒乓球友好邀请赛,在金华市体育馆落下帷幕。三天时间里,来自浙江、安徽、福建、江西四省九市的乒乓高手齐聚一堂,展开了一场场精彩绝伦的对决。

赛场上,银球翻飞如闪电,球拍挥舞似疾风。选手们时而近台快攻,脚步灵动如燕;时而退台防守,弧圈划出优美抛物线。经过激烈比拼,金华队最终摘得混合团体赛的冠军。衢州队童炜鑫获得嘉宾组单打冠军。

据悉,四省九市乒乓球友好邀

请赛自创办以来,已连续举办十五届,成为浙皖闽赣四省边际城市之间体育交流的品牌活动,推动了区域体育资源共享与群众体育事业发展。本届比赛落户金华,既是对金华乒乓球运动水平的肯定,也是展示金华城市形象、促进文体旅融合的一次良机。(通讯员 贾永亮)

“雄鹰”问鼎宁波奉化篮坛



本报讯 9月19日,2026年奉化区第34届“虎跃杯”篮球联赛男子组比赛在宁波奉化体育中心灯光球场落幕,来自全区各镇(街道)、企事业单位及篮球俱乐部共10支精英队伍参赛。最终,雄鹰队凭借过硬实力与稳定发挥摘得桂冠。

(通讯员 周力)

老中青少“棋”聚宁波镇海



本报讯 9月19日,宁波镇海首届象棋季度赛开赛,吸引全市近80名象棋爱好者踊跃参赛,老中青少四代棋手同台对弈,以棋会友。
(通讯员 王方 江明雷)

“舞”林高手炫技绍兴柯桥



本报讯 9月19日,2026年浙江省曳步舞暨流行健身舞城市交流赛在绍兴柯桥举行,共有来自省内各地的17支队伍参赛。

(通讯员 程敏煊)

开化体质测试“把脉”健康



本报讯 9月21日,开化县2026年“浙体育”国民体质测试服务工作落幕。本次体质测试服务工作覆盖幼儿、成年人不同群体,深入乡镇、校园、厂区,把科学健身服务送到群众身边。

(通讯员 张顺全 程旅夷)