

本版撰稿 本报名古屋亚运会特派记者 杜欣羽

余依婷一日收获双冠 徐嘉余成中国“亚运金牌数第一人”

本报讯 9月23日,亚运会游泳项目迎来第四个比赛日。浙江泳军在单项和接力中收获2金。

首先进行的女子100米蝶泳比赛中,浙江选手余依婷游出56秒41夺得金牌,并刷新个人最好成绩。另一名中国选手张雨霏以56秒44获得银牌,中国香港选手简绰桐拿到铜牌。

比赛开始后,前50米张雨霏保持领先,余依婷在转身后开始缩小差距,并最终微弱优势超越张雨霏率先触壁。

余依婷坦言,赛前自己没有预料到能够夺冠,毕竟张雨霏个人最好成绩也比自己快不少,这场就是专注自己。

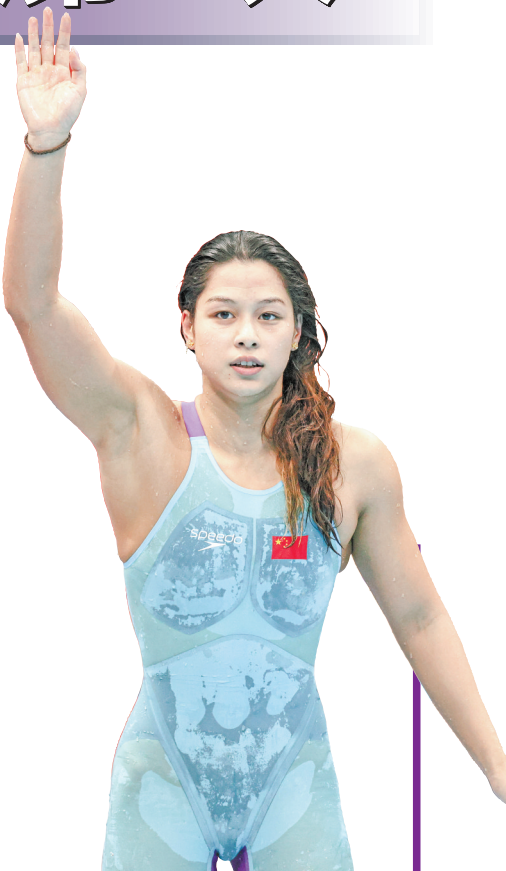
本届亚运会,余依婷还在女子4×100米自由泳接力斩获金牌,在女子100米自由泳和女子200米个人混合泳拿到2枚银牌。

对于两天前的200米个人混合泳,余依婷并不满意,她总结道:“不是训练的原因,是我太紧张,太着急了,游法上出现问题。”所以对她而言,在后面比赛心理上并没有受到影响。

在男女4×100米混合泳接力,中国队派上由徐嘉余、董志豪、张雨霏、余依婷组成的阵容,最终以3分40秒38夺冠,日本和韩国分别拿到亚军和季军。徐嘉余首棒出发后就展现出绝对的实力,将对手甩在身后,董志豪和张雨霏也在各自顺位保持领先优势,余依婷最终锁定胜局,将冠军稳稳拿下。

对于自己这次亚运会“劳模”的状态,徐嘉余赛后坦言:“还是挺辛苦的,连续四天作战,对我来说还是不一样,这次能够以52秒28的成绩完成比赛,比之前遇到的困难肯定更大,虽然想要更好,但的确还是受到了体力的一些影响。”他提到,赛前没有给自己太大压力,拿金牌是顺其自然的事,拿成绩更重要的是过程。

值得一提的是,徐嘉余在收获第15枚亚运会金牌后,超越射击运动员



王义夫,正式成为中国运动员参加亚运会获得金牌数最多的选手。徐嘉余表示很开心,也很荣幸能成为中国队亚运金牌数第一人,期待下一位选手来冲击自己的纪录,因为“纪录是用来打破的”。



汪顺:珍惜和享受赛场上的每分每秒

9月22日,在爱知·名古屋亚运会游泳项目第三个比赛日,汪顺迎来了自己此次亚运之旅的收官之战。最终,他在男子400米个人混合泳决赛上以4分14秒59获得铜牌。

赛后,汪顺向看台上的泳迷鞠躬挥手示意,正如他所言:“这次比赛非常难忘,并且会铭记一生。时间过得很快,我觉得亚运赛场可能是最后一次了,所以特别珍惜和享受在赛场上的每一分每一秒。”

是日本名将萩野公介,这位和汪顺同龄的运动员,已实现角色转换。汪顺坦言,看到萩野公介时自己深有感触。以不同的身份再见,两人还在颁奖前闲聊了一阵。

的名古屋亚运会,这一次,他的支持者都在身边,看台上泳迷手上印着名字的手幅,比赛时响亮的助威,让汪顺感受到了仿佛主场一样的待遇。

汪顺还提到了恩师朱志根,他说:“这一次出征亚运会,朱导还能一直陪伴着我,我觉得是一件非常开心的事。很激动,也非常难忘,这个场馆对我和朱导来说都有着非常不一样的意义。”

在说服自己,也是这种磕磕绊绊,然后缝缝补补地走到了这届亚运会。我觉得要感谢自己当时没放弃。”

当问及是什么支撑着自己一直走到现在,汪顺坦言:“我觉得自己确实能够在体育中获得很多的快乐感,然后也希望通过自己在赛场上的表现,带给大家更多精神上的力量。”汪顺做到了。采访中常听到小将们把他视为榜样,他的经验之谈、拼搏精神也帮助和激励了很多。

他还表示,有研究表明奥运冠军的心理年龄会比同龄人小4岁左右。“为什么我们老说要有一颗赤子之心,还会说初生牛犊不怕虎,就是越简单,做一些事情越容易成功。我们能屏蔽掉一些杂音,坚定不移地做好自己当下做的事就够了。”

也许属于汪顺的亚运故事告一段落,但新篇章也会开启,未来还有无限的可能。



胜利不只金牌

从16岁广州亚运会初出茅庐,到32岁名古屋亚运会已是无数人的榜样,汪顺用五届亚运征程和长期以来的热爱与坚守,证明了年龄只是数字。带着不断超越自我的拼搏精神,全力以赴和岁月较量,这份坚持本就是一种胜利。

2023年的杭州亚运会,29岁的汪顺在400米混合泳中游出4分15秒12的成绩,三年后的名古屋亚运会,他比当时的自己还快了0.53秒。运动员随着年龄增长,各方面机能无疑会下降,汪顺能取得这样的突破,背后的努力无需多言。

值得一提的是,当天的颁奖嘉宾

遗憾终被弥补

本届亚运会,汪顺共收获1金2铜。赛后他坦言,从16岁第一次参加亚运会到现在32岁,五届过去了,每一届都留下了很多精彩的回忆。虽然这届没有取得个人单项金牌,但也弥补了五年前东京奥运会没有观众的遗憾,留下了非常值得纪念和回味的瞬间。

2021年的东京奥运会,正是在这次的比赛场馆东京水上运动中心,汪顺夺得男子200米混合泳金牌。但受到疫情影响,那时的看台没有欢呼和掌声,家人、泳迷都无法来到现场为他加油鼓劲,见证荣耀时刻。5年后