

浙BA,正在成为浙江人的中秋新民俗

本报记者 高玲玲

中秋未至,球场先热。9月25日是中秋佳节,浙BA正以一场场“体育+文化+节日”的主场盛宴,悄然走进浙江人的节日生活,成为继赏月、吃月饼、观潮之后的又一“中秋新民俗”。

在浙BA的赛场上,中秋的仪式感从不缺席。9月23日的比赛中,苍南主场设置巨型月饼展示,结合中秋节点营造节日氛围。宁波则计划在9月24日的比赛中以暖场歌曲营造中秋氛围。此外,永康主场上演中国舞《五金映壶》,演绎永康银壶工艺之美,尽显本地五金产业深厚底蕴;富阳也计划推出《武机争霸》,将传统孙氏非遗武术与现代机器人科技融合,让科创潮流与传统文化脉同台绽放。赛场上的月饼、月亮、乡音与呐喊,共同构成了浙江人中秋前夕最鲜活的团圆图景。

浙BA与中秋的缘分早已在去年写下序章。2025年10月6日,中秋佳节当晚,浙BA城市争霸赛迎来“中秋大战”,永康、丽水、长兴三地同时开赛,为团圆夜献上三场精彩对决。永康队主场迎战嘉兴队,赛前双方互赠中秋礼物,永康队送出运动杯壶套装和中秋文创,嘉兴队回赠特色“红船粽子”;中场休息时,永康主场向观众

抛洒“月饼雨”,将节日氛围推向高潮。丽水队主场对阵衢州队,这场在大麦网超五万人关注的比赛在莲都区体育馆打响,中场休息时,“何丞相中秋派月”这一莲都传统中秋习俗被搬上赛场,“何丞相”为现场观众派发月饼,千年拜月古俗与篮球赛场的欢呼声交织。长兴赛区则请来“嫦娥仙子”向观众分发煤山镇老字号月饼,将中秋团圆的美好祝福直接送到球迷手中。那一夜,篮球馆里的月饼香和欢呼声,让浙江人第一次真切感受到:中秋,原来还可以这样过。

从一枚巨型月饼到一场“月饼雨”,从“何丞相派月”到“嫦娥仙子”送饼,浙BA把赛场变成了团圆的另一种打开方式。当篮球撞击地板的声音与中秋的乡音共鸣,当竞技的热血与节日的温情交融,这项赛事便不再只是比赛,而成为浙江人共同的节日记忆。或许,这就是“新民俗”动人的模样——它不取代传统,而是让传统在欢呼声中找到新的舞台,让每一个走进球场的人,都能在月光与灯光下,找到属于自己的团圆。



本报记者 高玲玲

丁邹凯：篮下硬汉亦是柔情奶爸

20个篮板,凭借“双二十”的炸裂数据荣膺当场 MVP。连续两年参加浙BA,丁邹凯觉得今年的心态比去年放松了很多,体能也变好了。“从去年比赛结束后,我一直在坚持体能训练,积极备战。”丁邹凯说。

9月22日,2026年浙BA省级争霸赛,丽水队100比64战胜舟山队,收获三连胜。丽水队5号队员丁邹凯上场21分钟拿到18分。连续两年登上浙BA赛场,凭借强悍的内线对抗能力,丁邹凯被称为球队禁区的“铁血硬汉”。

2025年浙BA总决赛的舞台上,丁邹凯将“硬汉”的本色展现得淋漓尽致。总决赛G3,在球队0比2落后的绝境中,丁邹凯心领神会接住倪豪凯的妙传,顺势上篮再添2分,助力球队1分险胜杭州队。总决赛G4,他果断强杀篮下造成对手犯规,随后乘胜追击加强内线进攻,强势打成“2+1”,数次帮助球队紧咬比分。尽管丽水队最终以总比分1比3不敌杭州队,斩获首届浙BA亚军,但丁邹凯的表现赢得了无数球迷的认可。

进入2026年夏季,丁邹凯的状态依旧火热。7月23日,在浙BA丽水市预选赛中,他带领蓝云队以85比57的绝对优势大胜云和队,个人更是狂砍20分、摘得

叶迪在高二时如愿成为主力,到了高三,他成了校队队长。

在高手云集的大学学校里,张叶迪又只能从“第六人”做起,继续投入艰苦的训练不断提升自己。到了大二,张叶迪重新成为学校的主力。

“每天提高一点,今年要比去年强。没有一个往上走的心,不可能从所谓的‘第六人’变成主力。”对张叶迪而言,首届浙BA城市争霸赛的那段低谷,更像是他篮球生涯里又一座等待攀登的山。

今年,宁波队补充了王辰硕、郭一诺等后卫,持球点更多了,张叶迪可以把更多精力放在投射、防守和无球跑动上。“做什么角色不重要,能赢球就行。球队需要我做什么,我就去做什么。”如今,张叶迪一天两练,体能、力量、防守、战术一样不少,每天还要投篮200个球。经历过起伏之后,他现在想得更多的是减少失误、提高效率,以及怎么把防守做好。“我觉得对于宁波队来说,用‘蜕变’二字形容是最贴切的,每个人都和去年不一样了,更强,也更自信。”

从场边的替补席,到校队的队长;从大学的“第六人”,到赛区的得分王;从去年的低谷,到今年的重新出发,张叶迪的篮球“登山路”,从来没有坦途。每当翻过一座“大山”,却面对一座更高的山峰时,他始终愿意用自己的坚持和努力继续去攀登。这一次,张叶迪的目标是和宁波队一起,再登一次“山”。

本报记者 毛佳琦

张叶迪：一名「登山者」的蜕变

9月20日,宁波队迎来浙BA省级争霸赛的首个主场比赛。比赛中,每当义乌队刚刚起势、将分差迫近时,张叶迪就会在防守回合中从对手弱侧杀出,将对手的进攻势头“按”下去。

从去年到今年,张叶迪两次披上宁波队战袍,但表现已然大不一样。一年前,张叶迪是带着“得分王”的标签进入宁波队的。2025年宁波市预选赛,他是鄞州队当之无愧的进攻核心,5场比赛轰下112分,加冕赛区得分王,三分球命中率同样高居前列。然而,去年8月26日,宁波队主场对阵丽水队,张叶迪的省级争霸赛首秀只得8分。整个赛事他出战6场,场均6.5分。10月10日主场打完绍兴队后,他再也没有登场。从拥有大量球权的球队核心,到宁波队体系中的一块拼图,这个落差,他起初并没有完全接住。“刚打完预选赛的时候,心态其实还挺好。后来上场时间少,自己又没找准角色,心态出了问题,也没那么自信了。”最终,张叶迪主动选择暂时离开。

张叶迪的篮球之路始于高中时期,刚进校篮球队的他仅是替补,只能坐在场边看队友打球。他给自己定下一个最简单的目标——成为主力。于是,通过不断刻苦训练,张



9月22日,在浙BA省级争霸赛新一轮比赛中,瑞安队客场迎战临海队。比赛中,在临海队进攻端不断冲击下,瑞安队展现出惊人的韧劲,一次次将分差拉回来。特别是第四节末端,替补球员黄克浩强势出手投中两记三分球,助力球队比分反超。瑞安队最终以67比62战胜临海队。

对于广大浙BA球迷来说,黄克浩这个名字还比较陌生。今年第一次参加浙BA赛事的他,早在温州市预选赛阶段,就频频以“替补奇兵”身份出场,为队伍打关键进球。

黄克浩为何能够成为“奇兵”?瑞安队主教练郑云岳坦言,黄克浩在前三节状态不太好,但是他有着坚定的自信心,并且在篮板球、拼抢、防守上都做得非常积极,以此不断“积攒”手感,所以才能在关键时刻不手软。

“感谢教练组相信我。”黄克浩表示,前三节失误比较多,心态也受到影响。但是第四节看到队友陈小康投中三分,球队锋线发力不断把比分追回来的时候,自己受到了很大的鼓舞。黄克浩坦言,当教练组派他上场时,他就想着要好好把握机会,不辜负教练组的信任。

黄克浩表示,去年曾和朋友们聚在一起看瑞安队对阵苍南队的比赛,精彩的场面看得他心潮澎湃,作为篮球爱好者也想上场参与

其中。“在场下看,和上场打是两码事。”他表示,代表家乡出战浙BA让他热血沸腾。

加入瑞安队后,最让黄克浩感动的是团队包容友爱的氛围。队友彼此鼓励,老队员主动新队员。即便发挥不佳,他收获的是鼓励。展望后续赛事,这名后卫表示,会打磨防守、传球能力,继续为球队贡献力量。

回顾自己的篮球之路,黄克浩表示,自己从小学四五年级开始打篮球,篮球贯穿了整个青少年时期。只要打球,他所有的烦恼都会烟消云散,这项运动能够为他带来纯粹的快乐。

今年,黄克浩考入了浙江师范大学,就读于体育与健康科学专业,黄克浩希望在四年大学时光不断探索尝试,也通过浙BA为自己积累一定的专业经验。

郑云岳评价,以黄克浩为代表的这批新队员,是今年瑞安队的“X因素”,具备成为奇兵的潜质。“上一场比赛黄克浩命中率并不高,但本场最后阶段打出亮眼表现,这也是对手没有预料到的。我们就是鼓励年轻队员多上场,在赛场上创造更多出其不意的精彩瞬间。”



83比86,宁海队以3分的优势客场战胜玉环队,收获了球队在2026浙BA省级争霸赛的第一场胜利。

连续两个客场比赛,宁海队都打得很胶着。在首场比赛借败衢州队后的队内复盘会上,球队队长薛俊敏告诉队友们,失败不可怕,怕的是不知道败在哪里。于是,在与玉环队的比赛中,从领先到被反超,再到最后锁定胜局,宁海队的球员们吸取了首场的教训,凭借强悍防守、频繁抢断和快攻转换稳住整场局势。

作为队长,薛俊敏在浙BA赛场上的表现亦如他自己说的,球队在场上少什么位置,自己就去打什么位置。在他看来,身为队长不仅要在关键时刻顶得住,更要起到凝聚团队,提振士气、随时为球队补合的作用。

上届浙BA,薛俊敏曾入选宁波市区队,却因训练中受伤而无缘省赛。今年他带领宁海队夺得宁波市冠军,首次站上了省级争霸赛的赛场。“省赛的赛场更能锻炼心态。”薛俊敏说,今年宁波市决赛中有余姚队的交锋让他深切地感受到了这一点,“在落后的情况下余姚队的心态更稳,队伍的节奏也不会被打乱。”这也是他最希望自己和队友们能在省赛舞台上学到的。“年轻有冲劲是我们队伍的特点,但赛场经验的不足和心态的起伏,也是我们亟需改进的。”

在与余姚队的第一场比赛中,上半场宁海队一度落后23分,上半场即将结束时,薛俊敏3记三分接连入网,弧线决绝,瞬间撕碎对手

密不透风的防线,也为球队吹响了反击的号角。此役之后,他也被不少媒体称为“关键先生”。

很少有人知道,三分球曾经是薛俊敏的短板,他说自己的强项是跳投和突破,但带他一起打球的前辈告诉他,篮球之路想要走得长远,三分技术不可或缺。曾经他不以为然,但在金华上大学期间,一场“八婺杯”的较量让他深刻体会到了这句话的份量。“那次比赛的水平很高,突破不成,外围有机会但命中率却不行。”薛俊敏说,于是从大三起他就开始练习三分球投射。2020年大学毕业后,薛俊敏回到宁海任教,还是坚持一天两练三分球,每天至少投四五百个球。“现在大概每次能投进两三百个球。”薛俊敏笑道。

从去年的硬突强攻,到今年的外围投射,既能在关键时刻得分,又能做好关键防守。薛俊敏在浙BA赛场上表现得很全面,亦如他的教学风格。作为体育老师,他在教学中更多带人新兴体育项目,如飞盘、橄榄球等。“大学里我学得就很‘杂’,我在教学中也充分运用了这份‘杂’,因材施教,先用学生们感兴趣的项目让他们喜爱运动,养成运动习惯。”在宁波市预选赛期间,宁海主场赛事的看台上也有不少薛俊敏的学生前来为他加油。

“热爱与责任可以同行。”薛俊敏表示,10月3日和6日,宁海队还将迎来2个客场的挑战。“还有更多挑战等着我们。”

本报记者 张莺

薛俊敏：是关键先生，更是球队一块砖