



3年前的杭州亚运会女排决赛上,随着吴梦洁在赛点扣球得分,中国女排以3比0战胜日本队获得冠军。3年后,9月22日,2026爱知·名古屋亚运会女排决赛,又是随着吴梦洁一记发球得分,中国女排直落三局

中国女排实现亚运会三连冠

本报记者 陆英健

完胜日本队,实现亚运会三连冠。

这是中国女排队史第十次问鼎亚运会,也是中国体育代表团本届亚运会在三大球项目中获得的首枚金牌。颁奖仪式结束后,姑娘们久久不愿离去。自拍、她拍……各种合影,她们享受着的不仅是初次夺得洲际大赛的喜悦,也是从此前低谷中走出的欢愉。

在亚运会开赛前不到一个月的时间,中国女排在亚锦赛决赛中不敌泰国队,痛失洛杉矶奥运会的直通资格。从在家门口错失奥运门票,到再次站上亚洲之巅,年轻的中国女排没有丧失斗志。

本届亚运会,中国女排的整体状态随着比赛稳步提升——首场比赛对阵菲律宾队,队伍虽然进入比赛状态较慢,但整体在网口的进攻硬实力远强于菲律宾队。第二轮对阵哈萨克斯坦队,信心十足的中国女排没有留给对手丝毫机会,直落三局迅速结束比赛。进入四分之一决赛,虽然对手越南女排在进攻速度有所提升,技战术也更为多变,但中国女排也没有出现太大的起伏,针对越南队这样小

快灵的球队所布置的拦防也都得以充分运用,最终同样实现横扫。

半决赛,中国女排又遇到了亚锦赛决赛的对手——泰国女排。此番再战,中国女排发挥有明显改观。年轻二传张籽萱表现出色,传球稳定、分配灵活,带动二号位、四号位两翼边攻全面开花,摆脱了此前进攻单点依赖的问题。吴梦洁、庄宇珊等边攻手状态火热、下手果断,能够敏锐捕捉对手漏洞,巧用吊球、斜线落点变化打乱对手布局。

决赛与老对手日本队狭路相逢,两队对彼此的技战术打法早已熟稔于心。前两局中国队顺利拿下后,背水一战的日本队在第三局发起猛烈反扑,开局打出7比1的攻击波,迫使中国队提前用完本局两次暂停。绝境之下,女排姑娘们没有自乱阵脚:张籽萱的调配让四名攻手得分全部上双,郭中楠的拦网在关键时刻筑起网口屏障,庄宇珊的一传稳稳顶住了日本队的追发冲击。在13比19落后的被动局面下,中国队连追6分扳平比分,最终以25比23完成逆转,锁定全场胜利。

这个冠军也是眼下这支年轻的队伍自去年4月正式组建以来的首个大赛桂冠。除了龚翔宇和王梦洁已经三战亚运,吴梦洁出征过杭州亚运会外,其余10名队员皆是第一次站上亚运赛场,全队平均年龄不到23岁。这支尚处于新老交替过程中的球队,在重压之下完成了一次艰难的自我突破,也为球队的亚运荣誉簿再添一笔。

胜利固然可喜,但对于中国女排而言,奥运门票的争夺依然是一场硬仗。正如老将王梦洁赛后的发言所说:“这次最宝贵的就是我们能尽快地从亚锦赛的失利当中走出来,并且在亚运会上打了一个翻身仗。但我觉得这不是我们的终点,而是我们的起点。”未来,这支球队还需要面对奥运会落选赛的残酷竞争。根据规则,除东道主美国自动获得一席外,剩余入场券将通过2026年五大洲锦标赛、2027年世界杯和2028年世联赛三个渠道分配。亚洲区的直通门票已旁落泰国队,这意味着中国女排必须在接下来的世锦赛和世联赛中,用实力去拼抢为数不多的席位。

日揽两金! 半程马拉松竞走首登亚运会

本报综合报道

9月23日,亚运会田径比赛拉开帷幕,男子、女子半程马拉松竞走决赛同时鸣枪。这也是该项目首次登上亚运会舞台。最终,中国运动员石升吉、杨柳静分别夺得男子、女子冠军,姜蕴晏收获女子铜牌。中国田径的亚运历史金牌总数在这个早晨突破200枚。

石升吉夺冠: 拿下中国田径亚运第200金

男子比赛共有9名选手参赛,中国队派出石升吉、李陈杰出战。对于19岁的石升吉来说,最大的竞争对手是世界纪录保持者、主场作战的日本名将山西利和。

比赛开始后,石升吉便走在前列,与山西利和展开直接较量。前几公里,两人始终保持着很小的差距,石升吉大部分时间处于领先位置,山西利和紧随其后。9公里过后,石升吉逐渐拉开距离,开始掌握比赛主动权。比赛中段,山西利和遭遇技术判罚,在接近13公里时被罚停2分钟,争冠形势随之发生变化。石升吉继续保持自己的节奏,将领先优势延续至终点,最终以1小时23分32秒夺得冠军。

石升吉的这枚金牌既是本届亚运会田径赛场诞生的首金,也是中国田径在亚运会历史上的第200枚金牌。

杨柳静折桂: 中国女将收获一金一铜

女子比赛,中国队由杨柳静、姜蕴晏携手出战。两人从开局便走在前列,迅速组成领先集团,逐渐拉开与其他选手的距离。

前半程,中国双姝牢牢掌握着主动权。到10公里时,两人已领先身后选手21秒;15公里时,优势进一步扩大至1分钟以上,中国队一度占据前两位。不过,竞走赛场除了速度与耐力的比拼,技术判罚同样可能改变比赛走势。15公里之后,姜蕴晏因累计3张红牌被罚停2分钟,两人共同领走的局面被打破,杨柳静开始独自领跑。

面对比赛变化,杨柳静稳住节奏,将优势保持到最后,以1小时33分40秒率先通过终点,为中国队再添一金。

本届比赛也是竞走新距离的一次亮相。自2026年起,世界田联在成年组世界田联系列赛事中,以21.0975公里的半程马拉松竞走取代原来的20公里竞走,比过去增加了1097.5米。采用大众更熟悉的半马距离,是为了让观众更直观地理解运动员的表现,并吸引更多参与。

从20公里到半马: 延续竞走亚运荣光

竞走一直是中国田径在亚运赛场上的优势项目。名古屋的两枚金牌背后,是一代代中国竞走选手积累下来的成绩与传承。

男子方面,截至杭州亚运会,中国队已在男子20公里竞走项目上获得9次冠军。其中,2006年多哈的韩玉成、2010年广州的王浩、2014年仁川的王镇、2018年雅加达的王凯华,以及2023年杭州的张俊,帮助中国队实现了该项目的亚运五连冠。如今,比赛距离从20公里调整为半程马拉松,19岁的石升吉接过前辈们的接力棒,让中国队连续六届亚运会夺得男子短距离竞走项

目冠军。距离变了,站上最高领奖台的中国身影仍在延续。

女子项目的优势同样突出。2002年釜山亚运会,女子20公里竞走首次进入比赛项目,王青青夺得冠军;2006年、2010年,刘虹连续两届登顶;2014年,吕秀芝在仁川夺冠;2018年和2023年,杨家玉又在雅加达、杭州实现两连冠。女子20公里竞走在亚运会举行的六届比赛中,金牌全部归属中国队。

石升吉、杨柳静登上最高领奖台,也让这份属于中国田径的优势与荣誉。接下来,谢震业领衔的男子短跑与接力阵容将迎接亚洲强手的挑战,陈妤颀迎来亚运首秀,吴艳妮、林雨薇将在女子100米栏赛场携手出战。田赛方面,严子怡与主场作战的北口榛花之间的标枪较量,同样令人期待。



杨柳静



金彩一刻

女子双向飞碟 刷新赛会纪录

本报讯 9月23日,在亚运会射击女子双向飞碟团体决赛中,由江伊婷、车雨霏、蒋朝宇组成的中国队以357中刷新赛会纪录,强势夺得金牌。

武术男子刀棍全能 高晓彬夺得金牌

本报讯 9月23日,在爱知·名古屋亚运会武术套路男子刀术和棍术决赛中,中国选手高晓彬以19.582的总分(刀术9.786分+棍术9.796分)摘得金牌。韩国选手李河星获得银牌,马来西亚选手陈思卫获得铜牌。

马术三项赛 华天卫冕

本报讯 9月23日,在爱知·名古屋亚运会马术三项赛中,华天搭档马匹“妙吉祥”以26.9罚分的总成绩夺得个人赛金牌,成功卫冕。这是华天继2023年杭州亚运会后连续第二届夺得该项目的个人金牌。