



本版撰稿 本报名古屋亚运会特派记者 余敏刚 文/摄

圆梦时刻不忘打call浙BA 浙江小伙田昊首登亚运即夺金



本报讯 “自由操 13.966 分,鞍马 14.000 分,单杠 14.400 分!”浙江小伙田昊用稳定出彩的表现圆梦亚运赛场,助力中国男子体操队拿下队史第 13 枚亚运男团金牌,实现亚运三连冠。9 月 23 日,亚运会体操男子团体决赛在名古屋市综合体育馆打响。由田昊、张博恒、邹敬园、孙炜、兰星宇组成的中国男队直面东道主日本队,稳扎稳打以 255.095 分站上最高领奖台。这也意味着,继 1986 年汉城亚运会楼云夺得两金之后,时隔整整 40 年,浙江男子体操运动员再次站上亚运之巅。

本届体操男团赛事规则严苛,容错空间极小。资格赛实行 543 赛制,决赛则采用压力更大的 533 赛制,每个单项三名选手上场,全部得分计入总分,无法择优剔除低分。东道主日本队由桥本大辉、冈慎之助两位奥运冠军领衔,派出全主力阵容。在 9 月 21 日的资格赛暨个人全能决赛中,中日两队就展开白热化较量,中国队以 255.361 分位列第一,仅领先日本队 0.901 分,冠军归属悬念重重。

决赛的六轮比拼跌宕起伏。首轮登场的田昊凭借完成度极高的自由操拿下高分,为中国队打开良好局面。之后双方比分交替攀升,中国队始终没能拉开明显分差。邹敬园、兰星宇、孙炜、张博恒轮番登场,交出稳定发

挥。压轴项目正是田昊的强项单杠,他在资格赛中该项目排名第一。决赛中,田昊成套动作流畅干净,落地稳健零失误,拿下至关重要的高分。最终依靠全队整场的扎实表现,中国队锁定团体冠军。

赛后接受采访时,田昊告诉记者,这次名古屋夺冠,弥补了杭州亚运会因赛前受伤缺席留下的遗憾。一路走来,伤病与巨大压力曾让他陷入迷茫,是队友和家人的支持支撑他坚持走到现在。“虽然这次我带着腿伤出战,但只要我上场了,就没有容错空间,只想着完成好每一套动作,为团队贡献力量。”

谈及决赛的整体表现,田昊给自己打出了 8 分。他表示,虽然身边几位师兄心态从容,但自己依旧会背负压力,不过对于决赛当日的发挥,他内心十分满意。团体决赛的单杠项目,他主动降低 0.3 的难度,优先追求稳定性。“单杠的 0.3 跟别的项目不一样,那个‘格’就卡在那儿。”他解释道,自己的成套动作已经十分成熟,沿用多年,团体赛优先求稳,因此调整了成套难度,和资格赛的编排有所区别。

当被问到单杠比赛前坐在场边,低头在想什么,田昊笑着答道:“应该算是放空。”他通过一些小动作调整状态让自己放松下来。单杠作为团体赛

最后一项难度极大,队伍也曾在此遭遇失利,所以每逢大赛,不管是锦标赛还是亚锦赛,他都会用这样的方式调节心态。

赛前他会和张博恒互相帮忙试杠,检查杠面是否打滑,日常训练、合练、测验中二人也常常互相配合。在田昊眼

中,张博恒身上最可贵的便是“韧性”,这份品质对于运动员而言至关重要,也能够为年轻后辈树立榜样。

田昊已经以资格赛第一的身份晋级 9 月 25 日的男子单杠单项决赛,接下来的目标就是全力备战单项赛事,再往后便是 10 月的鹿特丹世锦赛。团体赛的胜利,也将成为他冲击后续大赛的强大动力。

采访尾声,记者送上了家乡的礼物——浙BA徽章和吉祥物,期许他在单项赛场再创佳绩。田昊表示,会带着这份祝福,继续全力以赴,也祝愿浙BA越办越好!

两破世界纪录 王子菲/盛李豪 斩获射击混团金牌

本报讯 9 月 22 日,在亚运会 10 米气步枪混合团体决赛中,浙江选手王子菲与队友盛李豪发挥稳定,以 507.1 环夺得金牌,并创造新的世界纪录。这对本赛季已拿下世界杯分站赛三连冠的组合,在亚洲顶级赛场再度登顶,浙江选手也实现该项目卫冕。

前一比赛日,盛李豪在男子 10 米气步枪个人决赛中以 254.2 环卫冕成功,并打破亚洲纪录,竞技状态正佳。此番搭档王子菲出战混团项目,两人从资格赛起便保持稳定发挥,以 638.9 环刷新了此前由彭鑫露/盛李豪创造的资格赛世界纪录。决赛中,中国队一直处于领先。尽管韩国队和日本队后程紧咬比分,王子菲和盛李豪仍在关键时刻顶住压力,最终拿下冠军。

比选手还紧张的,还有王子菲的教练方炎辉。资格赛时,他就时刻关注弟子,帮她整理箱子、递送装备,生怕细节出错;决赛中,他更是目不转睛,全程观察每一个环节。被问及比赛期间和王子菲说了什么,他告诉记者:“淡定、平静。”对于本场的发挥,方炎辉给王子菲打了 8 分。

赛场摘金的背后,是家人无声的理解与支持。王子菲妈妈告诉记者,当天上午,她所在的学校正举办运动会,因此不方便收看女儿的比赛直播。“女儿在赛场,我在操场。”王子菲妈妈透露,当女儿上演亚运首秀时,她同样忙于校内工作,之后陆续接到多家媒体来电,才得知女儿拿金牌了。她说:“当她走进射击赛场的那一刻,我们心里就踏实了。我始终告诉她,运动员要用成绩说话,希望她继续努力。”

进入 2026 赛季,10 米气步枪混合团体启用新赛制,王子菲与盛李豪迅速磨合,开启连胜势头:4 月西班牙格拉纳达站,二人克服开局慢热完成逆转夺冠;5 月德国慕尼黑站,摘得金牌;7 月杭州站,主场作战再夺桂冠,实现世界杯分站赛三连冠。

亚运 14 连冠! 张清颖从跌倒的地方爬起

本报讯 “从哪里跌倒,就在哪里爬起。”在亚运会女子体操团体资格赛平衡木中出现失误的浙江选手张清颖,调整状态在决赛中强势反弹,高低杠、自由操稳定发挥,以稳健表现,助力中国体操女队实现亚运十四连冠。

9 月 23 日,亚运会体操女子团体决赛中,由柯沁沁、张清颖、邱祺缘、张怡涵、杜思雨组成的中国女队,与东道主日本队展开激烈比拼,最终以 166.462 分摘得团体金牌。

体操女团资格赛采用 543 赛制,决赛则采用容错率更低的 533 赛制,每个单项三人上场,所有得分计入总分。资格赛中,中国队出现多次失误,高低杠两人掉下器械,平衡木三人掉木,张清颖也在自己的强项平衡木上出现掉木,最终以 54.732 分获得个人全能第四名,与领奖台擦肩而过。赛后她直言:“主要问题出在心态上,放不开。”

张清颖坦言,资格赛的失误是自己训练中从未出现过的状况。“我反复回看比赛视频,研究动作偏差出在哪里。”她表示,十分感谢教练

和团队给予的信任,让她能站上团体决赛赛场,为队伍贡献力量。“之前出现失误,心里很遗憾,我告诉自己,不能再因为同一个问题留下遗憾,一定要自信自己,大胆地去完成动作。”

决赛赛场,张清颖把“稳”字放在首位。高低杠登场时,成套衔接流畅、落地干净;来到资格赛失手的平衡木,她调整呼吸、摒除杂念,顺利完成整套动作,以全场最高分 15.066 分稳住全队节奏。当稳稳落地的那一刻,她激动地冲向队友与教练徐惊雷。

“满分!今天她的表现是完美的。”徐惊雷告诉记者,作为队伍里的老队员,随着年龄增长体能会有所下降,能够在赛场上快速调整状态,十分不易。

张清颖表示,当日率先出战的中国男团成功夺冠,也给女团带来极大的鼓舞与信心。“男团夺冠,让我们也相信自己一定可以做到。”团体金牌到手,张清颖的亚运征程还未结束,她手握高低杠、平衡木、自由操三个单项决赛名额。“接下来就是做好自己,一项一项比好。”

